«Bir jamoa — bir yurak»

— sinflararo musobaqa ssenariysi

«Quvnoq startlar» — maktab uchun

5–7-sinf o‘quvchilari uchun

Davomiyligi: taxminan 60 daqiqa

Bu ssenariy 5–7-sinflar o‘rtasidagi sinflararo quvnoq startlar bo‘lib, tayyor nizomi bilan taxminan 60 daqiqada o‘tadi. Jamoalar mokisimon yugurish, «Ilon izi», ko‘zi bog‘liq holda o‘tiladigan «Ishonch yo‘lagi», sport bilimdonlari viktorinasi, sardorlar bellashuvi va arqon tortishda kuch sinashadi. «Halol o‘yin» kartochkalari orqali odob ham baholanadi.

Agar ssenariy foydali bo‘lsa, uni hamkasblaringiz bilan o‘qituvchilar guruhlarida ham ulashing. Bayram va tadbirlar uchun yana ko‘plab ssenariylarni baxtiyor.uz saytidan topishingiz mumkin.

Shu to‘plam sahifasi: https://baxtiyor.uz/quvnoq-startlar-ssenariy/

«Senariylar to‘plami» bo‘limi: https://baxtiyor.uz/oqituvchilar-uchun-hamma-narsa/senariylar-to-plami/

«Bir jamoa — bir yurak» — sinflararo musobaqa ssenariysi

MAQSAD

5–7-sinf o‘quvchilari o‘rtasida sinflararo sport musobaqasini adolatli va qiziqarli tashkil etish; tezlik, chaqqonlik, chidamlilik, aniqlik va jamoaviy fikrlashni sinash; muxlislik madaniyati va halol o‘yin ruhini tarbiyalash.

NIZOM (OLDINDAN E’LON QILINADI)

Har sinf jamoasi 10 nafar o‘quvchidan iborat: 5 qiz va 5 o‘g‘il, ulardan biri sardor. Zaxirada 2 nafar o‘quvchi bo‘lishi mumkin. Jamoa yagona rangdagi forma yoki bosh bog‘ichda chiqadi. Tibbiy ruxsatnomasi bo‘lmagan o‘quvchi yugurish bosqichlarida qatnashmaydi — u hakam-yordamchi yoki «Bilimdon sportchi» bosqichining ishtirokchisi bo‘ladi. Ball tizimi: har bosqichda birinchi o‘rin — 4 ball, ikkinchi — 3, uchinchi — 2, to‘rtinchi — 1 ball. Qoida buzilishi uchun — 1 ball jarima. E‘tirozlarni faqat sardor, bosqich tugaganidan so‘ng, bosh hakamga og‘zaki bildiradi; bosh hakam qarori yakuniy. Teng ball bo‘lsa, «Arqon tortish» bosqichi g‘olibi yuqori o‘ringa chiqadi.

ISHTIROKCHILAR

Bosh hakam (jismoniy tarbiya o‘qituvchisi), 4 nafar yo‘lak hakami (yuqori sinf o‘quvchilari), kotib (natijalar jadvali uchun), boshlovchi, tibbiyot hamshirasi, 4 sinf jamoasi, muxlislar.

JIHOZLAR

Sport zali, har jamoa uchun 4 ta konus va 2 ta kubik, 4 ta sakrash arqoni, 4 ta basketbol to‘pi, 4 ta ko‘z bog‘ichi (toza, yumshoq mato), 4 ta gimnastika to‘shagi, mustahkam arqon (tortish uchun, uzunligi kamida 15 m, o‘rtasida lenta bilan belgi), 2 ta sekundomer, hushtak, natijalar jadvali yozilgan doska, «Halol o‘yin» kartochkalari, sertifikat va kubok.

TADBIR REJASI

Parad va jamoalar vizitkasi — 7 daqiqa. Isinish — 5 daqiqa. Yetti bosqich — 40 daqiqa. Taqdirlash — 8 daqiqa. Jami: taxminan 60 daqiqa.

O‘QITUVCHI UCHUN ESLATMA

Jamoalar soni ko‘p bo‘lsa, bosqichlarni ikki yo‘lakda, guruhlarga bo‘lib o‘tkazing. «Ishonch yo‘lagi» bosqichida konuslar orasidagi masofa kamida 1,5 metr bo‘lsin va yo‘lak hakami ko‘zi bog‘liq o‘yinchi yonida yurib, to‘qnashuvning oldini olsin. «Arqon tortish» bosqichida arqonni qo‘lga o‘rash va belga bog‘lash man etiladi;

jamoa a‘zolari faqat poyabzalda, qattiq tagli sport poyabzalida qatnashadi. Musiqa tavsiyasi: paradda sport marshi, bosqichlar orasida tez ritmli cholg‘u kuy, «Bilimdon sportchi» bosqichida sokin fon kuy, taqdirlashda tantanali madhiya.

TADBIRNING BORISHI

(Sport marshi. Jamoalar sardorlari boshchiligida zal bo‘ylab parad qilib o‘tadi va markazda saf tortadi.)

Boshlovchi: Diqqat, diqqat! Assalomu alaykum, aziz sportchilar va muxlislar! Bugun maktabimizning eng kuchli sinf jamoasi aniqlanadi. Lekin bu musobaqada faqat oyog‘i chaqqon yoki qo‘li kuchli o‘quvchilar emas, boshi ishlaydigan, do‘stiga yelka tutadigan, raqibini hurmat qiladigan jamoa g‘alaba qozonadi. Sinflararo quvnoq startlarni boshlaymiz!

Boshlovchi: Jamoalarni tanishtiramiz! Har bir sardor o‘z jamoasini taqdim etadi.

(Har jamoa sardori jamoa nomini, shiorini aytadi va jamoa birga hayqiradi. Masalan:)

5-«A» sinf sardori: Biz — «Sherlar»! Shiorimiz: «Kuchimiz — birligimizda!»

6-«B» sinf sardori: Biz — «Bo‘ron»! Shiorimiz: «Oldinga, faqat oldinga!»

1-o‘quvchi (she‘r):

Alpomishga vorismiz,
Haqparvar-u xolismiz.
Temuriy bahodirlar,
Tanballikdan olismiz.

(Ravshan Isoqov, «Yosh sportchilar qo‘shig‘i» she‘ridan)

2-o‘quvchi (she‘r):

Mard bo‘ling, botir bo‘ling
Shu otaning tilagi.
Ezgu ishga qodir bo‘ling,
Yigitga shu keragi.

(Kavsar Turdiyeva, «Mard o‘g‘lonlar bo‘lamiz» she‘ridan)

Bosh hakam: Hurmatli jamoalar! Nizom bilan barchangiz tanishgansiz. Yana bir bor eslataman: yo‘lak hakamining qarori — qonun, e‘tiroz faqat sardor orqali. Har bosqichda eng odobli jamoaga «Halol o‘yin» kartochkasini beraman. Kartochkalar yakunda alohida nominatsiyaga aylanadi. Sardorlar, qasamyodga!

Sardorlar (birga):

Halol o‘ynashga, raqibni hurmat qilishga, hakam qaroriga bo‘ysunishga va maktabimiz sha‘nini baland tutishga so‘z beramiz!

ISINISH

(Jismoniy tarbiya o‘qituvchisi barcha jamoalar bilan 5 daqiqalik isinish o‘tkazadi: yengil yugurish, qo‘l va oyoq bo‘g‘imlarini aylantirish, yon tomonga qadam bilan yugurish, cho‘zilish mashqlari.)

1-BOSQICH. «MOKISIMON YUGURISH»

Bosh hakam: Start chizig‘idan 9 metr narida ikkita kubik turibdi. Ishtirokchi yugurib borib, bitta kubikni olib, start chizig‘iga qo‘yadi, so‘ng ikkinchisi uchun qaytadi. Ikkala kubik chiziqqa qo‘yilgach, keyingi o‘yinchi start oladi. Kubikni otib yuborish mumkin emas, faqat qo‘yiladi. Kotib jamoaning umumiy vaqtini yozadi.

(Bosqich. Yo‘lak hakamlari kubiklarni qaytadan joyiga qo‘yib turadi.)

2-BOSQICH. «ARQON BILAN YUGURISH»

Bosh hakam: Ishtirokchi arqon sakrab, ya‘ni har qadamda arqonni oyoq ostidan o‘tkazib, konusgacha boradi va arqonni qo‘lda tutib, yugurib qaytadi. Arqon chalkashib qolsa — to‘xtab, tuzatib, shu joydan davom etiladi.

3-BOSQICH. «ILON IZI»

Bosh hakam: Yo‘lakda to‘rtta konus bir chiziqda turibdi. Ishtirokchi to‘pni yerga urib, ya‘ni olib yurib, konuslar orasidan ilon izi bo‘ylab o‘tadi va to‘g‘ri yo‘l bilan qaytadi. To‘p qochib ketsa, uni qo‘l bilan olib, qochgan joyidan davom etiladi. Konusni yiqitish — 1 ball jarima.

(Bosqich. Muxlislar o‘z jamoasini olqishlaydi.)

Boshlovchi:

Ko‘rib turibmiz: hozir bu zalda bo‘lajak basketbolchilar, futbolchilar yetishib chiqmoqda!

4-BOSQICH. «ISHONCH YO‘LAGI»

Bosh hakam: Bu bosqich kuchni emas, ishonchni sinaydi. Jamoadan besh juftlik chiqadi. Juftlikning birinchisi ko‘zini bog‘laydi, ikkinchisi start chizig‘ida turib, faqat ovozi bilan yo‘l ko‘rsatadi: «o‘ngga ikki qadam», «to‘g‘riga», «to‘xta», «chapga burilib, bir qadam». Ko‘zi bog‘liq o‘yinchi konuslarga tegmasdan yo‘lak oxiridagi to‘pni olib kelishi kerak. Qo‘l bilan ushlash, yetaklash mumkin emas. Keyingi juftlik o‘rnini almashtiradi. Ikki daqiqa ichida eng ko‘p to‘p olib kelgan jamoa g‘olib.

(Bosqich. Boshlovchi muxlislardan sukut saqlashni so‘raydi — jamoadoshining ovozi eshitilishi kerak.)

Boshlovchi: Diqqat qildingizmi? Bu bosqichda eng baland ovoz emas, eng aniq va eng sokin ovoz g‘alaba qildi. Haqiqiy sardor ham shunday bo‘ladi.

5-BOSQICH. «BILIMDON SPORTCHI»

Boshlovchi: Endi oyoqlar dam oladi, ish boshga tushadi! Har jamoadan uch nafar o‘quvchi stolga taklif etiladi. Savollarni o‘qiyman, jamoalar javobni varaqqa yozib ko‘taradi. Har to‘g‘ri javob — 1 ball.

Boshlovchi: Birinchi savol. Olimpiya bayrog‘idagi halqalar nechta va ular nimani anglatadi?

(Javob: beshta; ular besh qit‘aning do‘stligini anglatadi.)

Boshlovchi: Ikkinchi savol. Futbol jamoasidan maydonda bir vaqtda nechta o‘yinchi o‘ynaydi?

(Javob: 11 nafar, darvozabon bilan birga.)

Boshlovchi: Uchinchi savol. Shaxmat taxtasida nechta katak bor?

(Javob: 64 ta.)

Boshlovchi: To‘rtinchi savol. Marafon yugurish masofasi qancha?

(Javob: 42 kilometr 195 metr.)

Boshlovchi: Beshinchi savol. 2024 yilgi Parij Olimpiada o‘yinlarida O‘zbekiston sportchilari nechta oltin medal qo‘lga kiritgan?

(Javob: 8 ta.)

Boshlovchi: Oltinchi savol. Xalqaro Olimpiya kuni qaysi sanada nishonlanadi?

(Javob: 23-iyunda.)

Boshlovchi: Yettinchi savol. Voleybol jamoasidan maydonda nechta o‘yinchi o‘ynaydi?

(Javob: 6 nafar.)

Boshlovchi: Sakkizinchi savol. Qaysi milliy sport turimiz bugun dunyoning ko‘plab mamlakatlarida rivojlanmoqda va uning xalqaro assotsiatsiyasi 1998 yilda Toshkentda tashkil etilgan?

(Javob: kurash.)

6-BOSQICH. «SARDORLAR BELLASHUVI»

Bosh hakam: Sardorlar, maydonga! Gimnastika to‘shagi ustida «planka» holatida turasiz: tirsak va oyoq uchlariga tayanib, gavda tekis. Kim uzoqroq tura olsa, o‘sha g‘olib. Gavda egilsa yoki tizza yerga tegsa, yo‘lak hakami to‘xtatadi. Jamoalar, sardoringizni qo‘llab-quvvatlang — lekin faqat so‘z bilan!

(Muxlislar sardorlarni ruhlantiradi: «Chida! Chida! Chida!»)

Boshlovchi: Sardor — bu jamoaning yuragi. Yurak charchasa ham, jamoa uni qo‘llasa — u urishda davom etadi!

7-BOSQICH. «ARQON TORTISH»

Bosh hakam: Hal qiluvchi bosqich! Jamoalar juft-juft bo‘lib bellashadi, g‘oliblar finalda uchrashadi. Har tomondan 6 nafar o‘quvchi: 3 qiz va 3 o‘g‘il. Arqon o‘rtasidagi lenta yerdagi chiziq ustida turadi. Hushtakdan so‘ng jamoa lentani o‘z tomonidagi belgigacha tortib olsa — g‘olib. Arqonni qo‘lga o‘rash, yerga yotib olish man etiladi. Har bellashuv uch urinishdan iborat, ikkita urinishda yutgan jamoa g‘olib.

(Bosqich. Eng baland olqishlar. Final bellashuvi.)

3-o‘quvchi (she‘r):

Chiniqqanmiz, chaqqonmiz,
Qalbi olov – vulqonmiz.
Kerak bo‘lsa, Vatanga
Madadkormiz – qalqonmiz.

(Ravshan Isoqov, «Yosh sportchilar qo‘shig‘i» she‘ridan)

YAKUN

Bosh hakam: Hurmatli jamoalar! Kotib natijalarni hisobladi. Natijalarni e‘lon qilaman.

(Har bosqich ballari va umumiy natija o‘qiladi. Birinchi o‘rin — kubok va sertifikat, ikkinchi va uchinchi o‘rin — sertifikatlar. Alohida nominatsiyalar: «Halol o‘yin» — eng ko‘p kartochka olgan jamoa, «Eng ahil jamoa», «Eng yaxshi sardor», «Bilimdon sportchilar», «Eng faol muxlislar».)

Boshlovchi: Aziz sportchilar! Bugun kubokni bitta jamoa ko‘tardi, ammo bu zalda hech kim yutqazmadi. Kimdir o‘zining eng yaxshi natijasini ko‘rsatdi, kimdir jamoadoshiga yelka tutdi, kimdir raqibini birinchi bo‘lib tabrikladi. Esingizda bo‘lsin: katta sport ham mana shunday maktab zallaridan boshlanadi.

Sardorlar (birga):

Sport — salomatlik! Sport — do‘stlik! Sport — kelajak!

(Jamoalar bir-biri bilan qo‘l berib ko‘rishadi. Umumiy surat. Tantanali kuy ostida zalni tark etishadi.)