**9 – Sinf Jismoniy tarbiya**

**1-chorak**

**1.Fan: Jismoniy tarbiya.** **Qiyinchilik darajasi 1 T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov**

|  |
| --- |
| **«Akrobatika» sŏzi qaysi sŏzdan tarjima qilingan va qanday ma’noni anglatadi?** |
| \*«Akrobatika» so`zi yunonchadan tarjima qilinganda «Zanjir ustida yuraman, yuqoriga chiqaman» degan ma’noni anglatadi. |
| «Akrobatika» sŏzi lotinchadan tarjima qilinganda «Yalang`och» degan ma’noni anglatadi. |
| «Akrobatika» sŏzi fransuzcha «Arqon ustida yuraman» degan ma’noni anglatadi. |
| «Akrobatika» sŏzi o`zbekchadan tarjima qilinganda «Zanjir ustida yuraman, yuqoriga chiqaman» degan ma’noni anglatadi. |

**2.Fan: Jismoniy tarbiya.** **Qiyinchilik darajasi 1 T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov**

|  |
| --- |
| **Sotsialistik davlatlar ŏrtasida akrobatika bŏyicha birinchi musobaqalar qachon ŏtkazilgan?** |
| Sotsialistik davlatlar ŏrtasida akrobatika bŏyicha birinchi musobaqalar 1957-yili ŏtkazilgan. |
| Akrobatika bŏyicha birinchi musobaqalar 1955-yili ŏtkazilgan. |
| Akrobatika bŏyicha birinchi musobaqalar 1962-yili ŏtkazilgan. |
| Akrobatika bŏyicha birinchi musobaqalar 1975-yili ŏtkazilgan. |

**3.Fan: Jismoniy tarbiya.** **Qiyinchilik darajasi 1 T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov**

|  |
| --- |
| **Xalqaro akrobatika sporti federatsiyasi (IFSA) qachon tashkil topgan?** |
| Xalqaro akrobatika sporti federatsiyasi 1973-yili tashkil topgan unga 40 tadan otiq mamlakat a’zo. |
| 1963-yili tashkil topganUnga 42 tadan otiq mamlakat a’zo. |
| 1979-yili tashkil topgan. |
| barchasi to`g`ri. |

**4.Fan: Jismoniy tarbiya.** **Qiyinchilik darajasi 1 T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov**

|  |
| --- |
| **Sport akrobatikasining paydo bŏlishida hal qiluvchi qadam nechanchi yilda amalga oshirildi?** |
| 1960-yil sport akrobatikasining paydo bŏlishida hal qiluvchi qadam bŏldi. |
| 1970-yil |
| 1980-yil |
| 1962-yil |

**4.Fan: Jismoniy tarbiya.** **Qiyinchilik darajasi 1 T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov.**

|  |
| --- |
| **Akrobatika bŏyicha jahon chempionati nechanchi yildan boshlab ŏtkaziladi?** |
| 1974-yildan boshlab har ikki yilda bir marta akrobatika bŏyicha jahon chempionati ŏtkaziladi. |
| 1975-yildan boshlab har ikki yilda bir marta |
| 1964-yildan boshlab har ikki yilda bir marta |
| 1994-yildan boshlab har ikki yilda bir marta  |

**5.Fan: Jismoniy tarbiya.** Qiyinchilik darajasi 1 T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov

|  |
| --- |
| **Ŏzbekistonda akrotabika qachondan rivojlana boshlagan?** |
| Ŏzbekistonda akrobatika 1936-yildan rivojlana boshlagan. |
| 1939-yildan rivojlana boshlagan. |
| 1938-yildan rivojlana boshlagan. |
| 1941-yildan rivojlana boshlagan. |

**6.Fan: Jismoniy tarbiya.** **Qiyinchilik darajasi 1 T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov**

|  |
| --- |
| **Ŏzbekistonlik mashhur akrobatlarni bilasizmi?** |
| Ŏzbekistonlik mashxur akrobatlar N.Lakiza, M.Teshaboev, M.Tojiev, D.Kostin, R.Isyanov, V.Babich, M.Kodirova va Ya.Muxamedovlar sanaladi. |
| O.Dadaboev,I.Ishenko, M.Tojiev, D.Kostin |
| B.Bobojonov,M.Mamaev, V.Babich, M.Kodirov |
| N.Lakiza, M.Teshaboev,R.Usmonov,M.Abdullaev |

**7.Fan: Jismoniy tarbiya.** **Qiyinchilik darajasi 1 T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov**

|  |
| --- |
| **Gimnastikaning sog’lomlashtiruvchi turlari to’g’ri keltirilgan qatorni toping ?** |
| asosiy gimnastika, gigienik gimnastika, atletik gimnastika |
| sport gimnastika, badiy gimnastika, akrobatika |
| proffesional – amaliy xarbiy – amaliy |
| barchasi to`g`ri |

**8.Fan: Jismoniy tarbiya.** **Qiyinchilik darajasi 1 T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov**

|  |
| --- |
| **Nemis gimnastika sistemasi asoschisi Kim?** |
| F.Yan  |
| P.Ling |
| P.F. Lestgaft |
| F. Rable |

**9.Fan:Jismoniy tarbiya .** **Qiyinchilik darajasi 1 T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov**

|  |
| --- |
| **Gimnastikaning sport turlari to’g’ri keltirilgan qatorni toping ?** |
| sport gimnastikasi, badiy gimnastika akrobatika  |
| Sport,amaliy gimnastika, davolash gimnastikasi. |
| asosiy gimnastika.atletik gimnastika. |
| barchasi to`g`ri |

 **10 .Fan: Jismoniy tarbiya.** **Qiyinchilik darajasi 1 T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov**

|  |
| --- |
| **O`rgatishning didaktik printsiplari to’g’ri keltirilgan qatorni toping ?** |
| onglilik va aktivlik printsipi, ko`rgazmalik va osonlik printsiplari |
| Qo`shimcha arentirlar qo`llash |
| onglilik va aktivlik printsipi, qo`shimcha arentirlar qo`llash |
| Ko`maklashish va straxovka usullari |

**11.Fan: Jismoniy tarbiya.** **Qiyinchilik darajasi 1 T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov**

|  |
| --- |
| **Fransuz gimnastika sistemasi asoschilari to’g’ri keltirilgan qatorni toping ?** |
| Amoras |
| F.Yan |
| M.Tirsh. |
| P.Ling |

**12.Fan:Jismoniy tarbiya.** **Qiyinchilik darajasi 1 T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov**

|  |
| --- |
| **Sokol gimnastika sistemasi asoschisi kim?** |
| MTirsh. |
| P.Ling |
| F.Yan |
| Amoras |

13 Fan:Jismoniy tarbiya,Qiyinchilik darajasi 1 T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov

|  |
| --- |
| **O`smirlar uchun bosqonning og`irligi?** |
| **6 kg** |
| **5 kg** |
| **4 kg** |
| **7 kg** |

14.Fan:Jismoniy tarbiya, **Qiyinchilik darajasi 1** **T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov**

|  |
| --- |
| **Balandlikka sakrashda yerga «qo’nish» uchun ajratilgan joyning o’lchamlari kamida qanday bo’lishi kerak?** |
| **5x3 m** |
| **5x4 m** |
| **6x3 m** |
| **6x4 m** |

15.Fan:Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1 T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov

|  |
| --- |
| **Sportning basketbol to`rida yerdan halqagacha bo`lgan balandlikni aniqlang?**  |
| ***3m05sm*** |
|  ***2m*** |
| ***2m75sm*** |
| ***2m55sm***  |

16.Fan:Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1. T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov

|  |
| --- |
| **Sportning qo`l to`pi turi qachon, kim tomonidan kashf qilingan?** |
| ***1898y Nekto Nilson tomonidan*** |
| ***1896y V.Morgan tomonidan***  |
| ***1899y Nekto Nilson tomonidan*** |
| ***1895y V.Morgan tomonidan***  |

17.Fan: Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1. T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov

|  |
| --- |
| **Volleybol to’pining o’lchami va massasi?**  |
| **Aylanasi 65-67sm massasi 270-280 gr** |
| **Aylanasi 66-68sm massasi 250-260 gr** |
| **Aylanasi 67-69sm massasi 240-250 gr** |
| **Aylanasi 68-70sm massasi 230-240 gr**  |

18.Fan:Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1. T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov

|  |
| --- |
| **Voleybol sport turida libero (himoya) o`yinchisi qaysi zonalarda o`ynashi mumkinligi aniq ko`rsatilgan?** |
| ***1,5,6***  |
| ***1,2,3***  |
| ***2,3,4***  |
| ***1,4,6***  |

19.Fan:Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1. T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov

|  |
| --- |
| **Umid nihollari sport o`yinlari kimlar o`rtasida o`tkaziladi** |
| ***maktab o`quvchilari o`rtasida***  |
| ***akademik litsey talabalari o`rtasida***  |
| ***akademik litsey va kasb hunar kollej talabalari o`rtasida*** |
|  ***oily o`quv yurti talabalari o`rtasida*** |

20.Fan:Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1. T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov

|  |
| --- |
| **Voleybol to`pi og`irligini aniqlang?**  |
| **270-280gr** |
| **290-300gr** |
|  **289-295gr** |
| **250-298gr** |

21.Fan:Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1. T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov

|  |
| --- |
| **Futbol maydoni o`rtasidagi aylananing radiusini aniqlang?**  |
| ***9,15m***  |
| ***7,15 m*** |
| ***9 m*** |
| ***11m*** |

22.Fan:Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1. ***T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov***

|  |
| --- |
| **Futbol o`yinida tanaffus necha daqiqadan iborat?** |
| ***15 daqiqa***  |
| ***5 daqiqa***  |
| ***20 daqiqa***  |
| ***10 daqiqa***  |

23.Fan:Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1. T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov

|  |
| --- |
| **Sportning futbol turiga xos bo`lgan ta`rifni aniqlang?*-***  |
| **To`p og`irligi 396-453gr, maydoni 90x120m** |
| **To`p og`irligi 456-487gr, maydoni 45x90m**  |
| **To`p og`irligi 396-469gr, maydoni 20x40m**  |
| **To`p og`irligi 396-489gr, maydoni 90x120m** |

24.Fan:Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1. T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov

|  |
| --- |
| **Barkamol avlod” sport o`yinlar kimlar o`rtasida o`tkaziladi?** |
| **akademik litsey va kasb hunar kollej talabalari o`rtasida** |
| **maktab o`quvchilari o`rtasida** |
| **oily o`quv yurti talabalari o`rtasida** |
| **akademik litsey talabalari o`rtasida** |

25Fan:JIsmoniy tarbiya **,Qiyinchilik darajasi 1.** **T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov**

|  |
| --- |
| **Agar startdagi ishtirokchi harakatsiz start vaziyatlarini egallash uchun uzoq, vaqt sarflasa, starter qanday qaror chiqarishi kerak?** |
| **Otstavit!" (bekor) buyrug’ini berishi va ishtirokchini ogohlantirish kerak** |
| **Ishtirokchi xarakatsiz start vaziyatini egallab olishini kutish, keyin yugurishni boshlash uchun signal berishi kerak** |
| **Ishtirokchini ogohlantirib, u harakatsiz start vaziyatini egallashi uchun shoshirishi kerak.** |
| **Ishtirokchi harakatsiz start vaziyatini to’la egallashini kutmay, yugurishni boshlashga signal berishi kerak** |

26.Fan:Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1. T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov

|  |
| --- |
| **Yadro irg`itish sektirasida saqolchasi qancha bo`ladi ?** |
| **75 sm** |
| **45 sm** |
| **50 sm** |
| **40 sm** |

27.Fan:Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1. T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov

|  |
| --- |
| **Yengil atletika necha bo`limdan iborat ?** |
| **5-bo`limdan**  |
| **4-bo`limdan**  |
| **6-bo`limdan**  |
| **3-bo`limdan**  |

28.Fan:Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1. T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov

|  |
| --- |
| **Necha xil pastki startda turishi bor?** |
| **Bir xil** |
| **2 xil** |
| **3 xil** |
| **4 xil** |

29.Fan:Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1. T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov

|  |
| --- |
| **Sprintlarnig stardan keyingi qadamlar uzunligi o`rtacha qancha?** |
| **100 – 130 dan 2,20 – 235 sm Gacha**  |
| **50 – 80 dan 1,50 – 200 sm Gacha** |
| **100 – 1,30dan 2,00 – 250 sm gacha** |
| **40 – 60 dan 1,50 – 2,50 sm 1gacha** |

30.Fan:Jismoniy tarbiya, **Qiyinchilik darajasi.** **T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov**

|  |
| --- |
| **Ayollar uchun diskning og`irligi qancha?** |
| **1,0 kg** |
| **1,5 kg** |
| **2,5 kg** |
| **2,0 kg** |

31.Fan:Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1. T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov

|  |
| --- |
| **Disking og`irligi qiz bolalar uchun?** |
| **1 kg** |
| **3 kg** |
| **4 kg** |
| **5 kg** |

32.Fan:Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1. T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov

|  |
| --- |
| **Uzunlikka sakrashda ishtirokchiga bir uriniishni bajarish uchun qancha vaqt beriladi?** |
| **1 daq** |
| **1,5 daq** |
| **2,0 daq** |
| **3,0 daq** |

33.Fan:Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1. T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov

|  |
| --- |
| 2003yil bulib utgan futbol buyicha YOshlar urtasida utkazilgan 14chi Jaxon chimpionatining golibligini kaysi jamoa kulga kiritgan? |
| **Braziliya** |
| Argentina |
| **Ispaniya** |
| **Italiya** |

34.Fan:Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1. T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov

|  |
| --- |
| O’zbekiston yoshlar milliy terma jamoasi futbolchilari qachon va qayerda jaxon birinchligining final bosqichida ishtirok etgan? |
| **2003y BAAda ( Birlashgan Arab Amirliklari** |
| **2001y Afrikada** |
| -2000 y Eronda |
| **2004y Saudiya Arabistonda** |

35.Fan:Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1. T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov

|  |
| --- |
| O’zbekiston futbolchilari nechanchi Osiyo o`yinlari g`olibi bo`lgan, qaysi yili? |
| 12-1994y Xirosima |
| 14-1994y Xitoy |
| 13- 1992y Xirosima |
| **- 16- 1994y Gong-kong** |

36.Fan:Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1. T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov

|  |
| --- |
| **Diskning doirasi qancha (erkaklar uchun )** |
| **2,50** |
| **2,00** |
| **3,00** |
| **1,5** |

37.Fan:Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1. T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov

|  |
| --- |
| **Futbol to`pining og`irligi qancha bo`ladi?**  |
| **396dan 453 gr gacha** |
| 395dan 453 gr gacha |
| 398dan 460 gr gacha |
| **396dan 458 gr gacha** |

38.Fan:Jismoniy taarbiya, Qiyinchilik darajasi 1,. T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov

|  |
| --- |
| YOn chiziqdan to`pni o`yinga kiritishda o`yindan tashqari xolat bo`ladimi? |
| **Yo`q** |
| Xa |
| **To`pni o`yinga kirituvchidan keyin bo`ladi** |
| **O`yinchi oldinda xarakatlanayotganda.**  |

39.Fan:Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1. T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov

|  |
| --- |
| **Bosqon uloqtirish necha fazadan foydalaniladi?** |
| **4 ta** |
| **5 ta** |
| **3 ta** |
| **2 ta** |

40.Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1. T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov

|  |
| --- |
| Futbol to`pi aylanasining deametri necha sm bo`ladi?  |
|  **68dan 71sm gacha, o`yin boshlangunga qadar.** |
| **70 dan 71sm gacha, o`yin boshlangunga qadar** |
| 66dan 71sm gacha, o`yin boshshlangunga qadar |
| **71dan 73sm gacha, o`yin boshlangunga qadar** |

41.Fan:Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1. T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov

|  |
| --- |
| **Futbol maydoninig o`lchamlari qaysi javobda to`g`ri ko`rsatilgan?** |
| **Uzunligi 90dan 120gacha eni 45dan 90gacha** |
| Uzunligi 75 dan 100gacha eni 60dan 90gacha |
| **Uzunligi 90dan 100gacha eni 45dan 110gacha** |
| **. Uzunligi 90dan 110gacha eni 45dan 100gacha** |

42.Fan:Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1. T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov

|  |
| --- |
| **To`rt kurash qaysi mashqlarni o`z ichiga oladi?** |
| **100 m,uzunlik,disk,nayza, g’ovlar ora yugurish,balandlik, yadro** |
| **100 m,uzunlik ,gimnastika,suzish,yugurish** |
| **100 m,sakrash,granata,uzunlik,yadro** |
| **100 m,yugurish ,sakrash,nayza,yadro,g’ovlar ora yugurish** **T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov** |

43.Fan:Jismoniy tarbiya, **Qiyinchilik darajasi 1.**

|  |
| --- |
| **Xozirgi paytdagi estafetali suzish turlari.** |
| **100,200,400,800,1500 m** |
| **200,400,500,600,100 m** |
| **50,80,100,150,1500 m.** |
| **200,300,400,500,1000 m=380-410 gr** |

44.Fan:Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1. T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov

|  |
| --- |
| **Estafetali yugurishga qaysi masofalar kiradi.** |
| **4x50, 4x100 m, 4x200 m, 4x400 m** |
| **4x500 m, 3x800 m,** |
| **4x800 m, 5x1000 m** |
| **4x1500 m, 10x1000 m.**  |

45.Fan:Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1. **T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov**

|  |
| --- |
| **Balandlikka sakrash necha fazaga bo`lib o`rganiladi ?** |
| **4ta** |
| **2ta** |
| **8ta**  |
| **12 ta** |

46.Fan:Jismoniy tarbiya, **Qiyinchilik darajasi 1.** **T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov**

|  |
| --- |
| **Basketbol savatining aylana diametri qancha?** |
| **45 sm** |
| **48 sm** |
| **56 sm** |
| **55 sm** |

47.Fan:Jismoniy tarbiya, **Qiyinchilik darajasi 1.** **T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov**

|  |
| --- |
| **Eng uzoq masofa yugurish qancha metr ?**  |
| **42 km 195 m** |
| **40 km** |
| **42 km 500 m** |
| **30 km** |

48.Fan:Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1. T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov

|  |
| --- |
| **Estafetali qisqa masofaga yugurish masofalarni aniqlang?**  |
| **4 x 100 m, 4 x 400** |
| **4 x 60 m, 4 x 100, 4 x 200** |
| **4 x 50 m, 4 x 100, 4 x 200** |
| **4 x 600 m, 4 x 300, 4 x 500** |

49.Fan :Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1. T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov

|  |
| --- |
| **Qisqa masofali Estafeta yugurish masofasi qaysilar?** |
| **4 x 100, va 4 x 400 m** **=500 x 600** |
| **4 x 50, 4 x 100, 4 x 200, 4 x 400 m** |
| **4 x 60, 4 x 200, 4 x 400 m** |
| **4 x 90, 4 x 200, 4 x 400 m** |

50.Fan:Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1. T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov

|  |
| --- |
| **Pastki startdan chiqishda necha xil start tirgagichdan foydalanish mumkin ?** |
| **3-xil** |
| **4-xil** |
| **2-xil** |
| **5-xil** |

 2-chorak

51.Fan:Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1. T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov

|  |
| --- |
| **Sakrashda necha faza bor** |
| **4 ta**  |
| **2 ta** |
| **5 ta** |
| **3 ta** |

52.Fan:Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1,. T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov

|  |
| --- |
| **Ayollar yadrosining og`irligi qancha ?** |
| **4kg** |
| **6 kg** |
| **7,257 gr** |
| **5 kg** |

53.Fan:Jismoniy tarbiya,**Qiyinchilik darajasi 1.** **T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov**

|  |
| --- |
| **To`siqlar osha o`rta masofaga yugurishda qaysi masofalar kiradi ?** |
| **1500 m, 2000 m, 3000 m** |
| **200 m, 800 m, 400 m** |
| **600 m, 200 m, 800 m**  |
| **400 m, 1500 m, 800 m** |

54.Fan:Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1. T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov

|  |
| --- |
| **Yengil atletikadan birinchi musobaqa qachon,qaysi yerda o’tkazilgan?** |
| **1837 yil Angliyada** |
| **1889 yil Amerikada** |
| **1833 yil Fransiyada** |
| **1887 yil Rossiyada** |

55. Fan:Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1. T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov

|  |
| --- |
| **Suzish sporti birinchi marotaba olimpiada o`yinlariga qachon kiritilgan?** |
| **1912 yil** |
| **1916 yil** |
| **1986 yil** |
| **1901 yil** |

56.Fan:Jismoniy tarbiya, **Qiyinchilik darajasi 1.** **T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov**

|  |
| --- |
| **Birinchi millatlararo tennis federatsiyasi nechanchi yil paydo buldi.** |
| **1900 yil** |
| **1915 yil** |
| **1905 yil** |
| **1910 yil** |

57.Fan:Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1. T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov

|  |
| --- |
| **Basketbol o`yini qachon va qayerda paydo bo`lgan.?** |
| **1891 yil AKSH** |
| **1895 yil AKSH** |
| **1880 yil Angliya** |
| **1895 yil YAponiya** |

58. Fan:Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1. T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov

|  |
| --- |
| **Birinchi marta oliy o’quv yurtlari o’rtasida yengil atletika musobaqalari qachon o’tkazildi** |
| **1864 y** |
| **1889 y** |
| **1980 y** |
| **1990 y** |

59.Fan:Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1. T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov

|  |
| --- |
| **«ATR» professionallar assotsasiyasi qachon paydo bo`ladi?** |
| **1972 yil** |
| **1976 yil** |
| **1978 yil** |
| **1980 yil** |

60.Fan:Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1. T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov

|  |
| --- |
| **Voleybol o`yini necha ochkoga borib yakunlanadi?** |
| **25 ochko** |
| **15 ochko** |
| **19 ochko**  |
| **20 ochko** |

61.Fan:Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1. **T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov**

|  |
| --- |
| **Necha xil yurish bor** |
| **2 xil** |
| **3 xil** |
| **5 xil** |
| **4 xil** |

62.Fan:Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1. T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov

|  |
| --- |
| **To`siqlar osha yugurishning necha xili bor** |
| **2 ta** |
| **4 ta** |
| **5 ta** |
| **3 ta** |

63. Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1. T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov

|  |
| --- |
| **Qo`l to`pi maydonining hajmi.** |
| **20-40 metr** |
| **18-38 metr** |
| **12-24 metr** |
| **10-20 metr** |

64.Fan:Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1. T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov

|  |
| --- |
| **Nayzaning uzunligi ayollar uchun qancha ?** |
| **230-260 gacha** |
| **220 – 230 gacha** |
| **230 – 240 gacha** |
| **210 – 220 gacha** |

65.Fan: Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1. T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov

|  |
| --- |
| **Erkaklar uchun nayzaning uzunligi qancha?** |
| **260 – 270** |
| **250 – 300** |
| **200 – 250** |
| **300 – 350** |

66.Fan: Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1. T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov

|  |
| --- |
| **Nayzaning uzunligi erkaklar uchun qancha?** |
| **260 – 270 –gacha** |
|  **290gacha** |
| **240 – 280 gacha** |
| **250 – 260 gacha** |

67Fan: Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1. T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov

|  |
| --- |
| **Kasbiy pedagogik ko’nikma va malakali mashqlarni musiqa sadolari bilan hamohang o’tkazish talabalarda qanday sifatlarni tarbiyalaydi?** |
| Yagona harakatni faollikni, ishga ijodiy yondoshishni, birodarona ish tutish sifatini |
| jismoniy sifatlarni |
| Musiqaviy sifatlarini. |
| Estetik ahloqiy barkamol irodali bo’lish |

68. Fan: Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1. T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov

|  |
| --- |
| **So’zdan foydalanish qanday uslub hisoblanadi?** |
| didaktik |
| .Maxsus va umumiy |
| Umumiy. |
| maxsus. |

69.Fan: Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1. **T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov**

|  |
| --- |
| **Musiqa jo’rligidagi mashqlarni bajarishga o’rgatish jarayoni shartli ravishda necha bosqichga bo’linadi?** |
| 2 |
| 5 |
| 4 |
| 3 |

70.Fan: Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1. T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov

|  |
| --- |
| **O’rganishning necha bosqichi musiqa ohanglariga monand harakatlarni to’liq o’zlashtirib olish va uni mustahkamlashga yo’naltirilgan?** |
| 4 |
| 2 |
| 3 |
| 1 |

71.Fan: Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1. T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov

|  |
| --- |
| **Mashqlarni musiqa sadolari bilan bajarishda qanday musiqa asari musiqalaridan foydalangan ma’qul?** |
| o’ynoqi, o’ynashga, raqsga chorlaydigan musiqalardan. |
| Klassik musiqalardan. |
| Zamonaviy “Rok” va klassik musiqalardan |
| barcha javoblar to’g’ri. |

72.Fan: Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1. T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov.

|  |
| --- |
| **Musiqiy ifodani namoyish etishda uning nimasiga muhim ahamiyat qaratish kerak?** |
| Jismoniy mashqlarni bajarishga mos tushishiga |
| Xoreografiya mashqlari, raqs mashqlari, gimnastika, qadamlar yurish va yugurish, badiiy gimnastika mashqlariga. |
| ikkita ovozda musiqa mazmunini ifodalanishiga. |
| Musiqasiz ovozda musiqaviy asar mazmunini ifodalanishiga. |

73.Fan: Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1. T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov

|  |
| --- |
| **Ohista qadamlar qanday bajariladi?** |
| avvalo barmoqlar uchini, tovonni qo’yish bilan. |
| Yurish va yugurish bilan. |
| Sakrash mashqlari bilan. |
| Oddiy yurish qadamlari bilan. |

74. Fan: Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1. T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov

|  |
| --- |
| **Keskin qadamlash qanday bajariladi?** |
| Oddiy yurishdan tezlikka o’tish |
| Yurish va yugurish bilan. |
| Oddiy yurish qadamlari bilan. |
| avvalo barmoqlar uchini, tovonni qo’yish bilan. |

75. Fan: Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1. T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov

|  |
| --- |
| **Gimnastika chiqishlari qanday ahamiyatga ega?** |
| Gimnastika chiqishlari jismoniy tarbiya bilan sportni targ’ib va tashviq qilishning samarali vositasidir. |
| vatan himoyasiga tayyorlash |
| jismoniy sifatlarni rivojlantirish |
| spotchilarni musobaqaga saralash |

76. Fan: Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1. T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov

|  |
| --- |
| **Kŏprik xolatida turish deb nimaga aytiladi?** |
| tananing oyoq va qŏllarga tayangan holda, yelkani polga qaratib, eng kŏp bukilgan holati |
| yelkada, boshda yoki qŏllarda vertikal’ holatda turish. |
| oldinda turgan, bukilgan oyoqning tavoni bilan ŏtirib, boshqasini orqaga tŏg’ri chŏzish, tana vertikal’ holatda, qŏllar yonda. |
| tananing egilgan holati, unda oyoq (oyoqlar) boshga tegiziladi yoki unga yaqinlashtiriladi. |

77. Fan: Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1. T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov

|  |
| --- |
| **Qomatni qŏllarda tik tutib turish xolati deb nimaga aytiladi?** |
| yelkada, boshda yoki qŏllarda vertikal’ holatda turish. |
| oldinda turgan, bukilgan oyoqning tavoni bilan ŏtirib, boshqasini orqaga tŏg’ri chŏzish, tana vertikal’ holatda, qŏllar yonda. |
| tananing egilgan holati, unda oyoq (oyoqlar) boshga tegiziladi yoki unga yaqinlashtiriladi. |
| ŏgirilmasdan boshi uzra tayanchga tekkan holda tananing aylanma harakati. |

78. Fan: Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1. T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov

|  |
| --- |
| **Halqa xolatida turish - deb nimaga aytiladi?** |
| tananing egilgan holati, unda oyoq (oyoqlar) boshga tegiziladi yoki unga yaqinlashtiriladi |
| oldinda turgan, bukilgan oyoqning tavoni bilan ŏtirib, boshqasini orqaga tŏg’ri chŏzish, tana vertikal’ holatda, qŏllar yonda. |
| ŏgirilmasdan boshi uzra tayanchga tekkan holda tananing aylanma harakati. |
| yelkada, boshda yoki qŏllarda vertikal’ holatda turish. |

79. Fan: Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1. T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov

|  |
| --- |
| **Yarim shpagat- deb nimaga aytiladi?** |
| oldinda turgan, bukilgan oyoqning tavoni bilan ŏtirib, boshqasini orqaga tŏg’ri chŏzish, tana vertikal’ holatda, qŏllar yonda. |
| ŏgirilmasdan boshi uzra tayanchga tekkan holda tananing aylanma harakati. |
| yelkada, boshda yoki qŏllarda vertikal’ holatda turish. |
| tananing egilgan holati, unda oyoq (oyoqlar) boshga tegiziladi yoki unga yaqinlashtiriladi. |

80. Fan: Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1. T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov

|  |
| --- |
| **Yumalash - deb nimaga aytiladi?** |
| ŏgirilmasdan boshi uzra tayanchga tekkan holda tananing aylanma harakati. |
| yelkada, boshda yoki qŏllarda vertikal’ holatda turish. |
| oldinda turgan, bukilgan oyoqning tavoni bilan ŏtirib, boshqasini orqaga tŏg’ri chŏzish, tana vertikal’ holatda, qŏllar yonda. |
| tananing egilgan holati, unda oyoq (oyoqlar) boshga tegiziladi yoki unga yaqinlashtiriladi. |

81.Fan: Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1. T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov

|  |
| --- |
| **Aylanib sakrash xolati deb nimaga aytiladi?** |
| qŏllarga yoki qŏllar bilan boshga tayangan holda tananing tŏliq aylanish harakati |
| yelkada, boshda yoki qŏllarda vertikal’ holatda turish. |
| oldinda turgan, bukilgan oyoqning tavoni bilan ŏtirib, boshqasini orqaga tŏg’ri chŏzish, tana vertikal’ holatda, qŏllar yonda. |
| tananing egilgan holati, unda oyoq (oyoqlar) boshga tegiziladi yoki unga yaqinlashtiriladi. |

82. Fan: Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1. T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov

|  |
| --- |
| **Gimnastika tushagining qalinligi qancha?** |
| 65-100mm |
| 75-20mm. |
| 65-200mm. |
| 69-100mm. |

83. Fan: Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1. T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov

|  |
| --- |
| **Chuqmor og’irligi va uzunligi qancha?** |
| og’irligi 150gr., uzunligi 40-50 sm |
| og’irligi 250gr., uzunligi 50-60 sm, |
| og’irligi 160gr., uzunligi 46-50 sm, |
| og’irligi 180gr., uzunligi 40-56 sm |

84. Fan: Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1. T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov

|  |
| --- |
| **Saf nechta usulga bo`linadi?** |
| Xamma javob to`g`ri |
| Joydan-joyga ko`chish usullari |
| Orani ochish va yaqinlashtirish |
| Saf usullari ,saflanish va qayta saflanishlar |

85. Fan: Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1. T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov

|  |
| --- |
| **Qayta saflanish uchun buyruq berishda qaysi tartibga rioya qilish zarur?** |
| Hammasi to`g`ri |
| Safning nomi |
| Xarakat yunalishi |
| Ijro usuli aytiladi. |

86. Fan: Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1. T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov

|  |
| --- |
| **Mashqlarni tasniflashda anatomik belgi qilib olingan belgilar?** |
| hamma javob to`g`ri |
| Qo`l muskullari va yelka kamari uchun mashqlar |
| Bo`yin muskullari uchun mashqlar |
| Oyoq muskullari va tos kamari uchun mashqlar. Gavda mushaklari uchun mashqlar |

87. Fan: Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1. T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov

|  |
| --- |
| **Mashgulotlar o`rta yoshdagi kishilar uchun necha minut davom etishi mumkin.** |
| 60-90 |
| 70-80 |
| 65-75 |
| 50-60 |

88. Fan: Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1. T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov

|  |
| --- |
| **Gimnastika so`zi qaysi tildan olingan?** |
| Yunoncha |
| Nemischa |
| Ispancha |
| Inglizcha |

89. Fan: Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1. T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov

|  |
| --- |
| **Gimnastika so`zining ma’nosi nima?** |
| Yalang`och |
| Kiyimi yo`q |
| Kiyimsiz |
| A va B javob to`g`ri |

90. Fan: Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1. T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov

|  |
| --- |
| **Sport gimnastikasi nechanchi yildan boshlab olimpiada o`yinlarida mustaxkam o`rin egallay boshladi?** |
| 1896yil |
| 1892 yil |
| 1898 yil |
| 1893 yil |

91. Fan: Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1. T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov

|  |
| --- |
| **Badiiy gimnastika mashqlari ?** |
| Hammasi |
| To`p |
| Chuqmorlar |
| Arg`amchi gardish |

92 Fan: Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1. T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov

|  |
| --- |
| **Gimnastikaning qaysi turlari mavjud.?** |
| Hammasi |
| sport turlari |
| amaliy turlari |
| Sog`lomlashtiruvchi |

93. Fan: Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1. T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov

|  |
| --- |
| **XIX-asrning birinchi yarmiga kelib gimnastika taraqqiyotida nechta yo`nalish ko`zga tashlanadi?** |
| 5 ta |
| 1 ta |
| 2 ta |
| 7 ta |

94.Fan: Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1. T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov

|  |
| --- |
| **Dunyoda necha xil gimnastika sistemasi mavjud?** |
| 8ta |
| 6ta |
| 12 ta |
| 4 ta |

95. Fan: Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1. T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov

|  |
| --- |
| **Gimnastika terminlariga qaysi talablar qo`yiladi?** |
| hammasi |
| aniqlik |
| qisqalik |
| tushinarlilik |

96 .Fan: Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1. T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov.

|  |
| --- |
| **Badiiy gimnastika mashqlarining terminlari qaysi javobda to`g`ri ko`rsatilgan?** |
| odimlash |
| yugurish |
| Burilish |
| sakrash |

97 Fan: Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1. T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov

|  |
| --- |
| **Gimnastika mashqlarini muvoffaqiyatli o`zlashtirishning nechta sharti bor.** |
| 7 ta |
| 8 ta |
| 10 ta |
| 9 ta |

.98. Fan: Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1. T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov

|  |
| --- |
| **Gimnastika snaryadlari necha turdan iborat?** |
| 8 ta |
| 9 ta |
| 5 ta |
| 10 ta |

99. Fan: Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1. T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov

|  |
| --- |
| **Yarim burilish xarakati necha gradusgacha bo`ladi.** |
| 45 |
| 50 |
| 55 |
| 60 |

100. Fan: Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1. T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov

|  |
| --- |
| Basketbol o’yini maydoning o’lchami necha metr bo’ladi? |
| 25x12 m |
| 30x12 m |
| 35x12 m |
| 35x25 m |

 3-chorak

101. Fan: Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1. T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov

|  |
| --- |
| Basketbol o’yini maydoning o’lchamlari qancha? |
| 20x15 m |
| 30x12 m |
| 35x12 m |
| 35x25 m |

102. Fan: Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1. T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov

|  |
| --- |
| Basketbol maydonida markaziy doira radiusi necha metrga teng ? |
| 1,8 metr |
| 2,2 m |
| 1.2 m |
| 2.3 m |

103. Fan: Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1. T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov

|  |
| --- |
| Basketbol maydonida nechta o`yinchi ishtirok etadi? |
| 5 ta |
| 7 ta |
| 6 ta |
| 8 ta |

104. Fan: Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1. T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov

|  |
| --- |
| Basketbol maydonida chiziqlar eni necha metr bo’lishi kerak? |
| 0,05 metr |
| 1 metr |
| 2 metr |
| 3 metr |

105. Fan: Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1. T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov

|  |
| --- |
| Basketbol maydonidagi 3 ochkoning maydon razmeri. |
| 6,25 |
| 9,25 |
| 7,25 |
| 8,25 |

106. Fan: Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1. T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov

|  |
| --- |
| Basketbol maydonidagi jarima to`pini tashlash chizigi uzunligi qancha.? |
| 5,75 |
| 6,75 |
| 8,75 |
| 7,75 |

107. Fan: Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1. T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov

|  |
| --- |
| Basketbol nechanchi yili qaysi davlatda kashf etildi. |
| 1891 yil AKSH |
| 1900 |
| 2000 |
| 2002 |

108. Fan: Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1. T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov

|  |
| --- |
| Basketbol savatining balandligi yerdan necha metr bo’ladi? |
|  3,05 metr |
| 5,05 metr |
| 4,05 metr |
| 6,05 metr |

109. Fan: Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1. T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov

|  |
| --- |
| Basketbol tupini joyida necha soniya tutib turish mumkin.? |
| 5 s |
| 8 s |
| 4 s |
| 7 s |

110. Fan: Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1. T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov

|  |
| --- |
| Basketbol to`pining qiz bolalar uchun diametri qancha.? |
| 72-74 dm |
| 82-74 dm |
| 92-74 dm |
| 100-74 dm |

111. Fan: Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1. T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov

|  |
| --- |
| Basketbol tupining o`g`il bolalar uchun diametri qancha.? |
| 74-78 dm |
| 84-78 dm |
| 64-78 dm |
| 84-58 dm |

112. Fan: Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1. T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov

|  |
| --- |
| Basketbol o`yin maydoni o`lchamlari qanchaga teng? |
|  28 x 15 m  |
| 30 x 10 m |
| 60 x 45 m |
| 55 x 25 m |

113. Fan: Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1. T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov

|  |
| --- |
| Voleybol maydonining eni? |
| 9 m |
| 8m |
| 10 |
| 12 |

114. Fan: Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1. T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov

|  |
| --- |
| **Tashqi ta’sir kuchini muskul kuchi bilan yengishga nima deyiladi?** |
| Kuch |
| epchillik |
| chidamlilik  |
| tezkorlik  |

115. Fan: Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1. T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov

|  |
| --- |
| **Jismoniy mashqlarni aniq belgilariga ko’ra gurux va guruxchalarga bo’lish qanday tariflanadi ?** |
| Tasnif |
| Ta`rif. |
| taqsimot  |
| tasvirlash |

116. Fan: Jismoniy tarbi ya, Qiyinchilik darajasi 1. T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov

|  |
| --- |
| **Butun dars jarayonida va jismoniy mashqlarning shug’ul-lanuvchilar organizmiga ko’rsatadigan ta’siriga nima deyiladi?** |
| Jismoniy yuklama |
| Malaka. |
| Chiniqish |
| Ko’nikma. |

117. Fan: Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1. T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov

|  |
| --- |
| **Xarakatni koordinatsiyalash, xarakatlarni egallash, bir xarakatdan ikkinchisiga tez o’ta olish qobiliyatiga nima deyiladi?** |
| Epchillik |
| Chidamlilik |
| Kuchlilik |
| Tezkorlik |

118. Fan: Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1. T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov

|  |
| --- |
| **U yoki bu xarakat faoliyatidan tashqi tasirga bardosh bera olish faoliyati qanday tariflanadi ?** |
| Chidamlilik |
| Epchillik |
| Tezlik |
| Kuchlilik |

119. Fan: Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1. T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov

|  |
| --- |
| **Qaysi yoshda egiluvchanlik maksimal xolatda buladi?** |
| 11-12yoshda |
| 10-11 yoshda. |
| 12-15 yoshda  |
| 9-10 yoshda. |

120. Fan: Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1. T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov

|  |
| --- |
| **Kuch sifatlari qanday aniqlanadi?**  |
| Turnikda tortinishda |
| Tosh ko’tarishda  |
| Qo’llarni bukib yozishda |
| tosh va turnik tortinishlar |

121. Fan: Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1. T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov

|  |
| --- |
| **Egiluvchanlik qanday aniqlanadi?** |
| Ko`prik hosil qilganda |
| O’tirgan xolatda oldinga engashganda  |
| turnikga va engashganda  |
| Turnikka tortinishda |

122. Fan: Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1. T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov

|  |
| --- |
| **O’zbekiston maktablariga jismoniy tarbiya fan sifatida qachon kiritilgan?** |
| 1906 yil |
| 1904 yil |
| 1908 yil |
| 1910 yil  |

123. Fan: Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1. T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov

|  |
| --- |
| **Fizkultura daqiqalarining davom etish vaqti.** |
| 1-2 daqiqa  |
| 4-5daqiqa  |
| 2-3 daqiqa  |
| 2-5 daqiqa |

124. Fan: Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1. T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov

|  |
| --- |
| **Qaysi sport turida ko’proq chidamlilik namoyon bo’ladi?** |
| Marafon yugurishda  |
| Turnikka tortinishda  |
| Tosh ko’tarishda. |
| Kurashda  |

125. Fan: Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1. T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov

|  |
| --- |
| **Qaysi sport turida ko’proq egiluvchanlik namoyon bo’ladi?** |
| Badiiy gimnastikada |
| Kurashda |
| Karateda. |
| Suzishda  |

126. Fan: Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1. T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov

|  |
| --- |
| **Qaysi sport turida ko’proq kuch namoyon bo’ladi?** |
| Atletik gimnastikada |
| Kurashda  |
| Og’ir atletikada  |
| Engil atletikada |

127. Fan: Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1. T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov

|  |
| --- |
| **Maktab o’quvchilari qaysi yoshda katta yoshdagilar kabi chaqqon bo’ladi?** |
| 10-13 yoshda  |
| 7-8 yoshda. |
| 14-15 yoshda |
| 14-16 yoshda. |

128. Fan: Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1. T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov

|  |
| --- |
| **Jismoniy tarbiya o’qituvchisining vazifasi nimadan iborat?** |
| Darsni to’g’ri tashkil qilish |
| Tayyorlov qismiga etibor berish |
| Asosiy qismni to’g’ri o’tish. |
| Darsni o’tish. |

129. Fan: Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1. T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov

|  |
| --- |
| **Jismoniy tarbiya darslari necha qismga bo’linib o’tiladi?** |
| 3 qism: 8-12, 25-27, 3-5 |
| 4 qism 10-15. 20-25 5,3 |
| 1 qism 10-15.  |
| 2 qism : 12-15, 16-19 |

130. Fan: Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1. T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov

|  |
| --- |
| **Tezkorlikni rivojlantiruvchi xarakatli o’yinlar?** |
| Yugurish |
| Xarakatli o`yinlar  |
| Umumiy rivojlantiruvchi mashqlar |
| 30 metrga yugurish |

131 Fan: Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1. T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov

|  |
| --- |
| **Umumtalam maktablarida jismoniy tarbiya daqiqalari 45 minut davomida necha marta o’tkaziladi?** |
| Dars mobaynida 1-2 marta |
| 4marta |
| 5 marta. |
| 3 marta. |

132. Fan: Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1. T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov

|  |
| --- |
| **Umumrivojlantiruvchi mashqlar deganda nimani tushunasiz?** |
| URM darsning 4-8-16-24-32 kompleksli mashqlar o’rgatiladi |
| Dars davomida o’tkaziladigan mashqlar. |
| URM dars davomida 2 marta o’tkaziladi. |
| URM dars oxirida o’tkaziladi. |

133. Fan: Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1. T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov

|  |
| --- |
| **Jismoniy mashqlar deganda nimani tushunasiz?** |
| Gimnastika, sport, turizm, harakatli o’yinlari |
| Jismoniy mashqlar deganda barcha sport turlari tushunniladi. |
| Jismoniy mashqlar deganda U R M tushunilakdi |
| YUgurish, yugurish, sakrash uloqtirish, suzish va bashqalar. |

134. Fan: Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1. T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov

|  |
| --- |
| **Tezkorlikni tarbiyalash deganda nimani tushunasiz?** |
| Harakat faoliyati |
| Tezkor harakat faoliyat |
| Jismoniy mashqlar |
| Xammasi to’g’ri |

135. Fan: Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1. T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov

|  |
| --- |
| **Jismoniy tarbiyaning maxsus bilimlar, tarbiyaning xarakat, malaka, ko’nikmalarini egallagan jarayon bu.....** |
| jismoniy talim |
| jismoniy kamolot |
| jismoniy madaniyat |
| jismoniy rivojlanish |

136. Fan: Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1. T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov

|  |
| --- |
| **Tashqi ta’sir kuchini muskul kuchi bilan yengishga nima deyiladi?** |
| Kuch |
| epchillik |
| chidamlilik  |
| tezkorlik  |

137. Fan: Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1. T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov

|  |
| --- |
| **Ko’rsatilgan qaysi tushuncha harakatga o’rgatish va jismoniy sifatlarni tarbiyalashda pedagogik jarayonini belgilaydi?** |
| Jismoniy tarbiya |
| Jismoniy rivojlanish |
| Jismoniy madaniyat |
| Sport |

138. Fan: Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1. T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov

|  |
| --- |
| **Jismoniy tarbiyada estetik tarbiyaning vositalariga nimalar kiradi?** |
| Musiqa, ashula, raqs, shug’ullanuvchilarning estetik tuygulariga tahsir etish |
| SHug’ullanuvchilar kollektivi |
| Mashg’ulotlar o’tkaziladigan joylarni tashkil etish |
| O’quv tarbiya protsessining yo’lga qo’yilishi |

139. Fan: Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1. T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov

|  |
| --- |
| **Jismoniy tarbiyani maqsadini ko’rsating:** |
| Insonni xayotga, mexnatga va Vatanini ximoya qilishga tayyorlash |
| Jamiyat azolarini yuqori darajada ishlab chiqarishdagi mexnat faoliyat turlariga tayyorlash |
| Insonda jismoniy kamolotga erishish uchun ynaltirilgan jismoniy rivojlanganlikni amalga oshirish |
| Insonni jismoniy rivojlanishi, jismoniy kamolotga yetishishda shaxsni tashkil topishi bilan birligi; shu asosda jamiyat azolarini yuqori darajada ishlab chikarishdagi mexnat faoliyat turlariga tayyorlash |

140. Fan: Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1. T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov

|  |
| --- |
| **Jismoniy tarbiya va sport to’g’risidagi qonun nechta moddadan ibrat?** |
| 27 |
| 30 ta |
| 40 ta |
| 45 ta |

141 Fan: Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1. T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov

|  |
| --- |
| **Qaysi mashq orqali chaqqonlik sifati aniqlanadi?** |
| 3x10, 4x10 mokisimon yugirishda |
| 6 daqiqa yugirishda |
| Yurishda |
| Tez yugirishda |

.142. Fan: Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1. T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov

|  |
| --- |
| **Tezkorlik qanday asbob bilan o’lchanadi?** |
| Sekundomer |
| Dinomometr |
| Tarozi |
| Santimetr, metr |

143. Fan: Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1. T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov

|  |
| --- |
| Voleybol maydonining o’lchamlari qanday? |
| 18-9; |
| 20-21 |
| 22-23 |
| 24-21 |

144. Fan: Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1. T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov

|  |
| --- |
| Voleybol nechta bo`limdan iborat? |
| 3-5 bo`lim |
| 4-6 bo`lim |
| 5-8 bo`lim |
| 8-9 bo`lim |

145. Fan: Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1. T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov

|  |
| --- |
| 3 xil: xarakat tezligi, xarakatlar chastotasi |
| 2 xil: tashqi, ichki qarshilik kuchi |
| 1 xil: yashirin davri  |
| 1 xil: yashirin payti.  |
|  |

146. Fan: Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1. T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov

|  |
| --- |
| **Umumrivojlantiruvchi mashqlar deganda nimani tushunasiz?** |
| URM darsning 4-8-16-24-32 kompleksli mashqlar o’rgatiladi |
| URM dars oxirida o’tkaziladi. |
| URM dars davomida 2 marta o’tkaziladi. |
| Dars davomida o’tkaziladigan mashqlar. |

147. Fan: Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1. T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov

|  |
| --- |
| **Inson xayotining har bir daqiqasida tannaning tabiiy morfo-funktsional xusussiyatlarini yig’indisini nimalar belgilaydi?** |
| Jismoniy holat |
| Jismoniy tahlimot |
| Jismoniy rivojlanish |
| Jismoniy tayyorgarlik T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov |

148. Fan: Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1.

|  |
| --- |
|  |
| **Jismoniy tarbiya metodlarini ko’rsatining?** |
| Hammasi |
| So’z metodi, , o’yin, musoboqa tartiblash |
| ko’rgazmalilik metodi |

149. Fan: Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1. T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov

|  |
| --- |
| **Jismoniy tarbiya darsi qanday qismlardan iborat?** |
| Asosiy, tayyorlov va yakuniy qismdan iborat |
| Asosiy, yakuniy qismdan iborat |
| 2 qismdan iborat |
| 5 qismdan iborat |

150. Fan: Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1. .S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov

|  |
| --- |
| **Jismoniy tarbiya darsida guruxli metodi qaysi qismlarda keng qo’llaniladi?** |
| Darsning asosiy qismida |
| Darsning yakuniy qismida |
| Darsning tayyorlov qismida |
| Darsning tayyorlov va yakuniy  |

 4-Chorak 4-CHORAK

151. Fan: Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1. T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov

|  |
| --- |
| **O’rgatishning nechta bosqichlari bor?** |
| 3 ta |
| 2 ta |
| 4 ta |
| 5 ta |

152. Fan: Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1. T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov

|  |
| --- |
| **Start bildiruvchi oq chiziqni eni qancha?**  |
| 5sm |
| 10sm  |
| **12sm** |
| 15sm |

153. Fan: Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1. T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov

|  |
| --- |
| **Voleybolda necha kishi o’ynaydi?**  |
| Voleybolda 6x6 kishi o’ynaydi |
| Voleybolda 9x9 kishi o’ynaydi |
| Voleybolda 8x8 kishi o’ynaydi |
| Voleybolda 11x11 kishi o’ynaydi |

154. Fan: Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1. T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov

|  |
| --- |
| **Gandbol o’yiniga qachon va kim tomonidan asos solindi?**  |
| 1898 yilda Daniyaning Ordrupe shahridagi gimnaziya o’qituvchisi XNilsen “Xandbol” nomli o’yinni ishlab chiqdi |
| 1891 yilda Daniyaning Ordrupe shaxridagi gimnaziya o’kituvchisi XNilsen “Beysbol” nomli o’yinni ishlab chikdi U gandbol o’yinining asoschisi hisoblanadi |
|  1878 yilda Daniyaning Ordrupe shaxridagi gimnaziya o’kituvchisi XNilsen “Futbol” nomli o’yinni ishlab chikdi |
| 1893 yilda Daniyaning Ordrupe shaxridagi gimnaziya o’kituvchisi XNilsen “Gandbol” nomli o’yinni ishlab chikdi U gandbol o’yinining asoschisi hisoblanadi. |

155. Fan: Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1. T. S Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov

|  |
| --- |
| **Voleybol erkaklar uchun to`rning balandligi necha metr bo`ladi?** |
| **2.43sm** | 2.43 sm |
| **2.44 sm** |
| **2.45sm** |
| **2.20 sm** |

156. Fan: Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1. T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov

|  |
| --- |
| **Gandbol o’yini maydonini o`lchami qancha?** |
| Gandbol o’yin maydoni 20x40mga teng |
| Gandbol o’yin maydoni 20x30mga teng |
| Gandbol o’yin maydoni 30x40mga teng |
| Gandbol o’yin maydoni 10x20mga teng |

157. Fan: Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1. T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov

|  |
| --- |
| **Gandbolda necha o’yinchi ishtirok etadi?**  |
| Gandbolda xar bir jamoadan 7 kishidan o’yinchi ishtirok etadi |
| Gandbolda xar bir jamoadan 12 kishidan o’yinchi ishtirok etadi |
| Gandbolda xar bir jamoadan 9 kishidan o’yinchi ishtirok etadi |
| Gandbolda xar bir jamoadan 5 kishidan o’yinchi ishtirok etadi |

158. Fan: Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1. T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov

|  |
| --- |
| **Dastlabki qo’l to’pi o’yini qoidalari qachon, qayerda va kim tomonidan nashr etildi?** |
| Qo’l to’pi o’yinining dastlabki qoidalari 1906 yili Kopengagen shahrida nashr etildi va ushbu qoidalarnin muallifi XNelson xisoblanadi |
| Qo’l to’pi o’yinining dastlabki qoidalari 1916 yili Addis-Abeba shahrida nashr etildi va ushbu qoidalarning muallifi LTolstoy xisoblanadi |
| Qo’l to’pi o’yinining dastlabki qoidalari 1926 yili Venesuela shahrida nashr etildi va ushbu qoidalarning muallifi SHPerro xisoblanadi |
| Qo’l to’pi o’yinining dastlabki qoidalari 1906 yili Kopengagen shahrida nashr etildi va ushbu qoidalarning muallifi MGorkiy xisoblanadi |

159. Fan: Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1. T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov

|  |
| --- |
| **O’zbekistonda gandbol bo’yicha birinchi chempionat qachon o’tkazilgan?** |
| O’zbekistonda gandbol bo’yicha birinchi chempionat 1938 yili |
| O’zbekistonda gandbol bo’yicha birinchi chempionat 1928-1938  |
| O’zbekistonda gandbol bo’yicha birinchi chempionat 1958 yili |
| O’zbekistonda gandbol bo’yicha birinchi chempionat 1908 yili |

160. Fan: Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1. T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov

|  |
| --- |
| **O’zbekistonda qo’l to’pi federatsiyasi qachon tashkil topgan?**  |
| O’zbekistonda qo’l to’pi federatsiyasi 1992 yili tashkil topgan |
| O’zbekistonda qo’l to’pi federatsiyasi 1932 yili tashkil topgan |
| O’zbekistonda qo’l to’pi federatsiyasi 1942 yili tashkil topgan |
| O’zbekistonda qo’l to’pi federatsiyasi 1952 yili tashkil topgan |

161. Fan: Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1. T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov

|  |
| --- |
| **Voleybolda to’siq qo’yishda qaysi zona o’yinchilari ishtirokida amalga oshiriladi?** |
|  4, 3, 2  |
|  5, 6, 1 |
| 3, 2 |
|  4, 3, 5  |

162. Fan: Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1. T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov

|  |
| --- |
| Basketbol shitining balandligi qancha metr bo’ladi?(yerdan) |
| 290 m |
| 310 m |
| 350 m |
| 400 m |

163. Fan: Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1. T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov

|  |
| --- |
| Basketbol o’yini maydoning o’lchami necha metr bo’ladi? |
| 25x12 m |
| 30x12 m |
| 35x12 m |
| 35x25 m |

164. Fan: Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1. T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov

|  |
| --- |
| Basketbol maydoni xajmi qancha? |
| 15-28 |
| 25 |
| 35 |
| 45 |

165. Fan: Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1. T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov

|  |
| --- |
| Basketbol maydoni yuza va yon chizig`larining qalinligi razmeri.? |
| 5 sm |
| 10sm |
| 12sm |
| 12.5sm |

166. Fan: Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1. T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov

|  |
| --- |
| Basketbol maydonida markaziy doira radiusi necha metrga teng ? |
| 1,8 metr |
| 2.3 m |
| 3.2m |
| 2.2 m |

167. Fan: Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1. T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov

|  |
| --- |
| Basketbol maydonida nechta o`yinchi ishtirok etadi. |
| 5 ta |
| 6 ta |
| 8 ta |
| 7 ta |

168. Fan: Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1. T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov

|  |
| --- |
| Basketbol nechanchi yili qaysi davlatda kashf etildi.? |
| 1891 yil AKSH |
| 1900yil Afrika |
| 1981-yil Fransiya  |
| 1885yil Amerika |

169. Fan: Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1. T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov

|  |
| --- |
| Basketbol o`yin maydoni o`lchamlari qanchaga teng? |
|  28 x 15 m  |
| 30 x 10 m |
| 55 x 25 m |
| 60 x 45 m |

170. Fan: Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1. T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov

|  |
| --- |
| Basketbol uchrashuvi necha bo`limdan iborat  |
|  4 bo`lim |
| 5 bo`lim |
| 6 bo`lim |
| 7 bo`lim |

171. Fan: Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1. T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov

|  |
| --- |
| Basketbol uchrashuvida g`olib bo`lgan jamoaga necha ochko beriladi?. |
| 2 ochko |
| 3 ochko |
| 5 ochko |
| 8ochko |

172. Fan: Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1. T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov

|  |
| --- |
|  Basketbol uchrashuvini xar bir bo`limi necha minutdan o`ynaladi.? |
| 20 minut |
| 30 minut |
| 40 minut |
| 50 minut |

173. Fan: Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1. T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov

|  |
| --- |
| Basketbol o’yini necha taym o’ynaladi? |
| 4 taym |
| 5 taym |
| 6 taym |
| 7 taym |

174. Fan: Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1. T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov

|  |
| --- |
| Basketbol o’yinining Vatani qayer? |
| AQSH |
| Kanada |
| Daniya |
| Angiliya |

175. Fan: Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1. T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov

|  |
| --- |
| Basketbol shitining balandligi qancha.? |
| 3,5 |
| 4,5 |
| 5,5 |
| 6,5 |

176. Fan: Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1. T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov.

|  |
| --- |
| Basketbolda yerdan savatgacha bo`lgan balandligi qancha? |
| 3,05 sm |
| 4,05 sm |
| 5,05 sm |
| 6,05 sm |

177. Fan: Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1. T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov

|  |
| --- |
| Voleybol o`yinida ochkolar soni nechtaga yetganda tayim aut beriladi? |
| 8-16 ochkoda |
| 6-12 ochkoda |
| 5-12 ochkoda |
| 8-12ochkoda |

178 Fan: Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1. T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov

|  |
| --- |
| Voleybol o`yinini oxirgi bo`limi necha ochkoda yakunlanadi? |
| 15 ochko |
| 20 ochko |
| 25 ochko |
| 22 ochko |

.179. Fan: Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1. T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov

|  |
| --- |
| **Basketbolda jarima to’pini tashlovchi to’p xalqaga borib tekkunga qadar…** |
|  jarima to’pi tashlash chizig’ini bosish mumkin emas |
|  jarima to’p tashlash chizig’ini ikki oyog’i bilan bosib turishi mumkin |
|  jarima to’pini tashlash chizig’ini chap oyog’i bilan bosib turishi mumkin |
| Barchasi to’g’ri |

180. Fan: Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1. T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov

|  |
| --- |
| Voleybol o`yinining vatani qayer.? |
| AKSH |
| Tokiyo |
| Xitoy |
| Seul |

181. Fan: Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1. **T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov**

|  |
| --- |
| Voleybol o`yinida nechta hakam hakamlik qiladi? |
| 7 ta  |
| 8 ta |
| 9 ta |
| 10 ta |

182. Fan: Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1. T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov

|  |
| --- |
| Voleybol o`yinida bir jamoada nechta sportchi maydonda o`ynaydi? |
| 6 ta |
| 5 ta |
| 4 ta |
| 3 ta |

183 Fan: Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1. T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov

|  |
| --- |
| Voleybol to’rining qora rangdagi kvadrat shaklida to’qilgan kataklar necha sm bo’lishi kerak? |
| 10 x 10 sm  |
| 20 x 10 sm  |
| 2.2 x 10 sm  |
| 2.1 x 10 sm  |

184. Fan: Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1. T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov

|  |
| --- |
| Voleybol o`yini necha ochkoga borib yakunlanadi? |
| 25 ochko |
| 20 ochko |
| 15 ochko |
| 30 ochko |

185. Fan: Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1. T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov

|  |
| --- |
| Voleybol o`yini nechanchi yil o`ylab topilgan? |
| 1895 yil |
| 1890yil |
| 1800 yil |
| 1700 yil |

186. Fan: Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1. T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov

|  |
| --- |
| Voleybol to’rining balandligi o’yin maydoning qayeridan o’lchanadi? |
|  O’yin maydoning o`rtasidan |
| O’yin maydoning yonida |
| O’yin maydoning o’ng tomonida |
| O’yin maydoning 2 qismida |

187. Fan: Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1. T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov

|  |
| --- |
| Voleybol to’rining balandligi ayollar uchun : |
| 2.24sm |
|  2.60sm |
|  2.50sm |
|  2.70sm |

188. Fan: Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1. T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov

|  |
| --- |
| Voleybol to’ri kengligi va uzunligi qancha? |
| Voleybol setkasi kengligi 1m va uzunligi 9,50m-ga teng |
| Voleybol setkasi kengligi 1.5m va uzunligi 9,50m-ga teng |
| Voleybol setkasi kengligi 1.6m va uzunligi 9,50m-ga teng |
| Voleybol setkasi kengligi 2.2m va uzunligi 9,50m-ga teng |

189. Fan: Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1. T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov

|  |
| --- |
| Bitta zahiradagi o’yinchini boshqa zahiradagi o’yinchilarga almashtirishga yo’l qo’yiladimi? |
| Yo`l qo`yilmaydi |
| 1 marotaba |
| 2marotaba |
| Ha |

190. Fan: Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1. T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov

|  |
| --- |
| Basketbol shitining xajmi qancha? |
| 180-105 |
| 280-105 |
| 70-105 |
| 80-105 |

191. Fan: Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1. T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov

|  |
| --- |
| Basketbol shetini o`rtasidagi to`rtburchak… |
| 0, 60 sm x 0, 45 sm |
| 1, 60 sm x 0, 45 sm |
| 2, 60 sm x 0, 45 sm |
| 3, 60 sm x 0, 45 sm |

192. Fan: Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1. T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov

|  |
| --- |
| Basketbol o’yining maydon o’lchamlari va to’pning og’irligi, diametri, qancha? |
| 15x28 m, 650 gr, 76-78 sm |
| 20x28 m, 750 gr, 76-78 sm |
| 30x88 m, 850 gr, 76-78 sm |
| 32x88 m, 450 gr, 76-78 sm |

193. Fan: Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1. T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov

|  |
| --- |
| Basketbol o’yinida sportchilar nechta marta tanbex olishi mumkin? |
| 5 marta |
| 6 marta |
| 7 marta |
| 8 marta |

194. Fan: Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1. T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov

|  |
| --- |
| Basketbol o’yinida nechta hakam bo’ladi. |
| 3 ta To’g’ri javob |
| 4 ta |
| 5 ta |
| 6 ta |

195. Fan: Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1. T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov

|  |
| --- |
| Basketbol o’yinida 1 ta taym necha daqiqa davom etadi? |
| 10 daqiqa To’g’ri javob |
| 15 daqiqa |
| 20 daqiqa |
| 25daqiqa |

196. Fan: Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1. T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov

|  |
| --- |
| Basketbol o`yinida o`yinchi nechta ogoxlantirish olgani o`yindan chiqarib yuboriladi.? |
| 5 ta To’g’ri javob |
| 6 ta |
| 7 ta |
| 9 ta |

197. Fan: Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1. T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov

|  |
| --- |
| Basketbol o`yinida o`yinchilar necha soniyada xujumni yakunlab kelishi kerak. |
| 24 sekund To’g’ri javob |
| 30 sekund |
| 44 sekund |
| 32 sekund |

198. Fan: Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1. T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov

|  |
| --- |
| Basketbol to`pining o`gil bolalar uchun diametri qancha.? |
| 74-78 dm To’g’ri javob |
| 64-78 dm |
| 84-78 dm |
| 84-58 dm |

199. Fan: Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1. T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov

|  |
| --- |
| Basketbol to`pining qiz bolalar uchun og`irligi qancha.? |
| 567-600 gr To’g’ri javob |
| 667-700 gr |
| 667-700 gr |
| 567-800 gr |

200. Fan: Jismoniy tarbiya, Qiyinchilik darajasi 1. T.S. Usmonxo`jayev,B.J.Yusupov,J.A.Akramov

|  |
| --- |
| Basketbol to`pini joyida necha soniya tutib turish mumkin? |
| 5 s To’g’ri javob |
| 4 s |
| 8 s |
| 7 s |

 EKSPERT TAQRIZ

Ushbu 9-sinf uchun jismoniy tarbiya fanidan tuzilgan test varianti O‘zbekiston Respublikasi Vazirlar Mahkamasining 2017-yil 6- apreldagi 187-son qarori bilan tasdiqlangan umumiy o‘rta ta’limning davlat ta’lim standarti hamda umumiy o‘rta ta’limning jismoniy tarbiya fani bo‘yicha malaka talablari asosida tuzilgan bo‘lib, Test tuzishda Davlat Ta`lim Standartlariga mos bo`lgan darsliklardan, mavzulashtirilgan foydalanilgan. O`quvchilardan monitoring olish uchun barcha talablarga javob beradi.

Metod birlashma rahbari : Bobomurodov Abror

 Azolari : Aminova Gulbahor

 Berdiyev To’lqin