«Dadam, oyim va men»

— oilaviy ssenariy

«Quvnoq startlar» — maktab uchun

1–4-sinf o‘quvchilari va ota-onalari uchun

Davomiyligi: taxminan 60 daqiqa

Bu ssenariy ota, ona va farzand bir jamoa bo‘lib qatnashadigan oilaviy quvnoq startlar bo‘lib, taxminan 60 daqiqa davom etadi. Oilalar «Ertalabki shoshilinch», «Uch oyoqli yugurish», «Sharlarni asra», «Oila zanjiri» kabi bellashuvlarda kuch sinashadi, bolalar esa badantarbiyada ota-onalariga murabbiy bo‘ladi. Ota yoki onasi kela olmaydigan bolalar uchun yo‘l ham ko‘rsatilgan. Maqsad — oilaviy mehr va sog‘lom turmush tarzini targ‘ib qilish.

Agar ssenariy foydali bo‘lsa, uni hamkasblaringiz bilan o‘qituvchilar guruhlarida ham ulashing. Bayram va tadbirlar uchun yana ko‘plab ssenariylarni baxtiyor.uz saytidan topishingiz mumkin.

Shu to‘plam sahifasi: https://baxtiyor.uz/quvnoq-startlar-ssenariy/

«Senariylar to‘plami» bo‘limi: https://baxtiyor.uz/oqituvchilar-uchun-hamma-narsa/senariylar-to-plami/

«Dadam, oyim va men» — oilaviy ssenariy

MAQSAD

Oila a‘zolarini bitta jamoa sifatida bir maydonga to‘plash; farzand va ota-ona o‘rtasidagi mehr, ishonch va hamjihatlikni quvnoq sport o‘yinlari orqali mustahkamlash; sog‘lom turmush tarzi oiladan boshlanishini ko‘rsatish.

ISHTIROKCHILAR

Boshlovchi (sinf rahbari), bosh hakam (jismoniy tarbiya o‘qituvchisi), 2 nafar hakam-yordamchi, tibbiyot hamshirasi, 4–6 oila jamoasi (har birida ota, ona va 1–4-sinfda o‘qiydigan farzand), muxlislar — oilaning boshqa a‘zolari va sinfdoshlar.

ONA YOKI OTASI KELA OLMAYDIGAN BOLALAR UCHUN

Oila jamoasida bobo, buvi, aka, opa, amma, xola yoki tog‘a qatnashishi mumkin. Bu haqda ota-onalar bilan oldindan, bolaning o‘zi eshitmagan holda kelishib oling. Ochilishda boshlovchi «Bugun maydonga chiqqan har bir jamoa — oila» deb aytadi va hech bir jamoa tarkibi alohida izohlanmaydi. Kerak bo‘lsa, sinf rahbari yoki jismoniy tarbiya o‘qituvchisi jamoani to‘ldiradi.

JIHOZLAR

Sport zali yoki maktab hovlisi, har oila uchun konus, start chizig‘i, 3 ta yumshoq bog‘ich (oyoq bog‘lash uchun, kengligi 5 sm dan kam bo‘lmasin), har oilaga bitta katta erkaklar ko‘ylagi, do‘ppi va sharf, har oilaga savat va 10 ta kichik to‘p, 2 ta chelak, plastik krujka, havo shari (har oila uchun 3 tadan), oilaviy shior yozilgan plakatlar, natijalar jadvali, «Sportchi oila» diplomlari, kichik sovg‘alar.

TAYYORGARLIK

Bir hafta oldin har oila o‘z jamoasiga nom qo‘yadi, qisqa shior va kichik plakat tayyorlaydi. Ota-onalarga sport kiyimi va yengil poyabzalda kelish so‘raladi. Tadbir kuni har bir kattalar bilan sog‘lig‘i haqida qisqa so‘rov o‘tkaziladi: yurak, bel yoki tizzasida muammosi bo‘lsa, u yugurish o‘rniga hakam yoki «sardor-murabbiy» vazifasini bajaradi va ball kamaymaydi.

TADBIR REJASI

Ochilish va oilalar tanishuvi — 8 daqiqa. Oilaviy badantarbiya — 4 daqiqa. Yetti bellashuv — 35 daqiqa. Muxlislar va bolalar chiqishi — 5 daqiqa. Taqdirlash — 8 daqiqa. Jami: taxminan 60 daqiqa.

O‘QITUVCHI UCHUN ESLATMA

Bu tadbirda eng muhimi — g‘alaba emas, kayfiyat. Kattalar ko‘pincha bolalardan ham qizg‘inroq bellashadi, shuning uchun boshlovchi har bellashuv oldidan «ehtiyotkorlik — birinchi qoida» deb eslatib turadi. Bolani ko‘tarib yugurish kabi mashqlar o‘tkazilmaydi. Ball tizimi: birinchi o‘rin — 5 ball, ikkinchi — 4, uchinchi — 3, qolganlar — 2 ball. Shunda hech bir oila nol ball bilan qolmaydi. Musiqa tavsiyasi: ochilishda quvnoq oilaviy qo‘shiq, bellashuvlarda tez ritmli cholg‘u kuy, taqdirlashda tantanali marsh.

TADBIRNING BORISHI

(Quvnoq kuy. Oilalar qo‘l ushlashib, o‘z plakatlarini ko‘tarib zalga kiradi va markazda saf tortadi. Muxlislar qarsak chaladi.)

Boshlovchi: Assalomu alaykum, aziz oilalar! Bugun sport zalimiz odatdagidan boshqacha: maydonga o‘quvchilarimiz yolg‘iz emas, dadalari va oyijonlari bilan birga chiqdi. Bugun biz eng tez oilani emas, eng ahil, eng quvnoq oilani izlaymiz. «Dadam, oyim va men» oilaviy quvnoq startlariga xush kelibsiz!

1-o‘quvchi (she‘r):

Oila desam, biri tan,
Biri jondek ko‘rinar.
Mo‘jazgina mustahkam,
Bir vatandek ko‘rinar.

(Zahro Hasanova, «Oilam» she‘ridan)

2-o‘quvchi (she‘r):

Men ulardan o‘zimni
Tasavvur etmam ayro.
Oila – kichik Vatanim,
Men – jilg‘aman, u – daryo.

(Zahro Hasanova, «Oilam» she‘ridan)

Boshlovchi: Hakamlar hay‘ati bilan tanishing! Bosh hakam — jismoniy tarbiya o‘qituvchimiz. Uning hushtagi — bugungi eng muhim qonun!

Bosh hakam: Hurmatli ota-onalar, aziz bolalar! Bizning uchta oltin qoidamiz bor. Birinchisi — xavfsizlik: hech kim shoshilib yiqilmasin, yiqilgan raqibni ham birinchi bo‘lib turg‘izamiz. Ikkinchisi — halollik: start faqat hushtak bilan. Uchinchisi — tabassum: har bellashuvdan keyin raqib oilaga qarsak chalamiz. Kelishdikmi?

Barcha: Kelishdik!

1-BELLASHUV. «OILA VIZITKASI»

Boshlovchi: Har oila navbat bilan chiqib, o‘z jamoasining nomi va shiorini aytadi, plakatini ko‘rsatadi. Bunga bir daqiqa vaqt beriladi. Hakamlar ijodkorlik va hamjihatlikni baholaydi.

(Masalan, «Qahramonlar oilasi» chiqadi.)

Ota: Bizning oila — «Qahramonlar»!

Ona: Ertalab — badantarbiya, kechqurun — kitob!

Farzand: Kim sport bilan do‘st bo‘lsa — u qahramon!

(Har oila chiqishidan so‘ng qarsaklar.)

OILAVIY BADANTARBIYA

(Boshlovchi bolalarga murojaat qiladi.)

Boshlovchi: Bolalar, bugun murabbiy — sizlar! Har kuni maktabda qanday badantarbiya qilsangiz, shuni dadalaringiz va oyijonlaringizga o‘rgating. Ular sizni takrorlaydi!

(Bolalar oldinda turadi, ota-onalar orqasida. Bolalar boshlaydi: qo‘llarni yuqoriga cho‘zish, yelka aylantirish, egilish, joyida sakrash. Zal kulgiga to‘ladi.)

2-BELLASHUV. «ERTALABKI SHOSHILINCH»

Bosh hakam: Har bir oilada shunday tong bo‘ladi: hamma shoshayotgan, maktabga kech qolish xavfi! Konus yonida dadaning katta ko‘ylagi, do‘ppi va sharf turibdi. Farzand yugurib borib, ko‘ylakni kiyadi, do‘ppini boshiga qo‘yadi, sharfni o‘raydi va qaytib keladi. So‘ng hammasini yechib, oyisiga beradi. Oyi kiyinib, borib-qaytadi va dadaga beradi. Dada oxirgisi. Tugmalarni o‘tkazish shart emas, lekin sharf o‘ralgan bo‘lishi kerak!

(Bellashuv. Muxlislar kuladi va olqishlaydi.)

Boshlovchi: Ko‘ryapmizmi? Ertalab hamma bir-biriga yordam bersa, hech kim kech qolmaydi!

3-BELLASHUV. «UCH OYOQLI YUGURISH»

Bosh hakam: Farzand va ota yonma-yon turadi. Hakam-yordamchilar ularning yonma-yon oyoqlarini yumshoq bog‘ich bilan to‘piqdan yuqoriroq bog‘laydi. Ikkovi birga konusgacha borib qaytadi. So‘ng bog‘ich ona va farzandga bog‘lanadi va ular

ham yo‘lni bosib o‘tadi. Maslahat: «bir-ikki» deb sanab, bir vaqtda qadam tashlang — shunda yiqilmaysiz!

(Bellashuv. Hakamlar har juftlik yonida yuradi.)

4-BELLASHUV. «OYIJONIMNING YORDAMCHISI»

Bosh hakam: Konus yonida suv to‘la chelak, start chizig‘ida bo‘sh chelak turibdi. Farzandning qo‘lida krujka. U suv olib kelib, bo‘sh chelakka quyadi. Oyi esa suv to‘kilmasligi uchun yo‘l bo‘yida turib, «sekinroq, o‘g‘lim» yoki «ehtiyot bo‘l, qizim» deb maslahat beradi. Ikki daqiqa ichida qaysi oila ko‘proq suv tashisa, o‘sha g‘olib. Zal polida bo‘lsa, suv o‘rniga quruq no‘xat yoki loviya ishlatiladi.

(Bellashuv.)

5-BELLASHUV. «OILAVIY MERGANLAR»

Bosh hakam: Har oiladan uch metr narida savat. Har bir oila a‘zosida uchtadan to‘p bor: avval farzand, keyin oyi, keyin dada tashlaydi. Dadalar uchun qo‘shimcha shart — ular to‘pni teskari turib, yelka osha tashlaydi!

(Bellashuv. Zal kulgiga to‘ladi.)

6-BELLASHUV. «SHARLARNI ASRA»

Bosh hakam: Oila a‘zolari qo‘l ushlashib, aylana hosil qiladi. Ularga uchta havo shari beriladi. Bir daqiqa davomida sharlar havoda turishi kerak: faqat bosh, yelka yoki tirsak bilan urish mumkin, qo‘llar ajralmaydi. Yerga tushgan har bir shar uchun bir ball ayiriladi.

(Bellashuv. Boshlovchi teskari sanaydi: «O‘n, to‘qqiz, sakkiz...»)

Boshlovchi: Mana shu bellashuv bir haqiqatni ko‘rsatdi: oiladagi har bir narsani — hamjihatlikni, tinchlikni, quvonchni — faqat birgalikda asrab qolish mumkin!

7-BELLASHUV. «OILA ZANJIRI»

Bosh hakam: Oxirgi, hal qiluvchi estafeta! Farzand konusgacha yugurib borib, qaytib, oyisining qo‘lidan ushlaydi. Ikkovi birga yuguradi, qaytib dadani qo‘shib oladi. Uchovi qo‘l ushlashib konusni aylanib, marraga keladi va birga qo‘llarini ko‘tarib: «Biz — oila!» deb hayqiradi. Qo‘llar ajralsa, to‘xtab, qayta ushlab, davom etiladi.

(Bellashuv. Eng baland olqishlar.)

BOLALAR CHIQISHI

(Hakamlar ballarni hisoblayotganda bolalar sahna oldiga chiqadi.)

3-o‘quvchi (she‘r):

Ha, dadajon qo‘rqmaymiz biz,
Mard va polvon bo‘lamiz.
Ishonchingiz oqlash uchun
Kuch-qudratga to‘lamiz.

(Kavsar Turdiyeva, «Mard o‘g‘lonlar bo‘lamiz» she‘ridan)

4-o‘quvchi (she‘r):

Chiniqing, mashq qilinglar,
Yutuq sehri mehnatda.
Xalqni e‘zoz qilgan inson
Bo‘lar doim izzatda.

(Kavsar Turdiyeva, «Mard o‘g‘lonlar bo‘lamiz» she‘ridan)

Barcha bolalar (birga):

Rahmat, dadajon! Rahmat, oyijon! Bugun siz bizning eng yaxshi jamoadoshimiz bo‘ldingiz!

(Bolalar o‘z ota-onalarini quchoqlaydi.)

YAKUN

Bosh hakam: Hurmatli oilalar! Natijalarni e‘lon qilaman.

(Ballar o‘qiladi. G‘olib oila «Eng sportchi oila» diplomi va kichik sovg‘a oladi. Qolgan oilalar uchun nominatsiyalar: «Eng ahil oila», «Eng quvnoq oila», «Eng chiroyli shior», «Eng mergan oila», «Eng chidamli oila», «Muxlislar sevimlisi». Har bir oila diplom bilan taqdirlanadi.)

Boshlovchi: Aziz ota-onalar! Bugun farzandlaringizning ko‘zlaridagi faxrni ko‘rdingizmi? Ular uchun eng qimmatli sovg‘a — o‘yinchoq emas, siz bilan birga o‘tkazilgan bir soat. Shu bir soatni hafta oxirlarida ham takrorlang: birga sayr qiling, birga velosiped haydang, birga to‘p o‘ynang. Sog‘lom oila — sog‘lom jamiyat poydevori.

Boshlovchi: Bugungi quvnoq startlarimiz yakuniga yetdi. Barcha oilalarni umumiy suratga taklif qilamiz!

(Quvnoq kuy ostida oilalar umumiy suratga tushadi.)