**7-sinf**

Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:1 Muallifi: S. G.Arzumanov, H.A.Meliyev

|  |
| --- |
| 1.30 metrga yugurishda “5” baho olish uchun necha soniyada yugurib o’tish kerak  |
| 5,3 soniya to’g’ri javob |
| 6,3 soniya  |
| 5,0 soniya  |
| 5,5 soniya  |
|  |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:2 Muallifi: S. G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
|  |
| 2.Pastki start holatlari to’g’ri yozilgan qatorni ko’rsating |
|  Startga, diqqat, yugur to’g’ri javob |
|  Yugur, marsh  |
| Diqqat, yugur,start  |
| Diqqat,yugur |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:3 Muallifi: S. G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 3.Baland turnikda tortilishda “5” baho olish uchun necha marta tortilish kerak bo’ladi |
| 7 marta to’g’ri javob |
| 4 marta |
| 6 marta  |
| 5 marta |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:4 Muallifi: S. G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 4.Futbol o’yinining asl vatani qaysi davlat |
|  Angliya to’g’ri javob |
| Braziliya |
| Suriya |
| Daniya |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:5 Muallifi: S. G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 5. 60 metrga yugurishda “5” baho olish uchun necha soniya yugurib o’tish kerak bo’ladi. |
|  10,5 soniya to’g’ri javob |
| 11 soniya  |
| 12 soniya |
| 10 soniya |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:6 Muallifi: S. G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 6. 60 metrga qaysi startdan chiqib yugurish kerak |
|  Past startdan to’g’ri javob |
|  O’rta startdan |
| Yuqori startdan |
|  Hammasidan |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:7 Muallifi: S. G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 7.Arg’amchida 1 daqiqa davomida sakrashda ”5” baho olish necha marta sakrash kerak bo’ladi. |
|  60 marta to’g’ri javob |
|  65 marta |

|  |
| --- |
|  50 marta  |
| 70 marta |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:8 Muallifi: S. G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 8.Basketbol o’yining asl vatani qaysi davlat |
| AQSH to’g’ri javob |

|  |
| --- |
|  Kanada |

|  |
| --- |
|  Yaponiya |
| Fransiya |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:9 Muallifi: S. G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 9. Yuqori startdan 1000 metrga yugurishda “5” baho olish uchun necha daqiqa kerak. |
| 5,30 daqiqa to’g’ri javob |
| 5,00 daqiqa |
| 6,00 daqiqa |
| 6,30 daqiqa |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:10 Muallifi: S. G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 10.Basketbol o’yinida 1 jamoada nechta o’yinchi o’ynaydi. |
|  5 ta to’g’ri javob |
| 6 ta |
| 54ta |
| 7 ta  |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:11 Muallifi: S. G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 11. Calqancha yotgan holda gavdani 90º ko’tarishda 1 daqiqada 3 baho, 4 baho, 5 baho olish uchun necha marta bajarish kerak |
| .8-13-15 marta to’g’ri javob |
| 10-12-14 marta |
| 8-9-10 marta  |
| 12-13-14 marta |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:12 Muallifi: S. G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 12..Qo’l to’pi o’yining asl vatani qaysi davlat |
| Daniya to’g’ri javob |
| Germaniya  |
| Xitoy |
| Rossiya |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:13 Muallifi: S. G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 13. 4x10 metrga maksimon yugurishda “3”,”4”,”5” baho olish uchun necha soniyada yuguriladi. |
| 12,0 12,6 13,0 soniya to’g’ri javob |
| 10,0 11,0 12 soniya |
| 11,5 12,5 12,6 soniya |
| 11,0 11,5 12.0 soniya |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:14 Muallifi: S. G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 14.Yugurib kelib”oyoqlarni bukish usuli bilan uzunlikka sakrash fazalari to’g’ri ko’rsatadigan qatorni ko’rsating |

|  |
| --- |
| Yugurish,depsinish, uchish,qo’nish fazalari to’g’ri javob |
| Depsinish, yugurish, uchish , qo’nish fazalari |
| Yugurish, uchush,depsinish, qo’nish fazalari |
| Qo’nish,depsinish,qo’nish, uchish fazalari |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:15 Muallifi: S G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 15.Polga tayanib qo’llarni bukish va yozishda “3” | “4” | “5” baho olish uchun necha marta bajarish kerak |
|  -8-10 marta |
| 10-12-14 marta |
| 12 -14-15 marta6 |
| 7-8--9 marta |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:16 Muallifi: S. G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 16.Voleybol o’yining asl vatani qaysi davlat |
| AQSH |
| Argentina |
| Braziliya |
| Koreya |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:17 Muallifi: S. G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 17.Yugurib kelib “oyoqlarni bukish” usuli bilan uzunlikka sakrashda “3” | “4” | “5” baho olish uchun necha santimetrga sakrash kerak |
| 230 sm260 sm300 sm |
| 440-330 sm 360 sm |
| 350 ,380.390 sm |
| 360-380-390 sm |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:18 Muallifi: S G..Arzumanov, H.A.Meliyev  |
|  18. Qo’l to’pi o’yinida 1 jamoada maydonda necha o’yinchi o’ynaydi |
| 7 ta |
| 6 ta |
| 5 ta |
| 8 ta |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:19 Muallifi: S. G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 19.Basketbol to’pining og’irligi necha gramm |
|  600-650 gramm |
| 400 gramm |
| 500-400 gramm |
| 350-450 gramm |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:20 Muallifi: S. G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 20. Turgan joyda uzunlikka sakrashda ”3” | ”4” | ”5” baho olish uchun necha santimetrga sakrash kerak |
| 120-140-160 sm |
| 100-250-260 sm |
| 140-180-220 sm |
| 100-120-140 sm |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:21 Muallifi: S. G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 21.Voleybol o’yinida 1 jamoada maydonida necha o’yinchi o’naydi. |
| 6 ta |
| 4 ta |
| 7 ta |
| 5 ta |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:22 Muallifi: S. G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 22.yugurib kelib balandlikka sakrashda ”3” | ”4” | ”5” baho olish uchun necha santemetrga sakrash kerak |
| 70-80-90 |
| 60-70-80 |
| 60-80-100 |
| 55-66-77 |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:23 Muallifi: S. G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 23Futbol o’yinida 1 jamoada necha o’yinchi o’naydi |
| 11 ta |
| 9 ta |
| 10 ta |
| 12 ta |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:24 Muallifi: S. G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 24.Tennsi to’pini uzoqqa uloqtirishda ”3” | ”4” | ”5” baho olish ucun necha metrga uloq tirish kerak |
|  23-25-27 |
|  22-23-24 |
| 18-20-23 |
| 24-26-28 |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:25 Muallifi: S. G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |

|  |
| --- |
| 25 .O’zbekistonlik sporchi,jahon chempioni Rustam Qosimjonov sportning qaysi turi bilan shug’ullanadi. |
|  Shaxmat |
| Tennis |
| Futbol |
| Hammasi bilan shug’ullanadi |
|  |
| A |  |
|  | klar 2 Fan: F Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:26 Muallifi: S. G.Arzumanov, A.Meliye oiii |
|  |
| 26.Qaysi sport turiga “Sport malikasi”deb ta’rif berilgan. |
| Yengil atletiga |
|  Gugurishga |
|  Voleybolga |
| Gimnastika |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:27 Muallifi: S. G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 27. Pastki start holatlari ko’rsatilgan to’g’ri qatorni ko’rsating |
| . Startga, Diqqat, Yugur |
| Diqqat, Startga, Yugur |
| Startga, Yugur, Diqqat |
| Diqqat, Yugur, Startga |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:28 Muallifi: S. G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 28.30 metrga yugurishda “3” | “4” |  “5” |  baho olish uchun necha soniyada yugurib o’tish kerak |
| 5,5 6,0 6,8 soniya |
|  6,0 6,5 7,0 soniya |
| 7,0 7,3 7,8 |
| 6,5 7.0 7,5 soniya |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:29 Muallifi: S. G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 29.Basketbol o’yini qachon qayerda kashf etilgan |
|  AQSHda 1891-yil |
| Angliya 1860 yil |
|  Daniyada 1900- yil |
| spaniyada 1880 yil |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:30 Muallifi: S. G Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 30.Arg’amchida 1daqiqa davomida sakrashda “3” | “4“ | “5” baho olish uchun necha marta sakrash kerak bo’ladi. |
|  50 60 70 |
| 60 70 80 |
|  40 50 60 |
| 70 80 90 |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:31 Muallifi: S. G Arzumanov, H.A.Meliyev  |
|  |
| 31.Sport o’yinlari qaysi sport turlarini o’z ichiga oladi. |
|  Basketbol,Voleybol,Qo’l to’pi, Futbol |
| Gimnastika,yugurish,harakatli o’yinlar |
| Suzish,Sakrash |
| Hamma javoblar to’g’ri |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:20 Muallifi: S. G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 32.Gardishlarni 1daqiqa davomida belda aylantirish uchun “3” | “4“ | “5” bahoga necha marta aylantirsh kerak. |
|  40 50 55 |
| 50 60 70  |
| 40 50 60 |
| 20 30 40 |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:33 Muallifi: S. G .Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 33 .Yugurib kelish “oyoqlarni bukish ” usuli bilan uzunlikka sakrash necha fazadan iborat |
| Fazadan |
| 2 fazadan4  |
| 3 fazadan |
| 5 fazadan |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:34 Muallifi: S. G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 34.9.60 metrga qaysi startdan chiqib yuguriladi |

|  |
| --- |
|  past startdan |
|  yuqori startdan |
|  o’rta startdan  |
|  Hammasidan chiqib yuguriladi |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:35 Muallifi: S. G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 35. 60 metrga yugurishda “3” | “4“ | “5” baho olish uchun necha soniyada yugurib o’tish kerak |
| 10,8 11,3 11,8 |
| 9,0 10,5 11,0 |
| 10,0 10,5 11,0 |
| 11,5 12,0 13,0 |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:36 Muallifi: S. G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 36. Qo’ to’pi o’yini qachon,qayerda kash etilgan |
| Daniya 1898-yil |
| Kanada 1886-yil |
| Meksika 1890 yil |
| Argentina 1866 yil |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:37 Muallifi: S. G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 37.Basketbol so’zi qaysi tildan olingan va nima degan ma’noni anglatadi. |
|  Ingliz tilidan Savat to’p degan |
| Rus tilidan aylanaga to’pni tashlash |
| Fransuz tilidan to’pni oshir  |
| Lotin so’z bo’lib to’pni darvozaga ot |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:38 Muallifi: S. G Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 38 Yugurib kelish”oyoqlarni bukish” usuli bilan uzunlikka sakrashda “3” | “4“ | “5” baho olish necha santemetrga sakrash kerak |
|  200 230 260 |
| 150 200 250 |
| 200 300 350 |
| 220 250 300 |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:39 Muallifi: S. G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 39.Voleybol sport o’yinida 1 jamoada nechta o’yinchi o’ynaydi |
|  6 ta |
| 5ta |
| 8 ta |
| 7 ta |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:40 Muallifi: S. G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 40.Voleybol to’pining og’irligi necha ? |
| 270-280 gramm |
| 300 gramm |
| 200 gramm |
|  250-260 gramm |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:41 Muallifi: S. G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 41. Voleybol maydon o’chamlari uzunligi va eniga(metr) |
| 18x9 m |
| 16x8 m |
| 17x8 m |
|  20x10 m |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:42 Muallifi: S. G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 42.Voleybol so’zi qaysitildan olingan, nima degan ma’noni anglatadi |
| ” Uchuvchi to’p” ingliz tilidan olingan |
|  Dumalayotgan to’p fransuz tilidan olingan |
| Sakrovchi to’p ispan tilidan olingan |
| Qochuvchi to’p Rus tilidan olingan |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:43 Muallifi: S. G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 43.Tennsi to’pini uzoqqa uloqtirishda sakrashda “3” | “4“ | “5” baho olish uchunnecha metrga uloqtirish kerak |
| 1315 18 |
| 12 14 15 |
| 11 13 16  |
| 14 16 18 |

|  |
| --- |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:44 Muallifi: S. G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 44.Umumiy o’rta ta’lim maktab o’quvchilari qaysi sport o’yinlarida ishtirok etadilar |
| ”Umid nihollari” |
| ”Universiada”  |
| Barkamol avlod” |
| Hammasida qatnashadilar |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:45 Muallifi: S. G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 45.Basket bol sp ort o’yinining asl vatan qaysi davlat  |
|  AQSH |
| Rossiya |
| Braziliya |
| Polsha |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:46 Muallifi: S. G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 46. Yugurib kelib “Oyoqlarni bukish” usuli bilan uzunlikka sakrash fazalari ko’rsatilgan to’g’ri qatorni ko’rsating |
|  Yugurish,depsinish,,uchush,qo’nish fazalari |
|  Yugurish,uchish,depsinish,qo’nish fazalari |
|  Depsinish,yugurish,qo’nish,depsiniswh fazalari |
| Yugurish,qo’nish,uchish,depsinish jazalari |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:47 Muallifi: S. G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 47. Turgan joyda uzunlikka sakrashda sakrashda “3” | “4“ | “5” baho olish uchunnecha santemetrga sakrash kerak |
|  100 120 140 |
| 100 130 140 |
| 100 12o 130 |
| 140 100 130 |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:48 Muallifi: S. G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 48.Shashka so’zi qanday ma’noni anglatadi |
| Naqshtosh |
| Sakrab olish |
| Beshtosh |
| Tosh olish |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:49 Muallifi: S. G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 49.Umumiy o’rta ta’lim maktab o’quvchilari qaysi sport o’yinlarida ishtirok etadilar |
| ”Umid nihollari” | “4“ | “5” baho olish uchun necha marta tortilish kerak  |
| ”Universiada”  |
| Barkamol avlod” |
| Hammasida qatnashadilar |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:50 Muallifi: S. G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 50.Basket bol sp ort o’yinining asl vatan qaysi davlat  |
|  AQSH |
| Rossiya |
| Braziliya |
| Polsha |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:51 Muallifi: S. G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 51.Basket bol sp ort o’yinining asl vatan qaysi davlat  |
|  AQSH |
| Rossiya |
| Braziliya |
| Polsha |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:52 Muallifi: S. G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 52. Yugurib kelib “Oyoqlarni bukish” usuli bilan uzunlikka sakrash fazalari ko’rsatilgan to’g’ri qatorni ko’rsating |
|  Yugurish,depsinish,,uchush,qo’nish fazalari |
|  Yugurish,uchish,depsinish,qo’nish fazalari |
|  Depsinish,yugurish,qo’nish,depsiniswh fazalari |
| Yugurish,qo’nish,uchish,depsinish jazalari |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:1 Muallifi: S. G Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 1. 60 metrga yugurishda “3” | “4“ | “5” baho olish uchun necha sekund kerak bo’ladi |
| 10,3 10,8 11,3 |
| 9,8 10,2 10,5 |
| 10,5 11,0 12 |
| 11,0 12 13,0 |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:2 Muallifi: S. G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 2 .Futbol” so’zi qaysi tildan olingan va nima degan ma’noni anglatadi. |
| Ingliz tilidan olingan “oyoq” “to’p” |
| Ispan tilidan olingan“to’p o’ynayman” |
| Rus tilidan olingan “to’p oshirish” |
| Fransuz tilidan olingan “to’p tepish” |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:3 Muallifi: S. G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 3 .Polga qo’l bilan tayanib, qo’llarni bukish va yozishda “5” baho olish uchun necha marta bajarish kerak |
| 11 marta |
|  14 marta |
|  12 marta |
| 13 marta |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:4 Muallifi: S. G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 4. Voleybol o’yinida 1 jamoada nechta o’yinchi maydonda o’ynaydi |
|  6 ta |
| 7 ta |
| 5ta |
| 8 ta |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:5 Muallifi: S. G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 5.Yugurib kelib ”oyoq bukish” usuli bilan uzunlikka sakrash fazalarini ko’rsating |
| Yugurish,depsinish,uchish va qo’nish fazalari |
| Yugurish,uchish,depsinish va qo’nish fazalari |
| Yugurish,depsinish,qo’nish va uchish fazalari |
| Hamma javoblar to’g’ri |
|  |

Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:6 Muallifi: S. G.Arzumanov, H.A.Meliyev

|  |
| --- |
| 6 .Basketbol maydonining o’lchamlari,bo’yiga va eniga (metr) |
| 28x15 m |
| 16x8 m |
|  24x12 m |
| 14x12 m |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:7 Muallifi: S. G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 7.O’yindan tashqari” holat qaysi sport turida qo’llaniladi |
| Futbol |
| Tennis |
| Basketbol |
| Voleybol |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:8 Muallifi: S. G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 8. Voleybol maydonining o’lchamlari bo’yiga va eniga (metr) |
| 18x9 m |
| 14x8 m |
| 16x8 m  |
| 10x8 m |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:9 Muallifi: S. G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 9.Gandbol so’zi qaysi tildan olingan va nima degan ma’noni anglatadi. |
| Ingliz tilidan olingan “Qo’l ” “to’p” |
| Xitoy tilidan olingan “To’pni uloqtirish” |
|  Meksika tilidan olingan “To’p darvozada” |
| Braziliya tilidan olingan “To’p menga” |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:20 Muallifi: S. G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 10.Gandbol o’yinida 1 jamoada necha o’yinchi maydonda o’ynaydi. |
| 7 ta |
| 8 ta |
| 6 ta |
| 5 ta |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:11 Muallifi: S. G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 11.Futbol o’yinining asl vatani qaysi davlat |
| Angliya |
| Braziliya |
| Koreya |
| Argentina |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:12 Muallifi: S. G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 12.Yugurib kelib “oyoq bukish” usulida uzunlikka sakrashda “3” | “4“ | “5” baho olish uchun necha santemetr kerak bo’ladi. |
| 250-300-330sm |
| 200-250-280sm |
| 250-280-300sm |
|  280-300-350sm |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:13 Muallifi: S. G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 13.O’zbekistonlik mashhur sportchi Rishod Sobirov qaysi sport turi bilan shug’ullangan va mashhurlikka erishgan |
| ”Dzyudo” |
| ”Karate” |
| Futbol |
| Erkin kurash |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:14 Muallifi: S. G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 14.Basketbol to’pining og’irligi necha gramm |
| 400-450 gr |
| 300-400 gr |
| 700-800 gr |
| 600-650 gr |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:15 Muallifi: S. G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 15.Yuqori startdan 1000 metrga yugurishda ”5” baho olish uchun necha daqiqa va sekund kerak bo’ladi. |
| ,20 min sek |
| 5,30 min sek4 |
| 4,00 min ek |
| 6,00 min sek |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:16 Muallifi: S. G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 16.7 metrli jarima to’pi qaysi sport turida qo’llaniladi. |
| Qo’l to’pida |
| Futbolda |
| Voleybolda |
| Basketbolda  |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:17Muallifi: S. G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 17. Tennis to’pini uloqtirishda “3” | “4“ | “5” baho olish uchun necha metrga uloqtirish kerak |
| 22-30-35 m |
| 18-25-30 m |
| 24-28-33 m |
| 16-22-28 m |
|  |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:18 Muallifi: S. G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 18.Basketbol sport o’yinida savatga tashlangan har bir to’p necha ochko hisoblanadi.To’g’ri javobni ko’rsating  |
| 1-2-3 |
| 3-42 |
| 1-2 |
| 2-4-3 |
|  |
|  |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:19 Muallifi: S. G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 19.O’zbekistonda futbol kamandasi qachon va qayerda yashkil qilingan |
| 1912 yil Qo’qonda |
| 1900 yil Navoiyda |
| 1924 yil Toshkentda |
|  1950 yil Namanganda |
|  |
|  |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:20 Muallifi: S. G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 20.Basketbol sport o’yinida “Bahs” to’pi qaysi paytlarda beriladi |
| Jamoalardagi o’yinchilar to’pni mahkam ushlab,talashib tortishib qolganda |
| To’pni olib yugurganda |
| O’yinchini turtib yuborganda |
| To’pni oyoq bilan o’ynaganda |
|  |
|  |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:21 Muallifi: S. G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 21.Arq’imchida 1 daqiqa davomida sakrashda “3” | “4“ | “5” baho olish uchun necha marta sakrash kerak |
| 50-60-70 marta |
| 40-50-70 marta |
| 55-65-75 marta |
| 60-70-80 marta |
|  |
|  |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:22 Muallifi: S. G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 22.Qo’l to’pi maydonining o’lchamlari uzunligi va eniga |
| 40x20 m |
| 18x10 m |
| 30x15 m |
| 24x12 m |

Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:23 Muallifi: S. G .Arzumanov, H.A.Meliyev

|  |
| --- |
| 23.O’zbekistonda qanday kurash turlari bor |
| Farg’onacha ”Belbog’li” kurash va Buxorocha kurash |
|  Namangancha kurash |
| Toshkentcha kurash |
| Surrxoncha kurash |

Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:24 Muallifi: S. G.Arzumanov, H.A.Meliyev

|  |
| --- |
| 24Pastki start holatlari to’g’ri ko’rsatilgan qatorni aniqlang |
| Startga,diqqat,yugur |
| Startga,yugur,diqqat |
| Diqqat,startga,yugur |
| Hamma jaqvoblar to’g’ri  |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:25 Muallifi: S.G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 25Qo’l to’pi o’yinida 1 jamoada maydonda nechta o’yinchi o’ynaydi |
| 7 ta |
| 5 ta |
| 6 ta |
| 11 ta |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:26 Muallifi: S.G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 26Tennis to’pini uloqtirishda“3” | “4“ | “5” baho olish uchun necha metrga uloqtirish kerak |
| 16 -19-22 m |
| 24-26-28 m |
| 25-27-29 m |
| 15-18-23 m |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:27 Muallifi: S.G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 27.Voleybol o’yinida bir jamoa nechta ochko to’plagunicha davom etadi. 1 partiya |
|  25 |
| 20 |
| 23 |
| 27 |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:28 Muallifi: S.G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 28Yugurib kelib “oyoq bukish” usuli uzunlikka sakrashda “5” baho olish uchun necha santimetr uzunlikka sakrash kerak |
| 300 sm |
| 280 sm |
| 350 sm |
| 330 sm |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:29 Muallifi: S.G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 29Gimnastika so’zi to’g’ri ta’riflangan qatorni toping |
| ”Gimnastika” yunoncha so’zdan kelib chiqqan bo’lib yolong’och degan ma’noni anglatadi |
| ”Gimnastika ” arqonga tirmashib chiqish |
| ”Gimnastika” ruscha so’zdan kelib chiqqan bo’lib yolongi’och degan ma’noni anglatadi. |
| Hamma javob to’g’ri |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:30 Muallifi: S.G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 30.60 metrga yugurishda “5” baho olish uchun necha soniya yugurib o’tish kerak |
| 10,5 soniya |
| 9,7 soniya |
| 11,0 soniya |
| 10,8 soniya |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:31 Muallifi: S.G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 31.Qiz bolalar uchun Gandbol to’pining o’g’irligi necha gramm  |
| 250-280 gr |
| 300-350 gr |
| 200-300 gr |
| 260-270 gr |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:32 Muallifi: S.G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 32Basketbol o’yinida jarimadan savatga tashlangan har bir to’p nechta ochko hisoblanadi. |
| 1ta  |
| 2 ta |
| 3ta |
| 1ta |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:33 Muallifi: S.G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 33.Yugurib kelib uzunlikka va balandlikka sakrash nechta fzada bajariladi |
| 4ta  |
|  2 ta |
| 3 ta |
| 1 ta |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi34 Muallifi: S.G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 34.Qisqa masofalarga yugurish qaysi startdan chiqib yuguriladi. |
| pastkii start |
| o’rta start |
| yuqori start |
| Hamma javoblar to’g’ri |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:35 Muallifi: S.G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 35.Arg’imchida 1 daqiqagacha sakirashda “3” | “4“ | “5” baho olish uchun necha marta sakrash kerak |
|  55-65-75 marta |
| 40-50-65 marta |
| 60-70-80 marta |
|  65-75-85 marta |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:36 Muallifi: S.G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 36.Qaysi sport turiga “sport malikasi” deb ta’rif berilgan |
| yengil atletika |
| Yugurishga |
| Gimnastika |
| Sakrash |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:37 Muallifi: S.GArzumanov, H.A.Meliyev  |
| 37.Basketbol maydonining o’lchamlari bo’yi va eni |
|  28x15 m |
| 20x10 m |
| 18x9 m  |
| 14x22 m |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:38 Muallifi: S.G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 38.Yuqori startdan 1000 metrga yugurishda ”5” baho olish uchun necha daqiqa, soniya kerak bo’ladi |
| 5,30  |
| 5,00  |
| 5,40 |
| 6,00 |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:39 Muallifi: S.G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 39.Voleybol maydonining o’chamlari bo’yiga va eniga |
| 6x8 m |
| 12x7 m  |
| 18x9 m |
| 4x7 m |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:40 Muallifi: S.G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 40.Voleybol o’yini qachon, qayerda kashf etilgan |
| 1895 yil AQSH |
| 1866 yil Rossiyada |
| 1860 yil Daniya |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:41 Muallifi: S.G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 41.Voleybol to’pining og’irligi necha gramm  |
| 290300 gr |
| 250260 gr |
| 270-280 gr |
| 230-250 gr |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:42 Muallifi: S.G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 42.Qo’l to’pi qachon qayerda kashf qilingan. |
| 1898-yil Daniyada |
| 2000 yil – Yaponiyada |
| 1820 -yil Avstraliyada |
| 1890- yil Angliya |

Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:43 Muallifi: S.G.Arzumanov, H.A.Meliyev

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 43.Gardishni belda 1 daqiqa aylantirshda 3” | “4“ | “5” baho olish uchun necha marta aylantirish kerak |
| 45-50-60 marta |
|  50-60-70 marta |
| 30-40-50 marta |
| 40-55-65 marta |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:44 Muallifi: S.Gg.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 44.Qo’l to’pi maydonining o’lchamlari bo’yiga va eniga |
| 40x20 m |
| 15x8 m |
| 18x30 m |
| 30x15 m  |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:45 Muallifi: S.G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 45.Basketbol to’pining og’irligi necha gramm |
| 600-650 gr |
| 300-400 gr |
| 350-400 gr |
| 450-500 gr |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:46 Muallifi: S.G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 46.Jismoniy tarbiya darslarida Ritmik gimnastika mashiqlar majmuasi qanday holatda bajariladi. |
|  mashiqlar turgan holatda bajariladi |
| mashqlar o’tirgan holatida bajariladi |
| mashiqlar yurgan holatda bajariladi  |
|  A-B-S javoblar to’g’ri |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:47 Muallifi: S.G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 47.Yugurishda | Qisqa masofalarga qaysi yugurish masofalari kiradi  |
| 100 200 400metr masofalar |
| 400 600 800metr masofalar |
| 30 60 100 150 metr masofalar60  |
| 30 60 metr masofalar |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:48 Muallifi: S.G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 48.Yengil atletika: Atletika  |  qanday ma’noni anglatadi  |
| ."Atletika " grekcha so’z bo’lib "Kurash" "mashiq " degan ma’noni anglatadi |
| " Atletika " ingliz tilida olingan bo’lib" Yuguraman " degan ma’noni anglatiladi  |
|  "Atletika" " Kuchlilar" degan ma’noni anglatadi |
|  “ Atletika “ Rus tilidan olingan bo’lib mashq degan ma’noni anglatadi. |

Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:49 Muallifi: S.G.Arzumanov, H.A.Meliyev

|  |
| --- |
| 49”Futbol” qaysi so’zdan olingan nima degan ma’noni anglatadi. |
| Ingliz tilidan olingan“Oyoq” “to’p” |
| Fransuz tilidan lingan“To’p tepish” |
| Lotin tilidan olingan“To’pga zarba berish” |
| Rus tilidanolingan “To’pga zarba” |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:50 Muallifi: S.G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 50.Baland turnikda tortilishda “5” ba olish uchun necha marta tortilish kerak bo’ladi |
| 6 ta |
| 5 ta |
| 8 ta |
| 9 ta |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:1 Muallifi: S.G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 1. 4x10 metrga maksimon yugurishda ”5” baho olish uchun necha soniya yugurib o’tish kerak
 |
| 10,5 soniya |
| 9,8 soniya |
| 11,0 soniya |
| 12,0 soniya |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:2 Muallifi: S.G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 2Futbol o’yini qayerda kashf etilgan |
|  1863 yil Angliyada |
| 1890 yil Germaniya |
| 1876 yil Shvessiyada |
| 1860 yil Braziliyada |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:3 Muallifi: S.G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 3.Chalqancha yotgan holda 1 daqiqagacha 90º gavdani ko’tarishda “5” baho olish uchun necha marta bajarish kerak  |
|  20 marta |
|  22 marta |
|  18 marta |
| 21 marta |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:4 Muallifi: S.G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 4.O’zbekistonga nechanchi yilda futbol o’yini kirib kelgan |
| 1936 yilda |
| 1912 yilda |
| 1950 yilda |
| 1956 yilda |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:5 Muallifi: S.G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 5.Futbol maydoni o’lchamlari eniga va bo’yiga |
| 45x90 m 69x 110 m |
| 50x100 m 60x105 m |
| 55-100 m 60x120 m |
| 40x80 m |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:6 Muallifi: S.T.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 6.Polda qo’llarga tayanib, qo’llarni bukish va yozishda “5” baho olish uchun necha marta bajarish kerak |
| 18 marta |
| 20 marta |
| 16 marta |
|  22 marta |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:7 Muallifi: S.G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 7.Futbol o’yini darvozasining balandligi va eniga necha santimetr |
| 244 sm balandligi eniga 732 sm |
| 260 sm balandligi eniga 600 sm |
| 250 sm balandligi eniga 700 sm |
| Hamma javob to’g’ri |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:8 Muallifi: S.G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 8 . 60 metrga qaysi startdan chiqib yuguriladi. |
| Pastki startdan |
| yuqori startdan |
| O’rta startdan |
| Hamma javoblar to’g’ri |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:9 Muallifi: S.G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 9. Jahon chempioni ”O’zbekiston iftixori” unvoni sohibi O’zbekiston terma jamoa a’zosi Rishod Sobirov chempion bo’lgan sport turi  |
| Dzyudo |
| Belbog’li kurash |
| Futbol |
| Erkin kurash |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:10 Muallifi: S.G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 10 60 metrga yugurishda”5” baho olish uchun necha soniya kerak bo’ladi |
| 10,0 soniya |
| 9,5 soniya |
| 11,0 soniya |
| 12,0 soniya |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:11 Muallifi: S.G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 11.Futbolda nima uchun 11 metrli jarima to’pi belgilanadi |
| qilsa Raqibini o’z jarima maydonchasida turtib yiqitsa |
| Raqibini haqorat qilsa |
| Raqibiga nisbatan qo’pollik |
| Raqib maydonchasida raqibi bilan tortishsa |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:12 Muallifi: S.G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 12Yugurib kelib uzunlikka sakrashda “5” baho olish uchun necha santimetr uzunlikka sakrash kerak  |
| 340 sm |
| 315 sm |
| 360 sm |
| 320 sm |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:13 Muallifi: S.G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 13.Qanday kurash turlarini bilasiz, o’zbek milliy kurash turlari qaysilar |
| Belbog’li kurash ,kurah |
| Yunon-rum kurashi Sambo |
| Erkin kurash |
| Karate, Dzyudo |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:14 Muallifi: S.G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 14 1000 metrga yugurishda ”5” baho olish uchun necha daqiqa kerak bo’ladi. |
| ,10 daqiqa |
| 5,20 daqiqa4 |
| 5,00 daqiqa |
| 4,00 daqiqa |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:15 Muallifi: S.G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 15 Voleybol so’zi qaysi tildan olingan nima degan ma’noni bildiradi |
| ingliz tilidan oingan uchuvchi to’p |
| Lotincha tildan olingan to’p to’rda |
| Fransuz tilidan olingan qochar to’p |
| Hamma javoblar to’g’ri |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:16 Muallifi: S.G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 16.Tennis to’pini uloqtirishda “3” | “4“ | “5” baho olish uchun necha metrga uloqtirish kerak |
|  213036 m |
| 162430 m |
| 243038 m |
| 202528 m |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:17 Muallifi: S.G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 17.Voleybol o’yini qachon va qayerda kashf etilgan |
| 1880 yil Hindistonda |
| 1865 yil Kubada |
| 1895 yilda AQSHda |
| 1890 yil Germaniya |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:18 Muallifi: S.G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 18.Yugurib kelib balandlikka sakrashda “5” baho olish uchun necha santimetr balanglikka kerak |
| 105 sm |
| 9017 |
| 110 sm |
| 100 sm |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:19 Muallifi: S.G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 19 Qo’l to’pi o’yinida 1 jamoada nechta o’yinchi maydonda o’ynaydi. |
| 7 ta |
| 5 ta |
| 8 ta |
| 6 ta |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:20 Muallifi: S.G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 20Futbol bo’yicha 12 | Osiyo chempioni qaysi davlat |
| O’zbekiston |
| Yaponiya |
| Eron |
| Xitoy |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:21 Muallifi: S.G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 21.O’quvchilar sport jamiyati qanday nomlanadi |
| Yoshlik |
| Zaynob va Omon |
| Paxtakor |
| Alpomosh va Barchinoy |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:22 Muallifi: S.G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 22Basketbol maydonining o’chamlari eniga va bo’yiga necha metr  |
| 15x28 |
| 10x2 |
| 12x22 |
| 12x24 m |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:23Muallifi: S.G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 23Basketbol o’yinida nechta o’yinchi maydonda o’ynaydi |
| 5 ta |
| 6 ta |
| 8 ta |
| 7 ta |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:24 Muallifi: S.G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 24.Umid nihollari sport musoboqalariga sportning nechta turi kiritilgan |
|  15 ta |
|  10 ta |
|  13 ta |
|  12 ta |
|  |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:25 Muallifi: S.G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
|  |
| 25.Qisqa masofalarga yugurishda qaysi startdan chiqib yuguriladi. |
|  Pastki start |
| Yuqori start |
|  O’rta start |
|  Startga turilmaydi |
|  |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:26 Muallifi: S.G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
|  |
| 26.Chalqanchi yotgan holda 1 daqiqada 90º gavdani ko’tarishda “5” baho olish uchun necha marta bajarish kerak |
| 13 marta |
| 12 marta |
| 14 marta |
| 15 marta |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:27 Muallifi: S.G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 27.Yugurib kelib “oyoq bukish” usuli bilan uzunlikka sakrashning boshlang’ich fazasini ko’rsating  |
| Yugurish |
| Depsinish |
| Qonish |
| uchish  |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:28 Muallifi: S.G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
|  |
|  |
| 28.60 metrga yugurishda “5” baho olish uchun necha soniya kerak bo’ladi |
| 10,3 soniya |
| 9,8soniya |
|  11,0 soniya |
| 10,5 soniya |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:29 Muallifi: S.G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 29.O’zbek Milliy kurash sport turi bilan kimlar shug’ullanadi. |
|  11 -12 yoshdan boshlab o’g’il va qiz bolalar |
|  Qiz bolalar  |
|  katta yoshlIlar |
| O’g’il bolalar11 |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:30 Muallifi: S.G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 30.Yuguri kelib “oyoq bukish” usulida uzunlikka sakrash nechta fazadan iborat |
| 4 ta |
|  2 ta  |
| 5 ta |
|  3 ta |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:31 Muallifi: S.G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 31To’pni uloqtirishda 3” | “4“ | “5” baho olish uchun necha metrga uloqtirish kerak |
|  15 | 18 | 23 metr |
|  10 | 16 | 20 metr |
|  13 | 16 | 22 metr |
|  12 | 18 | 25 metr |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:32 Muallifi: S.G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 32.Qo’l to’pi sport o’yinida 1 jamoada nechta o’yinchi moydonda o’ynaydi |
| 7 ta |
|  8 ta |
|  5 ta  |
| 10 ta |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi33 Muallifi: S.G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 33Yugurib kelib balandlikka sakrashda ”5” baho olish uchun necha santimetr kerak |
|  95 sm |
|  90 sm |
|  85 sm. |
| 70 sm |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:34 Muallifi: S.G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 34Basketbolo’yinida o’yinchi nechta ogohlantirishdan “fol”olgandan so’ng maydondan chetlatiladi. |
|  5 ta |
| 2 ta |
| 3 ta |
| 9 ta |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:35 Muallifi: S.G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 35Basketbol o’yinida 1 jamoada nechta o’yinchi maydonda o’ynaydi |
|  5 ta |
| 7ta |
| 6 ta |
| 8 ta |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:36 Muallifi: S.G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 36 Stol tennisi sport o’yinida nechta o’yinchi o’ynashi mumkin 1jamoada 1 vaqtda |
| 12 ta |
| 1 ta |
| 4 ta |
| 3 ta |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:37 Muallifi: S.G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 37.Yugurib kelib ”oyo bukish”usuli bilan uzunlikka sakrashda ”5” baho olish uchun necha santimetrga sakrash kerak bo’ladi |
| 300 sm |
| 310 sm |
| 340 sm |
| 350 sm |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:38 Muallifi: S.G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 38Voleybol o’yinida 1 jamoada nechta o’yinchi o’ynaydi |
| 6 ta |
| 5 ta |
| 4 ta  |
| 7 ta |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:39 Muallifi: S.G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 39Yuqori startdan 1000 metrga yugurishda ”5” baho olish uchun necha daqiqa soniya kerak bo’ladi |
|  5,40 daqiqa |
|  6,00 daqiqa |
|  5,00 daqiqa |
| 6,10 daqiqa |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:40 Muallifi: S.G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 40Qaysi sport turiga ”Sport malikasi” degan ta’rif berilgan |
| Yengil atletika |
| Basketbolga |
|  Gimnastikaga |
| Voleybolga |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:41 Muallifi: S.G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 41Gardishni 1 daqiqagacha belda aylantirishda ”5” baho olish uchun necha marta aylantirsh kerak bo’ladi |
| 65 marta |
|  70 marta |
| 60 marta |
|  80 marta  |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:42 Muallifi: S.G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 42Voleybol o’yini qachon qayerda kashf etilgan |
| 1895 yil AQSH |
|  1880 yil Braziliya |
| 1920 yil Argentina |
|  900 yil Kanada |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:43 Muallifi: S.G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 43. 9 metrli jarima to’pi qaysi sport turida qo’llaniladi |
| Qo’l to’pida |
|  Voleybolda |
| Futbolda  |
|  Basketbolda |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:44 Muallifi: S.G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 44.Qo’l to’pi darvozasining o’lchamlari balandligi va eniga (metr)  |
| 2x3 metr  |
| 3x4 metr |
|  2x4 metr |
|  3x3 metr  |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:45 Muallifi: S.G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 45.Shaxmatdagi eng oliy unvon. |
| Grassmeyster |
|  Sport ustzsi |
|  ”O’zbekiston iftixori” |
|  Hamma javoblar to’g’ri |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:46 Muallifi: S.G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 46.O’zbekiston Respublikasida “Umid nihollari” sport musoboqalariga qaysi yoshdagi sportchilar ishtirok etadilar. |
| Umumiy o’rta ta’lim maktab yoshlari |
|  maktabgacha ta’lim olayotgan yoshlari  |
| kasb-hunar koleji talabalari uchun  |
|  Hamma javoblar to’g’ri |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:47 Muallifi: S.G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 47Basketbol o’yinida 1 taym qancha vaqt davom etadi |
| 10 minut |
|  8 minut |
|  15 minut |
| 20 minut |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:48 Muallifi: S.G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 48Jahon chempioni ”O’zbekiston iftixori” faxriy unvoni va “Shuhrat medali” sohibi O’zbekiston terma jamoasi a’zosi Iroda To’lagonova chempion bo’lgan sport turi |
| Katta tennis |
| Yengil atletika |
|  SHaxmat |
| Stol tennis |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:49 Muallifi: S.G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |

|  |
| --- |
| 49Umid nihollari” sport musoboqasi kimlar ishtirok etadi |
|  Umumiy o’rta ta’lim maktab yoshdagi o’quvchilar |
| Kasb-hunar kolleji talabasi  |
|  Lissey va internat iqtidorli maktab o’quvchilar |
|  Maxsus maktab o’quvchilar |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:50 Muallifi: S.G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 50.Basketbol o’yini qachon qayerda kashf etilgan |
| 1891 yil AQSH |
|  1910 yil Amerikada |
| 1895 yil Polshada |
| 1895 Rossiya |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:1 Muallifi: S.G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 1.Baland turnikda tortilishda 3” | “4“ | “5” baho olish uchun necha marta tortilish kerak |
|  4-5-7 marta |
| 3-6-8 marta |
| 2-4-6 marta |
|  6-7-8 marta |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:2 Muallifi: S.G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 2.”Puls” nima |
|  Inson organizmidayurak qon-tomir tizimi faoliyatini aniqlaydi |
|  Jismoniy sfatlarni aniqlash |
|  inson sog’lig’ini aniqlash |
| Nafas olish ritmini aniqlaydi |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:3 Muallifi: S.G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 3.Pastki start holatlari to’g’ri ko’rsatilgan qatorni aniqlang |
| Startga,diqqat,yugur |
|  Yugur,startga marsh |
| Diqqat,yugur |
|  Hamma javoblar to’g’ri |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:4 Muallifi: S.G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 4,Polda qo’llarga tayanib qo’larni bukish va yozishda “5” baho olsh uchun necha marta bajarish kerak |
| 17 marta |
| 15 marta |
| 18 marta |
| 16 marta |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:5 Muallifi: S.G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 5.Shaxmat bo’yicha jahon chempioni Rustam Qosimjonov Prezidentimiz farmoni bilan qanday faxriy unvon sohibi bo’lgan |
|  ”Buyuk xizmatlari uchun” |
|  Sport ustasi |
|  ”O’zbekiston iftixori” |
|  Buyuk sportchi  |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi: 6 Muallifi: S.G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 6.60 metrga yugurishda “5” baho olish uchun necha soniyada yugurib o’tish kerak |
| 9,5 soniya |
| 9,8 soniya |
|  10,0 soniya |
|  11,0 soniya |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:7 Muallifi: S.G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 7.O’zbekiston qachondan boshlab Osiyo o’yinlarida qatnasha boshladi . |
| 1994 yildan boshlab |
| 1942 yildan bboshlab |
| 1995 yildan boshlab |
| 1996 yildan boshlab |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:8 Muallifi: S.G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 8 .Basketbol to’pining og’irligi necha gramm |
|  600-650 |
| 700-800 |
| 250-350  |
| 300-400  |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:9 Muallifi: S.G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 9 .Chalqancha yotgan holda 1 daqiqada 90º gavdani ko’tarish “5” baho olish uchun necha marta bajarish kerak |
| 22 marta |
| 18 marta |
| 20 marta |
|  24 marta |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:10 Muallifi: S.G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 10.O’zbekiston milliy kurash turlari necha xil |
| 2 xil Kurash Belbog’li kurash,Buxoro,Farg’ona usullari |
| 3xil Toshkent,Sirdaryo,Samarqand  |
| 2 xil Qashqadoryo,Surxandaryo |
| Hamma javoblar to’g’ri |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:11 Muallifi: S.G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 11.Yugurib kelib “oyoq bukish” usulida uzunlikka sakrashda “5” baho olish uchun necha santimetr uzunlikka sakrash kerak |
| 360 sm |
| 340 sm |
| 355 sm |
| 380 sm |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:12 Muallifi: S.G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 12.Basketbol maydoni o’lchamlari uzunligi va eniga necha metr |
| 28x15 |
| 20x10 |
| 24x12  |
| 16x8  |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:13 Muallifi: S.G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 13.Voleybol maydoni o’lchamari uzunligi va eniga  |
| 18x9 |
| 16x8 |
| 22x10 |
| 12x6 |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:14 Muallifi: S.G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 14Yugurib kelib balandlikka sakrashda “5” baho olish uchun necha santimetr balandlikka sakrash kerak |
| 110 sm |
| 105 sm |
| 115 sm |
| 100 sm |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:15 Muallifi: S.G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 15.Qo’ to’pi maydoning o’chamlari uzunligi va eni |
| 40x20 |
| 30x15 |
|  20x10 |
| 26x13 |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:16 Muallifi: S.G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 16.Qo’l to’pi darvozasining eniga va balandligi  |
| 3x2 metr  |
| 4x2 metr |
| 3,5x2,5 metr |
|  4x3 metr |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:17 Muallifi: S.G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 17.Yuqori startdan 1000 metrga yugurishda ”5” baho olsih uchun necha daqiqa kerak bo’ladi |
| ,00 daqiqa |
| 4,50 daqiqa |
| 3,50 daqiqa4 |
| 5,00 daqiqa |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:18 Muallifi: S.G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 18.O’zbekistonda 3 bosqichli sport o’yinlari ko’rsatilgan qatorni aniqlang |
| Umid nihollari , Barkamol avlod , Universiada |
| Universiada,Zaynab va Omon ,Barchinoylar |
| Shunqorlar, Universiada, Umid nihollari |
| Alpomish va Barchinoy,Spartakiada,Barkamol avlod |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:19 Muallifi: S.G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 19.Voleybol o’yinida 1 jamoada maydonda nechta o’yinchi o’ynaydi |
| 6 ta |
| 7 ta |
| 8 ta |
| 5 ta |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:20 Muallifi: S.G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 20.To’pni uloqtirishda ”5” baho olsih uchun necha metrga uloqtirish kerak  |
| 39 metrga |
| 40 metrga |
| 37 metrga |
| 36 metrga |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:21 Muallifi: S.G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 21.Basketbolda nechta ogohlantirishdan “fol” dan keyin o’yinchi maydondan chetlatiladi |
| 5 ta |
| 6 ta |
| 4 ta |
| 3 ta |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:22 Muallifi: S.G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 22.Mustaqillik yillarida umumiy o’rta ta’lim maktab o’quvchilari o’rtasida o’tkaziladigan Respublika miqyosidagi sport musoboqasi qanday nomlanadi |
| "Umid nihollari" |
|  “ Alpomish va Barchinoy” |
|  “ Barkamol avlod” |
| ” Yoshlik”  |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:23 Muallifi: S.G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 23.Voleybol o’yinida o’g’il bolalar va qiz bolalar musoboqasi nimasi bilan farq qiladi |
| Voleybol to’rining balandligi bilan farq qiladi |
|  O’’yinchilar soni bo’yicha |
| Maydon o’lchamlari bilan |
|  Voleybol to’pining og’irligi bilan farq qiladi |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:24 Muallifi: S.G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 24.Qisqa masofalarga qaysi startdan chiqib yuguriladi |
| O’rtacha startdan |
|  Pastki startdan |
|  Yuqori startdan |
|  Startga turilmaydi |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:25 Muallifi: S.G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 25.7-9 metrli jarim a to’plari qaysi sport turida qo’llaniladi |
|  Voleybolda |
|  Futbolda |
|  Qo’l to’pida  |
| Tennisda |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:26 Muallifi: S.G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 26.Arg’amchida 1 daqiqagacha “5” baho olsih uchun necha marta sakrash kerak |
|  75 marta |
|  80 marta |
|  65 marta |
|  85 marta |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:27 Muallifi: S.G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 27.60 metrga yugurishda 3” | “4“ | “5” baho olish uchun necha soniya kerak bo’ladi |
|  10,8 | 11,3 | 12 soniya |
|  9,5 | 10,0 | 11,0 soniya |
|  11,0 | 12,0 | 13,0 soniya |
|  10,0 | 10,5 | 11,0 soniya |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:28 Muallifi: S.G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 28.Qo’l to’pi o’yinida 1 jamoada nechta o’yinchi maydonda o’ynaydi. |
| 7 ta |
|  8 ta |
|  6 ta |
|  5 ta |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:29 Muallifi: S.G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 29Voleybol to’pining og’irligi necha gramm |
|  200-300 |
|  400 | 500 |
|  270-280  |
|  Hamma javoblar to’g’ri |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:30 Muallifi: S.G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 30.Yugurib kelib ”Oyoq bukish ” usulida uzunlikka sakrash fazalari to’g’ri ko’rsatilgan qatorni toping |
| Yugurish,depsinish,uchish,qo’nish fazalari  |
|  Yugurib,sakrash,uchish fazalari  |
|  Sakrash,yugurish,qo’nish fazalari |
|  Yugurish,uchish,to’xtash fazalari |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:31 Muallifi: S.G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 31.Jahon chempioni “O’zbekiston iftixori” faxriy unvon sohibi Iroda To’laganova qaysi sport turi bilan shug’ullanib mashhurlikka erishgan |
|  Katta tennis |
|  Gimnastika |
|  Shaxmat |
|  Yengil atlitika |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:32 Muallifi: S.G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 32.Ygurib kelib uzunlikka sakrashda ”5” baho olish uchun necha santimetr uzunlikka sakrash kerak |
|  300 sm |
| 340 sm  |
|  320 sm |
|  310 sm |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:33 Muallifi: S.G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 33.Basketbol o’yinida har bir savatga tashlangan to’p nechta ochko hisoblanadi. |
|  1-2-3  |
| 2-3  |
|  2  |
|  2-4 |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:34 Muallifi: S.G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 34.Umid nihollari” sport musoboqasiga sportning necha turikiritilgan |
|  15 ta |
|  12 ta |
|  10 ta |
|  13 ta |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:35 Muallifi: S.G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 35.Voleybol o’yini qachon qayerda kashf etilgan |
|  1895 yilda AQSH |
|  1850 yil Ispaniya |
|  1920 yil Rossiya |
|  1886 yil Angliya |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:36 Muallifi: S.G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 36.Basketbolda bahs to’pi qaysi paytlarda beriladi |
|  Ikki o’yinchi talashib tortishin\b qolganda |
|  Raqibga nisbatan qo’pol o’ynaganda |
| To’p maydondan chiqib ketganda  |
|  Hamma javoblar to’g’ri |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi 37 Muallifi: S.G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 37.Qo’ to’pi qachon qayerda kashf etilgan |
|  1898 yil Daniya |
|  1856 yil Xitoyda |
|  1860 yil AQSH |
|  1890 yil Fransiya |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:38 Muallifi: S.G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 38.Qo’l to’pi maydon o’lchamlari uzunligi va eni |
| 40x20 metr |
| 24x12 metr  |
|  26x13 metr |
|  36x18 metr |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:39 Muallifi: S.G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 39.Yuqori startdan 1000 metrga yugurishda ”5” |
| baho olish uchun necha daqiqa yugurib o’tish kerak |
| 5,30 daqiqa |
| 5,00 daqiqa  |
|  6,00 daqiqa |
|  4,00 daqiqa |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:40 Muallifi: S.G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 40.To’pni uloqtirshda ”5” baho olish uchun necha metrga uloqtirish kerak |
|  25 metrga |
|  27 metrga |
|  24 metrga |
|  21metrga |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:41 Muallifi: S.G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 41.11 metrli jarima to’pi qaysi sport turida qollaniladi |
|  Futbolda |
|  Voleybolda |
|  Qo'l to'pida |
|  Basketbolda |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:42 Muallifi: S.G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 42.Basketbol qaysi tildan olingan bo’lib nima degan ma’noni anglatadi |
|  Ingliz tilidan olingan “savat” “to’p” |
|  Yapon tilidan olingan“Qo’lda to’p o’ynash |
|  Hind tilidan olingan “To’p uzatish”  |
|  Ispan tilidan olingan“To’ tashlash” |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:43 Muallifi: S.G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 43.Qo’l to’pi darvozaning balandligi va eni (metr) |
|  3x2 metr |
|  2x4 metr |
|  3x4 met r |
|  4x2 metr |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:44 Muallifi: S.G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 44.Voleybol to’rining balandligi ayollar uchun necha santimetr bo’ladi |
|  2m 24 sm |
| 2m 10 sm  |
|  2m 30 sm |
| 2m 30 sm |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:45 Muallifi: S.G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 45Basketbol o’yini qachon qayerda kashf etilgan 1jamoada nechta o’yinchi o’ynaydi |
|  1870 yil Argentina 6 ta o’yinchi |
|  1850 yil Kubada 7 ta o’yinchi |
|  1891 yil AQSH 5 ta o’yinchi |
|  1880 yil Kanada 8 ta o’yinchi |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:46 Muallifi: S.G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 46 Katta tennis qachon qatyerda kashf etilgan |
|  1874-yil Angliyada To'g'ri javob |
|  1860 yil Fransiyada |
|  1870 yil Germaniya |
|  1906 yil Italiya |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:47 Muallifi: S.G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 47.Tennis ” so’zi nima degan ma’noni anglatadi |
|  ” Ingliz tilida “ushlash” “ushlang |
|  Fransuz tilida “ sharshani ushlash” |
| ” Lotinchada “charchaga zarba berish |
|  Yunon tilidan “ kichkina to’p “ |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:48 Muallifi: S.G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 48.Tennis o’yinida 1 jamoada nechta o’yinchi o’ynaydi ,bir vaqtda . |
|  4 ta To'g'ri javob |
| 1 ta  |
|  1-2 ta |
|  3-4 ta |
| Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi:49 Muallifi: S.G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 49.O’zbekistonda Milliy kurash turi necha xil qaysilar |
|  2 xil Kurash Buxora usuli ”Belbog’li kurash ” F’arg’ona usuli To'g'ri javob |
|  3 xil Toshkent, sirdaryo, Samarqand |
|  1 xil Buxoracha |
| . 2 xil Surqandaryo Qashqadoryo |
| 50 Fan: Jismoniy tarbiya qiyinchilik darajasi: Muallifi: S.G.Arzumanov, H.A.Meliyev  |
| 50 .Qisqa masofalarga yugurish bilan kross yugurish bir-biridan nimasi bilan farq qiladi |
|  Bi.r-biridan farq qilmaydi To'g'ri javob |
|  Yguruvchilar soni bilan |
|  Startdan turishi va yugurish masofasi bilan |
|  Yugurish buyruqlari bilan |
|  |

EKSPERT TAQRIZ

Ushbu jismoniy tarbiya fanidan tuzilgan test varianti O‘zbekiston Respublikasi Vazirlar Mahkamasining 2017-yil 6- apreldagi 187-son qarori bilan tasdiqlangan umumiy o‘rta ta’limning davlat ta’lim standarti hamda umumiy o‘rta ta’limning jismoniy tarbiya fani bo‘yicha malaka talablari asosida tuzilgan bo‘lib, Test tuzishda Davlat Ta`lim Standartlariga mos bo`lgan darsliklardan, mavzulashtirilgan foydalanilgan. O`quvchilardan monitoring olish uchun barcha talablarga javob beradi.

Metod birlashma raxbari : Bobomurodov Abror

Azolari : Aminova Gulbahor

Berdiyev To’lqin