«Olimpiya umidlari»

— sport haftaligi musobaqa ssenariysi

Jismoniy tarbiya — salomatlik bayrami va musobaqa

7–11-sinf jamoalari uchun

Davomiyligi: 45–50 daqiqa atrofida

Bu ssenariy yuqori sinflar uchun sport haftaligi musobaqasi bo‘lib, 45–50 daqiqa atrofida o‘tadi. Olimpiya qadriyatlariga kirish, sport nazariyasi viktorinasi, kuch mashqlari va halqa estafetasi bor.

Agar ssenariy foydali bo‘lsa, uni hamkasblaringiz bilan o‘qituvchilar guruhlarida ham ulashing. Bayram va tadbirlar uchun yana ko‘plab ssenariylarni baxtiyor.uz saytidan topishingiz mumkin.

Shu to‘plam sahifasi: https://baxtiyor.uz/jismoniy-tarbiya-ssenariy/

«Senariylar to‘plami» bo‘limi: https://baxtiyor.uz/oqituvchilar-uchun-hamma-narsa/senariylar-to-plami/

«Olimpiya umidlari» — sport haftaligi musobaqa ssenariysi

MAQSAD

7–11-sinf o‘quvchilarining jismoniy tayyorgarligi, sport turlari va Olimpiya o‘yinlari haqidagi bilimlarini musobaqada sinash.

ISHTIROKCHILAR

Ikki boshlovchi, uch jamoa («Olimpiya», «Kurash», «Shaxmat»), jismoniy tarbiya o‘qituvchisi (bosh hakam), she‘r o‘qiydigan o‘quvchilar.

JIHOZLAR

Sekundomer, gimnastika halqalari (obruch), koptoklar, viktorina savollari, faxriy yorliqlar.

TADBIR REJASI

Kirish va qizish — 7 daqiqa. She‘r — 4 daqiqa. 1-tur: Olimpiya va o‘zbek sporti viktorinasi — 10 daqiqa. 2-tur: Kuch va chidamlilik — 12 daqiqa. 3-tur: Halqa estafetasi — 8 daqiqa. She‘r va yakun — 7 daqiqa. Jami: 45–50 daqiqa atrofida.

O‘QITUVCHI UCHUN ESLATMA

Kuch mashqlarida har bir o‘quvchining imkoniyatiga qarab me‘yor qo‘ying, ortiqcha zo‘riqtirmang.

TADBIRNING BORISHI

(Jo‘shqin musiqa. Jamoalar safda.)

1-boshlovchi: Assalomu alaykum! «Olimpiya umidlari» sport musobaqasiga xush kelibsiz! Olimpiya shiori — «Tezroq, balandroq, kuchliroq — birgalikda!».

1-o‘quvchi (she‘r):

Bulutlarga yondosh, osmon ostida,
Kiprikdagi yoshday turibdi dorboz.
Qilichning damiday arqon ustida,
Ko‘zlarini yumib yuribdi dorboz.

(Abdulla Oripov, «Dorboz» she‘ridan)

1-TUR. SPORT VIKTORINASI

— Zamonaviy Olimpiya o‘yinlari necha yilda bir marta o‘tkaziladi? (4 yilda.)

— Olimpiya bayrog‘ida nechta halqa bor va ular nimani anglatadi? (Beshta halqa — besh qit‘aning do‘stligini.)

— O‘zbek milliy kurashida raqibni belbog‘dan ushlab yiqitish qanday halol baholanadi? («Halol», «yonbosh», «chala» baholari bilan.)

— Shaxmat taxtasida nechta katak bor? (64 ta.)

— Basketbol jamoasida bir vaqtning o‘zida maydonda nechta o‘yinchi o‘ynaydi? (5 ta.)

2-TUR. KUCH VA CHIDAMLILIK

(Har jamoadan 2 o‘g‘il bola va 2 qiz bola qatnashadi: o‘g‘il bolalar to‘g‘ri texnika bilan qo‘lni bukib-yozish / turnikda tortilish, qizlar esa arg‘amchida 30 soniyada sakrash bo‘yicha ball to‘playdi.)

2-o‘quvchi (she‘r):

Saflarda qad kerib turgan ey askar,
Bilgil, mardni ko‘rsa, chekinar xatar.
Yurakni, bilakni etgil safarbar,
Gulday diyoringni asra hamisha!

(Orif Tolib, «Askar qo‘shig‘i» she‘ridan)

3-TUR. HALQA ESTAFETASI

2-boshlovchi: Jamoalar halqa ichidan o‘tib, konusni aylanadi va estafetani topshiradi (tezkorlik va qoida buzmaslik — 5 ball).

YAKUN

(Bosh hakam ballarni e‘lon qiladi, g‘oliblar taqdirlanadi.)

1-boshlovchi: Sport — halol kurash va mustahkam iroda maktabi. Barchangizga g‘alabalar yor bo‘lsin!

MUSOBAQADAN KEYIN

Maktabning sport shon-sharaf burchagiga maktab chempionlari va faol o‘quvchilarning suratlari ilinsin.