«Kim chaqqon, kim epchil?»

— estafeta ssenariysi

«Quvnoq startlar» — maktab uchun

2–4-sinf o‘quvchilari uchun (sport zali)

Davomiyligi: 45–50 daqiqa

Bu ssenariy boshlang‘ich sinf o‘quvchilari uchun quvnoq estafetalar bayrami bo‘lib, sport zalida 45–50 daqiqada o‘tadi. Uch jamoa sakkizta estafetada — «Kenguru», «Qopda sakrash», «Qoshiqdagi to‘p», «Merganlar», «Ko‘prik» va boshqalarda kuch sinashadi, Chaqqonvoy qahramoni esa badantarbiya va muxlislar bellashuvini o‘tkazadi. Har estafetaning aniq qoidasi, ball tizimi va xavfsizlik eslatmalari berilgan.

Agar ssenariy foydali bo‘lsa, uni hamkasblaringiz bilan o‘qituvchilar guruhlarida ham ulashing. Bayram va tadbirlar uchun yana ko‘plab ssenariylarni baxtiyor.uz saytidan topishingiz mumkin.

Shu to‘plam sahifasi: https://baxtiyor.uz/quvnoq-startlar-ssenariy/

«Senariylar to‘plami» bo‘limi: https://baxtiyor.uz/oqituvchilar-uchun-hamma-narsa/senariylar-to-plami/

«Kim chaqqon, kim epchil?» — estafeta ssenariysi

MAQSAD

Boshlang‘ich sinf o‘quvchilarida chaqqonlik, epchillik, chidamlilik va jamoa bo‘lib harakat qilish ko‘nikmasini quvnoq estafetalar orqali rivojlantirish; halol o‘yin, hakamni hurmat qilish va raqibni olqishlash madaniyatini tarbiyalash; har bir bolaga harakatdan quvonch bag‘ishlash.

ISHTIROKCHILAR

Bosh hakam (jismoniy tarbiya o‘qituvchisi), boshlovchi (sinf rahbari yoki katta sinf o‘quvchisi), har jamoada 2 nafardan hakam-yordamchi (yuqori sinf o‘quvchilari), tibbiyot hamshirasi, uch jamoa (2–4-sinflar, har birida 8 o‘quvchi: 4 qiz va 4 o‘g‘il), muxlislar guruhlari, «Chaqqonvoy» qahramoni (katta sinf o‘quvchisi, sport kostyumida, katta qizil hushtak bilan).

JIHOZLAR

Sport zali, har jamoa uchun 2 ta konus va start chizig‘i, 3 ta basketbol yoki rezina to‘p, 3 ta gimnastika halqasi, 6 ta kichik to‘p yoki xaltacha, 3 ta qop (sakrash uchun, mustahkam), 3 ta qoshiq va tennis to‘pi, 6 ta gimnastika tayoqchasi (estafeta uchun), arqon, gimnastika o‘rindig‘i, 3 ta savat, hushtak, sekundomer, natijalar jadvali yozilgan katta varaq, rag‘bat yorliqlari va medallar.

TADBIR REJASI

Saf tortish va ochilish — 5 daqiqa. Badantarbiya — 4 daqiqa. Sakkizta estafeta — har biri 3–4 daqiqa, jami 30 daqiqa. Muxlislar bellashuvi — 3 daqiqa (hakamlar hisob-kitob qilayotganda). Taqdirlash va yakun — 6 daqiqa. Jami: 45–50 daqiqa.

O‘QITUVCHI UCHUN ESLATMA

Tadbirdan oldin pol sirpanchiq emasligini, devor yonida o‘tkir burchaklar yo‘qligini tekshiring. Har jamoa safi orasida kamida uch metr masofa bo‘lsin. Qoidalarni har estafeta oldidan bir marta namoyish qiling — boshlang‘ich sinf bolalari ko‘rib tushunadi. Ball tizimi: birinchi o‘rin — 3 ball, ikkinchi — 2 ball, uchinchi — 1 ball. Qoida buzilsa — 1 ball jarima. Tadbirdan keyin har jamoaga kamida bitta nominatsiya bering. Musiqa tavsiyasi: saf tortishda sport marshi, estafetalar paytida tez ritmli cholg‘u kuy (ovozi past, hakam hushtagi eshitilib tursin), taqdirlashda tantanali marsh.

TADBIRNING BORISHI

(Sport marshi yangraydi. Jamoalar sardorlari boshchiligida zalga kirib, markazda saf tortadi.)

Boshlovchi: Diqqat, diqqat! Assalomu alaykum, aziz sportchilar, hurmatli ustozlar, qadrli ota-onalar va jo‘shqin muxlislar! Bugun sport zalimizda eng tez, eng chaqqon va eng ahil jamoa aniqlanadi. «Kim chaqqon, kim epchil?» quvnoq startlarini boshlaymiz!

(Qarsaklar.)

Boshlovchi: Musobaqamizda uch jamoa kuch sinashadi. Ularni tanishtiramiz! Birinchi jamoa — «Burgutlar»!

«Burgutlar» sardori: Biz — «Burgutlar»! Shiorimiz: «Osmondek keng, shamoldek tez!»

Boshlovchi: Ikkinchi jamoa — «Yulduzlar»!

«Yulduzlar» sardori: Biz — «Yulduzlar»! Shiorimiz: «Har birimiz porlaymiz, birga g‘alaba qilamiz!»

Boshlovchi: Uchinchi jamoa — «Chaqmoqlar»!

«Chaqmoqlar» sardori: Biz — «Chaqmoqlar»! Shiorimiz: «Chaqmoqdek chaqqon, toshdek mustahkam!»

Boshlovchi: Musobaqani adolatli hakamlar hay‘ati boshqaradi. Bosh hakam — jismoniy tarbiya o‘qituvchimiz. So‘z sizga!

Bosh hakam: Aziz sportchilar! Uchta qoidamizni eslab qolamiz. Birinchi: hushtak chalinmaguncha start chizig‘idan chiqilmaydi. Ikkinchi: estafeta tayoqchasi yoki to‘p qo‘ldan qo‘lga beriladi, otib yuborilmaydi. Uchinchi: raqibni itarish, oyoq qo‘yish — qat‘iyan man etiladi. Kim yiqilsa — avval uni turg‘izamiz, keyin yuguramiz. Tushunarlimi?

Barcha jamoalar: Tushunarli!

1-o‘quvchi (she‘r):

Elda bor shunday naql:
“Sog‘ tanda – sog‘lom aql”.
Qilib badantarbiya
O‘samiz ziyrak, oqil.

(Ravshan Isoqov, «Yosh sportchilar qo‘shig‘i» she‘ridan)

2-o‘quvchi (she‘r):

Sport jon-u dilimiz,
Sharaflaydi elimiz.
Chempionlik orzusi
Yoritadi yo‘limiz.

(Ravshan Isoqov, «Yosh sportchilar qo‘shig‘i» she‘ridan)

(Hushtak ovozi. Zalga «Chaqqonvoy» yugurib kiradi — sport kostyumida, katta qizil hushtak bilan.)

Chaqqonvoy: To‘xtanglar, to‘xtanglar! Musobaqa badantarbiyasiz boshlanadimi? Mushaklaringiz uxlab yotibdi-ku! Men Chaqqonvoyman. Kim men bilan isinadi?

Barcha: Biz!

BADANTARBIYA. «CHAQQONVOY BILAN ISINAMIZ»

(Tez ritmli kuy. Chaqqonvoy ko‘rsatadi, hamma takrorlaydi: boshni o‘ngga-chapga egish — 4 marta; yelkalarni aylantirish — 8 marta; qo‘llarni yon tomonga yoyib aylantirish — «tegirmon», 8 marta; belni burish — 8 marta; o‘tirib-turish — 10 marta; joyida yengil yugurish — 20 soniya; joyida sakrash — 10 marta. Oxirida chuqur nafas olib, sekin chiqarish — 3 marta.)

Chaqqonvoy: Ana endi mushaklaringiz uyg‘ondi. Bosh hakam, musobaqani boshlashingiz mumkin!

1-ESTAFETA. «TEZKOR YUGURUVCHILAR»

Bosh hakam: Birinchi estafeta oddiy, lekin juda muhim. Har bir ishtirokchi qo‘lida tayoqcha bilan konusgacha yugurib boradi, konusni aylanib qaytadi va tayoqchani keyingi o‘yinchiga uzatadi. Oxirgi o‘yinchi tayoqchani bosh hakamga ko‘tarib ko‘rsatadi. Tayoqcha tushib ketsa — o‘sha joydan olib, davom etiladi.

(Hushtak. Estafeta. Hakam-yordamchilar natijani bosh hakamga aytadi. Boshlovchi natijalar jadvaliga yozadi.)

Boshlovchi: Birinchi estafetada «Chaqmoqlar» birinchi! Lekin hali yetti estafeta oldinda, hamma narsa o‘zgarishi mumkin!

2-ESTAFETA. «KENGURU»

Bosh hakam: Ishtirokchi to‘pni tizzalari orasiga qisib, sakrab-sakrab konusgacha boradi. Qaytishda to‘pni qo‘lga olib yuguradi. To‘p tushib ketsa — qaytib qisib olib, shu joydan davom etiladi.

(Estafeta. Zal kuladi va olqishlaydi.)

Chaqqonvoy: Voy-boʻy! Haqiqiy Avstraliya kengurulari! Hatto men ham bunday sakray olmayman!

3-ESTAFETA. «QOPDA SAKRASH»

Bosh hakam: Ishtirokchi qopga kirib, qopni ikki qoʻli bilan beliga qadar ushlab turadi va sakrab konusgacha boradi. Konus oldida qopdan chiqib, uni qoʻlida koʻtarib qaytadi va keyingi oʻyinchiga beradi. Diqqat: qopda yugurish mumkin emas, faqat sakraladi!

(Estafeta. Hakam-yordamchilar har bir oʻyinchini kuzatib turadi.)

4-ESTAFETA. «QOSHIQDAGI TOʻP»

Bosh hakam: Endi chaqqonlik emas, ehtiyotkorlik kerak. Ishtirokchi qoshiqqa tennis toʻpini qoʻyib, konusgacha borib qaytadi. Toʻp tushsa — oʻsha joyda toʻxtab, toʻpni qaytadan qoʻyib, davom etadi. Ikkinchi qoʻl bilan toʻpni ushlab turish — jarima!

Boshlovchi: Muxlislar, ovozingizni biroz pasaytiring — oʻyinchilarimiz diqqat bilan yurmoqda!

(Estafeta.)

5-ESTAFETA. «HALQADAN OʻTISH»

Bosh hakam: Har jamoa yoʻlida konus yonida halqa yotibdi. Ishtirokchi yugurib borib, halqani boshidan oʻtkazib, oyogʻi ostiga tushiradi, halqani joyiga qoʻyib, konusni aylanib qaytadi.

(Estafeta.)

Chaqqonvoy: Bu halqalar sehrli! Kim undan oʻtsa, yanada chaqqon boʻlib qoladi!

6-ESTAFETA. «MERGANLAR»

Bosh hakam: Har jamoadan uch metr narida savat turibdi. Har bir ishtirokchida ikkita urinish bor: kichik toʻp yoki xaltachani savatga tashlaydi. Savatga tushgan har bir toʻp — 1 ball. Bu estafetada oʻrin emas, ballar qoʻshiladi. Chiziqdan oldinga oʻtib tashlash mumkin emas.

(Hakam-yordamchilar har bir tushgan toʻpni sanaydi.)

7-ESTAFETA. «KOʻPRIK»

Bosh hakam: Gimnastika oʻrindigʻi — bu bizning koʻprigimiz. Ishtirokchi qoʻllarini yon tomonga yoyib, oʻrindiq ustidan muvozanatni saqlab yuradi, oxirida sakrab tushib, konusni aylanib qaytadi. Hakam-yordamchi oʻrindiq yonida turadi va kerak

bo‘lsa qo‘l beradi. Bu estafetada tezlikdan ko‘ra ehtiyotkorlik baholanadi: o‘rindiqdan tushib ketgan o‘yinchi qaytadan boshlaydi.

(Estafeta. Har jamoa uchun alohida o‘rindiq yoki navbat bilan bir o‘rindiq ishlatiladi.)

8-ESTAFETA. «AHIL JAMOA»

Bosh hakam: Va nihoyat, eng qiziq estafeta! Birinchi o‘yinchi konusgacha yugurib borib, qaytib keladi va ikkinchi o‘yinchining qo‘lidan ushlaydi. Endi ikkovi birga yuguradi. Keyin uchinchisini qo‘shib oladi va hokazo. Oxirida butun jamoa qo‘l ushlashib, konusni aylanib qaytadi. Qo‘l ajralsa — to‘xtab, qayta ushlab, davom etiladi.

(Estafeta. Zal qizg‘in olqishlaydi.)

Boshlovchi: Mana shu — haqiqiy jamoa! Bitta-bitta yugurish oson, lekin hammani qo‘shib olib, birga yugurish — chinakam do‘stlik!

MUXLISLAR BELLASHUVI

(Hakamlar ballarni hisoblayotgan paytda boshlovchi muxlislar bilan o‘yin o‘tkazadi.)

Boshlovchi: Muxlislar, endi sizning navbatingiz! Men sport turining nomini aytaman, siz uni harakat bilan ko‘rsatasiz. Qaysi muxlislar guruhi chiroyliroq va ahilroq ko‘rsatsa, jamoasiga qo‘shimcha 1 ball!

Boshlovchi: Suzish! Boks! Futbol darvozaboni! Og‘ir atletika! Kamondan otish!

(Muxlislar harakat bilan ko‘rsatadi. Zal kulgiga to‘ladi.)

Chaqqonvoy (she‘r):

Tog‘ni baland demanglar,
Istasangiz chiqasiz.
Raqiblar kuchli demang,
G‘ayrat qiling, yengasiz.

(Kavsar Turdiyeva, «Mard o‘g‘lonlar bo‘lamiz» she‘ridan)

YAKUN

Bosh hakam: Hurmatli ishtirokchilar! Natijalarni e‘lon qilaman.

(Bosh hakam har estafeta natijasi va umumiy ballarni o‘qiydi. G‘olib jamoa birinchi o‘rin medali va sertifikatini oladi. Qolgan jamoalar ham taqdirlanadi. Qo‘shimcha nominatsiyalar: «Eng ahil jamoa», «Eng odobli jamoa», «Eng faol muxlislar», «Eng chaqqon o‘yinchi», «Eng aniq mergan».)

Boshlovchi: Aziz bolalar! Bugun sizlar faqat yugurmadingiz, sakramadingiz — sizlar bir-biringizni qo‘llab-quvvatlashni, yiqilganni turg‘izishni, g‘olibni tabriklashni o‘rgandingiz. Bu — sportning eng katta sovrini.

Chaqqonvoy:

Va unutmang: ertalabki badantarbiya — har kungi kichik quvnoq start! Ertaga ertalab men har biringizni kutaman! Xayr, chaqqon do‘stlarim!

Barcha jamoalar (birga):

Sport — bizning do‘stimiz,
Salomatlik — kuchimiz!

(Tantanali marsh ostida jamoalar davra bo‘ylab yugurib, zalni tark etadi.)