«Qishki o‘yinlar shodiyonasi»

— sport ssenariysi

Qish bayrami — bog‘cha va boshlang‘ich sinf

2–4-sinflar, sport zali yoki hovli

Davomiyligi: 35–40 daqiqa

Bu ssenariy boshlang‘ich sinflar uchun qishki harakatli o‘yinlar bayrami bo‘lib, sport zalida yoki qor tozalangan hovlida 35–40 daqiqada o‘tadi. Qorvoy bilan badantarbiya, besh o‘yin, topishmoqlar va hammaga nominatsiya bor — hech kim yutqazgan bo‘lib qolmaydi. Maqsad — qishda ham harakatlanish, jamoa bo‘lib ishlash va sovuqda xavfsiz o‘ynash qoidalarini o‘rgatish.

Agar ssenariy foydali bo‘lsa, uni hamkasblaringiz bilan o‘qituvchilar guruhlarida ham ulashing. Bayram va tadbirlar uchun yana ko‘plab ssenariylarni baxtiyor.uz saytidan topishingiz mumkin.

Shu to‘plam sahifasi: https://baxtiyor.uz/qish-bayrami-ssenariy/

«Senariylar to‘plami» bo‘limi: https://baxtiyor.uz/oqituvchilar-uchun-hamma-narsa/senariylar-to-plami/

«Qishki o‘yinlar shodiyonasi» — sport ssenariysi

MAQSAD

Boshlang‘ich sinf o‘quvchilari uchun qishki harakatli o‘yinlar bayramini o‘tkazish: jismoniy faollikni oshirish, chaqqonlik va jamoaviy ruhni rivojlantirish, sovuq havoda xavfsiz o‘ynash qoidalarini o‘rgatish.

ISHTIROKCHILAR

Boshlovchi (jismoniy tarbiya o‘qituvchisi), yordamchi boshlovchi (sinf rahbari), Qorvoy (o‘quvchi yoki katta sinf o‘quvchisi), 2–4-sinflardan uch jamoa («Qorbo‘ronlar», «Ayozlar», «Chanachilar»), hakamlar, tibbiyot hamshirasi.

JIHOZLAR

Sport zali yoki qor tozalangan hovli, oq rangli yumshoq to‘plar yoki paxta-mato «qor to‘plari», uchta savat, konuslar, arqon, uchta chana o‘rniga gilamcha yoki mato, oq lentalar, hushtak, sekundomer, issiq choy (tadbirdan keyin), rag‘bat yorliqlari.

TADBIR DAVOMI

35–40 daqiqa. Joy: sport zali yoki maktab hovlisi (havo harorati va sirpanchiq yo‘lakni oldindan tekshiring).

TADBIRNING BORISHI

(Jamoalar sport kiyimida saf tortadi. Marsh yangraydi.)

Boshlovchi: Assalomu alaykum, aziz sportchilar, hurmatli ustozlar va ota-onalar! Qish keldi deb uyda o‘tirib qolmaymiz. Qish — chaqqonlar fasli! Bugun «Qishki o‘yinlar shodiyonasi»da uch jamoa kuch sinashadi.

Yordamchi boshlovchi:

Jamoalarni olqishlar bilan kutib olamiz: «Qorbo‘ronlar», «Ayozlar» va «Chanachilar»!

(Har jamoa shiorini aytadi.)

«Qorbo‘ronlar»: Bo‘ron kabi tezmiz, qor kabi oqmiz!

«Ayozlar»: Ayoz kabi tetikmiz, sovuqqa bardoshlimiz!

«Chanachilar»: Chanamiz yengil, ko‘nglimiz keng!

Boshlovchi: Bellashuvdan oldin uchta oltin qoida. Birinchi: hakamni tinglaymiz. Ikkinchi: raqibni itarmaymiz, yiqilganni turg‘izamiz. Uchinchi: charchasak yoki biror joyimiz og‘risa, darhol aytamiz. Kelishdikmi?

Barcha: Kelishdik!

(Marsh ostida Qorvoy yugurib kiradi.)

Qorvoy: To‘xtanglar, to‘xtanglar! Menga ham joy bormi? Men erib qolmaslik uchun doim harakat qilaman. Shu sababli bugun badantarbiyani men o‘tkazaman!

BADANTARBIYA. «QORVOY BILAN ISINAMIZ»

(Qorvoy ko‘rsatadi, hamma qaytaradi: bosh aylantirish — «qor parchasi aylanadi»; qo‘l siltash — «shamol esadi»; joyida yugurish — «qor ustida yuguramiz»; o‘tirib-turish — «qor uyumi yasaymiz»; sakrash — «chumchuq sakraydi». Har mashq 6–8 marta.)

Qorvoy: Ana, endi hamma isidi. Bellashuvni boshlashingiz mumkin!

1-O‘YIN. «QOR TO‘PINI SAVATGA»

(Har jamoa a‘zosi navbat bilan konusgacha yugurib boradi, «qor to‘pi»ni savatga tashlaydi va qaytib, keyingisiga qo‘l tekkizadi. Tushgan har bir to‘p — bitta ball.)

Yordamchi boshlovchi: Hamma o‘z navbatini kutadi, oldinga yugurmaymiz!

2-O‘YIN. «CHANA POYGASI»

(Juftlikda: bir o‘quvchi gilamcha ustida o‘tiradi, ikkinchisi uni ehtiyotkorlik bilan konusgacha sudrab boradi, qaytishda almashadi. Sirpanchiq polda tez yurilmaydi — hakam tezlikni emas, ehtiyotkorlik va hamjihatlikni ham baholaydi.)

Boshlovchi: Juftlikda yengil bolani og‘irroq bola tortadi. Bir-birimizni asraymiz!

3-O‘YIN. «MUZLA!»

(Musiqa chalinganda hamma erkin harakatlanadi: «konkida uchadi», «chang‘ida yuradi». Musiqa to‘xtaganda Qorvoy «Muzla!» deydi — hamma joyida qotadi. Qimirlagan o‘yinchi bir o‘yinga chetda dam oladi, so‘ng qaytadi. Hech kim butunlay chiqarilmaydi.)

Qorvoy: Voy, qanday chiroyli haykalchalar! Mana bu bola — chang‘ichi, bunisi — konkichi, bunisi esa... bunisi menga o‘xshab qolibdi!

4-O‘YIN. «QOR KO‘PRIGI»

(Har jamoaga uchta gilamcha beriladi. Jamoa butun a‘zolari bilan faqat gilamcha ustidan yurib, zalning narigi chetiga o‘tishi kerak: oxirgi gilamchani oldinga uzatib boradi. Polga tegilsa — boshidan. Bu o‘yin tezlikdan ko‘ra kelishib ishlashni o‘rgatadi.)

Yordamchi boshlovchi: Qarang, «Ayozlar» jamoasida sardor hammaga maslahat beryapti. Ana shunday jamoa g‘alaba qiladi!

DAM OLISH DAQIQASI. «TOPISHMOQLAR»

(O‘yinchilar nafas rostlaydi, boshlovchi topishmoq aytadi.)

Boshlovchi: Ikki aka-uka, qorda yurar, ikkovi uzun, oyoqqa bog‘lanar. Bu nima?

(Javob: chang‘i.)

Boshlovchi: Muz ustida yaltirab, tovonida pichoq bor. Bu nima?

(Javob: konki.)

Boshlovchi: Tepaga sudrab chiqasan, pastga o‘zi olib tushar. Bu nima?

(Javob: chana.)

5-O‘YIN. «ARQON TORTISH»

(Jamoalar juft-juft bo‘lib arqon tortadi. Hakam hushtagi bilan boshlanadi va tugaydi. Arqon qo‘lga o‘ralmaydi, faqat ushlanadi.)

Qorvoy (she‘r):

– Yaralganman qor, muzdan,
Sovuq o‘tmas bu jondan,
Faqat sabzi burnim-chun
Hadigim bor quyondan.

(O‘roz Haydar, «Qorbo‘ronda, Qorbobo?» she‘ridan)

Barcha (birga):

Qorto‘plarni otamiz,
Rosa kulib qotamiz.
Pisand qilmay ayozni,
Qish zavqini totamiz.

(Dilshod Rajab, «Qor alyori» she‘ridan)

YAKUN

Boshlovchi: Hakamlar ballarni hisoblab boʻldi. Bugun «Eng chaqqon jamoa», «Eng ahil jamoa» va «Eng odobli jamoa» nominatsiyalari bor. Har bir jamoa oʻz nominatsiyasini oladi, chunki har biri nimadadir eng zoʻr boʻldi.

(Ragʻbat yorliqlari topshiriladi.)

Yordamchi boshlovchi: Aziz bolalar! Qishda ham harakat qiling: ertalabki badantarbiya, hovlida oʻyin, tepalikda chana. Faqat issiq kiyining, muz ustiga chiqmang, hoʻl kiyimda uzoq qolmang. Uyga qaytgach, iliq choy iching.

Qorvoy: Men ham bahorgacha har kuni badantarbiya qilaman! Xayr, chaqqon doʻstlarim!

Boshlovchi: «Qishki oʻyinlar shodiyonasi» yakunlandi. Sogʻ boʻling, chaqqon boʻling!

(Marsh ostida jamoalar zaldan chiqadi. Hammaga iliq choy beriladi.)