1 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-1

|  |
| --- |
| *. Gimnastika necha turga bo'linadi?* |
| *2 To’g’ri javob* |
| *4* |
| *3* |
| *1* |

*2. Fan: Jismoniy tarbiya. Qiyinchilik darajasi – 1*

|  |
| --- |
| *2004 yil olimpiya o'yinlari qayerda bo'lib o'tdi?* |
| *Sidney To’g’ri javob* |
| *Angliya* |
| *Afina* |
| *Maskva* |

*3. Fan: Jismoniy tarbiya. Qiyinchilik darajasi – 1*

|  |
| --- |
| *Davron Ro'zimuhammedov qaysi sport turi bo'yicha chempion?* |
| *Kurash To’g’ri javob* |
| *Mergan* |
| *Ot sporti* |
| *Gimnistika* |

*4 Fan: Jismoniy tarbiya. Qiyinchilik darajasi – 2*

|  |
| --- |
| *Marafon yugurishning masofasi qancha?* |
| *42 km To’g’ri javob* |
| *12 km* |
| *45 km* |
| *40km* |

*5. Fan: Jismoniy tarbiya. Qiyinchilik darajasi – 1*

|  |
| --- |
| *Maktab o'quvchilari uchun qanday sport musoboqasi bor* |
| *umid nihollari To’g’ri javob* |
| *barkamol avlod* |
| *O'zbekiston vatanim manim* |
| *unversiada* |

*6. Fan: Jismoniy tarbiya. Qiyinchilik darajasi – 1*

|  |
| --- |
| *Yakkacho'p ustida qanday mashq bajariladi?* |
| *qaldirg'och To’g’ri javob* |
| *yugurish* |
| *gandbol* |
| *basketbol* |

*7 Fan: Jismoniy tarbiya. Qiyinchilik darajasi – 2*

|  |
| --- |
| *Kurashning necha turi bor?* |
| *4 To’g’ri javob* |
| *3* |
| *2* |
| *1* |

*8 Fan: Jismoniy tarbiya. Qiyinchilik darajasi – 1*

|  |
| --- |
| *Suzish bo'yicha ayollar o'rtasidagi O'zbekiston iftixori kim?* |
| *Lina Cheryazova* |
| *Iroda To'laganova* |
| *Saida Iskandarova* |
| *Irina Butko* |

*9 Fan: Jismoniy tarbiya. Qiyinchilik darajasi – 2*

|  |
| --- |
| *Qishki sport o'yinlariga qaysilar kiradi?* |
| *tog' chang'isi* |
| *gandbol* |
| *futbol* |
| *basketbol* |

*10 Fan: Jismoniy tarbiya. Qiyinchilik darajasi – 1*

|  |
| --- |
| *. "O'zbekiston bolalar sportini rivojlantirish jamg'armasini tuzish" haqidai qonun qachon qabul qilindi?* |
| *2001 yil* |
| *2002* |
| *2004* |
| *2006* |

*11 Fan: Jismoniy tarbiya. Qiyinchilik darajasi – 1*

|  |
| --- |
| *Qaysi sport turida ko'proq chidamlilik namoyon bo'ladi* |
| *Gimnastika* |
| *Marafon yugirish* |
| *Qo'l to'pi* |
| *futbol* |

*12. Fan: Jismoniy tarbiya. Qiyinchilik darajasi – 2*

|  |
| --- |
| *2004 yil Olimpiya o’yinlari qayerda bo’lib o’tdi?* |
| *.Sidney* |
| *Angliya* |
| *Afina* |
|  |

*13. Fan: Jismoniy tarbiya. Qiyinchilik darajasi – 1*

|  |
| --- |
| *Badiiy gimnastika necha turga bo’linadi?* |
| *2 turga* |
| *3 turga* |
| *4 turga* |
| *5 turga* |

*14. Fan: Jismoniy tarbiya. Qiyinchilik darajasi – 3*

|  |
| --- |
| *Artur Grigoryan sportning qaysi turi bilan shug’ullanadi?* |
| *Boks* |
| *Tennis* |
| *og’ir atletika* |
| *Futbol* |

*15 Fan: Jismoniy tarbiya. Qiyinchilik darajasi – 1*

|  |
| --- |
| *Futbol necha taym o'ynaladi?* |
| *2* |
| *3* |
| *4* |
| *5* |

*16 Fan: Jismoniy tarbiya. Qiyinchilik darajasi – 2*

|  |
| --- |
| *Futbol*  *o'yinida darvozaga ikkita to'p kiritgan o'yinchi nima deb ataladi?* |
| *Dubel* |
| *xetirik* |
| *avtogol* |
| *penalti* |

*17 Fan: Jismoniy tarbiya. Qiyinchilik darajasi – 1*

|  |
| --- |
| *Futbol o'yinida necha o'yinchi o'ynaydi?* |
| *11x11* |
| *7x7* |
| *5x5* |
| *6x6* |

*18 Fan: Jismoniy tarbiya. Qiyinchilik darajasi – 1*

|  |
| --- |
| *Voleybol o'yinida necha kishi ishtirok etadi?* |
| *6x6* |
| *7x7* |
| *5x5* |
| *11x11* |

*19 Fan: Jismoniy tarbiya. Qiyinchilik darajasi – 2*

|  |
| --- |
| *Tennis o’ynaladigan maydon nima deb yuritiladi .* |
| *Kort* |
| *gilam* |
| *zal* |
| *maydon* |

*20 Fan: Jismoniy tarbiya. Qiyinchilik darajasi – 1*

|  |
| --- |
| *Navoiy viloyatining futbol jamoasini belgilang?* |
| *Qizilqum* |
| *Navbahor* |
| *Sug'diyona*  *Buxoro* |
|  |

*21 Fan: Jismoniy tarbiya. Qiyinchilik darajasi – 1*

|  |
| --- |
| *Tennisdagi hisoblarni belgilang* |
| *15-30-40* |
| *40-30-15* |
| *30-40-15* |
| *10-20-30* |

*22 Fan: Jismoniy tarbiya. Qiyinchilik darajasi – 1*

|  |
| --- |
| *2004 yil Olimpiya o’yinlari qayerda bo’lib o’tdi?* |
| *Sidney* |
| *Angliya* |
| *Afina* |
| *parij* |

*23 Fan: Jismoniy tarbiya. Qiyinchilik darajasi – 2*

|  |
| --- |
| *Tennisdagi koptokni nima bilan uriladi .* |
| *raketka.* |
| *oyoq* |
| *qo’l* |
| *bosh* |

*24 Fan: Jismoniy tarbiya. Qiyinchilik darajasi – 1*

|  |
| --- |
| *Artur Grigoryan sportning qaysi turi bilan shug’ullanadi?* |
| *.boks* |
| *yengil atletika* |
| *og’ir atletika* |
| *kurash* |

*25 Fan: Jismoniy tarbiya. Qiyinchilik darajasi – 2*

|  |
| --- |
| *Marafon yugurishning masofasi qancha?* |
| *42 km To`gri javob* |
| *44 km* |
| *45 km* |
| *40 km* |

*26 Fan: Jismoniy tarbiya. Qiyinchilik darajasi – 1*

|  |
| --- |
| *Futbol o’yinida darvozaga ikkita to’p kiritgan o’yinchi nima deb ataladi?* |
| *Dubel* |
| *avtogol* |
| *xoterik* |
| *penalti* |

*27 Fan: Jismoniy tarbiya. Qiyinchilik darajasi – 1*

|  |  |
| --- | --- |
| |  | | --- | | *.« Paxtakor» futbol jamoasi qaysi viloyat jamoasi hisoblanadi?* | |
| *Toshkent* |
| *Navoiy* |
| *Buxoro* |

*28 Fan: Jismoniy tarbiya. Qiyinchilik darajasi – 2*

|  |
| --- |
| *Badiiy gimnastika necha turga bo’linadi?* |
| *2 turga* |
| *3 turga* |
| *4 turga* |
| *6 turga* |

*29 Fan: Jismoniy tarbiya. Qiyinchilik darajasi – 1*

|  |
| --- |
| *Quyida ko'rsatilganlardan qaysi biri boks bilan shug'ullanadi?* |
| *Ruslan Chagayev* |
| *Shuhrat Ahmedov* |
| *. Bahrom Avezov* |
| *Bali Aliev* |

*30 Fan: Jismoniy tarbiya. Qiyinchilik darajasi – 1*

|  |
| --- |
| *Yugirib kelib uzunlikka sakrashnig boshlang'ich fazosi qaysi* |
| *. Yurish.* |
| *Yugurish.* |
| *Sakrash.* |
| *depsinish* |

*31 Fan: Jismoniy tarbiya. Qiyinchilik darajasi – 2*

|  |
| --- |
| *Shitga tashlab o’ynaladigan o’yin qaysi .* |
| *basketbol* |
| *tennis* |
| *futbol* |
| *voleybol* |

*32 Fan: Jismoniy tarbiya. Qiyinchilik darajasi – 1*

|  |
| --- |
| *Sport o’yinlariga qaysilar kiradi .* |
| *oq terakmi ko’k terak* |
| *to’p sardorga* |
| *Valebol* |
| *kurash* |

*33 Fan: Jismoniy tarbiya. Qiyinchilik darajasi – 1*

|  |
| --- |
| *Futbolda o’z darvozasiga to’p kiritish nima deyiladi* |
| *avto gol* |
| *finatel* |
| *dubel* |
| *xetrik* |

*34 Fan: Jismoniy tarbiya. Qiyinchilik darajasi – 2*

|  |
| --- |
| *O’zbekistonda ilk bor qayerda futbol jamoasi tashkil etilgan .* |
| *Qo’qon* |
| *Urganch* |
| *Qarshi* |
| *buxoro* |

*35 Fan: Jismoniy tarbiya. Qiyinchilik darajasi – 1*

|  |
| --- |
| *«Sambo» so’zining ma’nosini belg* |
| *qurolsiz o’zini o’zi himoya qilish* |
| *uzun yo’l* |
| *mashq qilaman* |
| *bellashaman* |

*36 Fan: Jismoniy tarbiya. Qiyinchilik darajasi – 1*

|  |
| --- |
| *«Tennis» so’zi qaysi tildan olingan* |
| *lotin* |
| *ingiliz* |
| *fransuz* |
| *nemis* |

*37 Fan: Jismoniy tarbiya. Qiyinchilik darajasi – 2*

|  |
| --- |
| *Tennisda tushilgan har bir o’yin nima diyeladi* |
| *Set* |
| *taym* |
| *raund* |
| *Geym* |

*38 Fan: Jismoniy tarbiya. Qiyinchilik darajasi – 1*

|  |
| --- |
| *Yugirib kelib uzunlikka sakrashnig boshlang'ich fazosi qaysi* |
| *. Yurish.* |
| *Yugurish.* |
| *Sakrash.* |
| *depsinish* |

*39 Fan: Jismoniy tarbiya. Qiyinchilik darajasi – 1*

|  |  |
| --- | --- |
| *Suzishning eng qulay usuli.* |  |
| *Kroll* |  |
| *Brass.* |  |
| *Baretfeliy.* |  |
| *oddiy* |  |

*40 Fan: Jismoniy tarbiya. Qiyinchilik darajasi – 2*

|  |
| --- |
| *O'zbekiston iftixori Muhammad Qodir Abdullayev sportning qaysi*  *turi bilan shug'ullanadi?* |
| *Boks.* |
| *Kurash.* |
| *Futbol.* |
| *tennis* |

*41 Fan: Jismoniy tarbiya. Qiyinchilik darajasi – 1*

|  |
| --- |
| *Harakatli o'yinlar berilgan qatorni toping* |
| *. Cho'pon to'p sardorga* |
| *Valiybol oq terakmi ko'k terak* |
| *Basketbol, cho'pon, futbol* |
| *Futbol,gambol* |

*42 Fan: Jismoniy tarbiya. Qiyinchilik darajasi – 1*

|  |
| --- |
| *. Yugurishning necha fazasi mavjud.* |
| *3 ta.* |
| *1 ta.* |
| *4 ta* |
| *5 ta* |

*43 Fan: Jismoniy tarbiya. Qiyinchilik darajasi –2*

|  |
| --- |
| *O'zbek kurashi qachon mustaqil sport sifatida tanlandi.* |
| *1999-yil. 6-sentabr* |
| *1995-yil. 5-sentabr* |
| *1998-yil. 6-sentabr.* |
| *1997 yil oktyabr* |

*44 Fan: Jismoniy tarbiya. Qiyinchilik darajasi – 1*

|  |
| --- |
| *. Qisqa masoaga yugirishda necha metrga yugiriladi.* |
| *100.200.400* |
| *30.60.50* |
| *1000.2000.3000* |
| *30,70,200* |

*45 Fan: Jismoniy tarbiya. Qiyinchilik darajasi – 1*

|  |
| --- |
| *Olimpiada halqasi nega beshta.* |
| *Beshta qita bo'lgani uchun* |
| *Hech nimani bildirmaydi* |
| *Beshta millat bo'lgani uchun.* |
| *hammasi* |

*46 Fan: Jismoniy tarbiya. Qiyinchilik darajasi – 1*

|  |
| --- |
| *Alpomish va Barchinoy test miyorlari necha bosqichdan iborat.* |
| *3* |
| *4* |
| *2* |
| *1* |

*47 Fan: Jismoniy tarbiya. Qiyinchilik darajasi – 1*

|  |
| --- |
| *Suv bilan chiniqishning boshlang'ich bosqichini ayting.* |
| *Yuvinish* |
| *Artinish* |
| *Suvda turish* |
| *Hammasi* |

*48 Fan: Jismoniy tarbiya. Qiyinchilik darajasi – 2*

|  |
| --- |
| *Yugirib kelib uzunlikka sakrashning samarali usullari qaysi* |
| *Hatlash usuli* |
| *Qaychi usuli* |
| *Yurish.* |
| *yugurish* |

*49 Fan: Jismoniy tarbiya. Qiyinchilik darajasi – 1*

|  |
| --- |
| *Kuch sifatlari nima bilan aniqlanadi* |
| *Turnikka tortinish* |
| *Granata uloqtirish* |
| *Uzunlikka sakrash* |
| *yugurish* |

*50 Fan: Jismoniy tarbiya. Qiyinchilik darajasi – 1*

|  |
| --- |
| *Qaysi sport turida egiluvchilik namoyon bo'ladi* |
| *Badiy gimnastika* |
| *Oq terakmi ko'k terak* |
| *Futbol* |
| *Gambol* |

*Fan: Jismoniy tarbiya. “ Maktabda jismoniy tarbiya ” ” Qiyinchilik darajasi – 1*

*1.*

|  |
| --- |
| *Maktab o'quvchilari uchun qanday sport musoboqasi bor* |
| *umid nihollari* |
| *barkamol avlod* |
| *O'zbekiston vatanim manim* |
| *unversiada* |

*2. Fan: Jismoniy tarbiya. “ Maktabda jismoniy tarbiya ”” N.X Soatov Qiyinchilik darajasi – 1*

|  |
| --- |
| *Suzish bo'yicha ayollar o'rtasidagi O'zbekiston iftixori kim?* |
| *Lina Cheryazova* |
| *Iroda To'laganova* |
| *Saida Iskandarova* |
| *Irina Butko* |

*3. . Fan: Jismoniy tarbiya. “ Maktabda jismoniy tarbiya ”” N.X Soatov Qiyinchilik darajasi – 1*

|  |
| --- |
| *Davron Ro'zimuhammedov qaysi sport turi bo'yicha chempion?* |
| *kurash* |
| *mergan* |
| *Ot sporti* |
| *Gimnistika* |

*4. Fan: Jismoniy tarbiya. “ Maktabda jismoniy tarbiya ”” N.X Soatov Qiyinchilik darajasi – 2*

|  |
| --- |
| *Futbol o'yinida necha o'yinchi o'ynaydi?* |
| *11x11* |
| *7x7* |
| *5x5* |
| *6x6* |

*5. . Fan: Jismoniy tarbiya. “ Maktabda jismoniy tarbiya ”” N.X Soatov Qiyinchilik darajasi – 1*

|  |
| --- |
| *. Gimnastika necha turga bo'linadi?* |
| *2* |
| *4* |
| *3* |
| *1* |

*6. . Fan: Jismoniy tarbiya. “ Maktabda jismoniy tarbiya ”” N.X Soatov Qiyinchilik darajasi – 1*

|  |
| --- |
| *Yakkacho'p ustida qanday mashq bajariladi?* |
| *qaldirg'och* |
| *yugurish* |
| *gandbol* |
| *basketbol* |

*7. Fan: Jismoniy tarbiya. “ Maktabda jismoniy tarbiya ”” N.X Soatov Qiyinchilik darajasi – 2*

|  |
| --- |
| *Kurashning necha turi bor?* |
| *4* |
| *3* |
| *2* |
| *1* |

*8. Fan: Jismoniy tarbiya. “ Maktabda jismoniy tarbiya ”” N.X Soatov Qiyinchilik darajasi –2*

|  |
| --- |
| *2004 yil olimpiya o'yinlari qayerda bo'lib o'tdi?* |
| *Sidney* |
| *Angliya* |
| *Afina* |
| *Maskva* |

*9. Fan: Jismoniy tarbiya. “ Maktabda jismoniy tarbiya ”” N.X Soatov Qiyinchilik darajasi – 1*

|  |
| --- |
| *Qishki sport o'yinlariga qaysilar kiradi?* |
| *tog' chang'isi* |
| *gandbol* |
| *futbol* |
| *basketbol* |

*10. Fan: Jismoniy tarbiya. “ Maktabda jismoniy tarbiya ”” N.X Soatov Qiyinchilik darajasi – 1*

|  |
| --- |
| *. "O'zbekiston bolalar sportini rivojlantirish jamg'armasini tuzish" haqidai qonun qachon qabul qilindi?* |
| *2001 yil To`gri javob* |
| *2002* |
| *2004* |
| *2006* |

*11. . Fan: Jismoniy tarbiya. “ Maktabda jismoniy tarbiya ”” N.X Soatov Qiyinchilik darajasi – 1*

|  |
| --- |
| *Kurash tushadigan joy nima deyiladi.* |
| *Gilam* |
| *Maydon* |
| *Ring* |
|  |

*12. . Fan: Jismoniy tarbiya. “ Maktabda jismoniy tarbiya ”” N.X Soatov Qiyinchilik darajasi – 1*

|  |
| --- |
| *Futbolning vatani qayer.* |
| *A. Italiya.* |
| *B. Angiliya.* |
| *S. Eron.* |
|  |

*13. . Fan: Jismoniy tarbiya. “ Maktabda jismoniy tarbiya ”” N.X Soatov Qiyinchilik darajasi – 1*

|  |
| --- |
| *Qo'l to'pi qanday o'yin.* |
| *A. Sport o'yinlari.* |
| *B. Harakatli o'yin.* |
| *S. Milliy o'yin.* |

*14. . Fan: Jismoniy tarbiya. “ Maktabda jismoniy tarbiya ”” N.X Soatov Qiyinchilik darajasi – 3*

|  |
| --- |
| *Marafon yugirish masofasini nima asosda belgilangan.* |
| *A. Marafondan Afinagacha bosib o'tilgan yo'l.* |
| *B. Sport maydoning kengligi.* |
| *S. Ikkala javob.* |
|  |

*15. Fan: Jismoniy tarbiya. “ Maktabda jismoniy tarbiya ”” N.X Soatov Qiyinchilik darajasi – 1*

|  |
| --- |
| *Futbol necha taym o'ynaladi?* |
| *2* |
| *3* |
| *4* |
| *5* |

*16. Fan: Jismoniy tarbiya. “ Maktabda jismoniy tarbiya ”” N.X Soatov Qiyinchilik darajasi – 1*

|  |  |
| --- | --- |
| *Futbol*  *o'yinida darvozaga ikkita to'p kiritgan o'yinchi nima deb ataladi?* | |
| *dubel* |
| *xetirik* |
| *avtogol* |
| *penalti* |

*17. Fan: Jismoniy tarbiya. “ Maktabda jismoniy tarbiya ”” N.X Soatov Qiyinchilik darajasi – 3*

|  |
| --- |
| *Marafon yugurishning masofasi qancha?* |
| *42 km* |
| *12 km* |
| *45 km* |
| *40km* |

*18. Fan: Jismoniy tarbiya. “ Maktabda jismoniy tarbiya ”” N.X Soatov Qiyinchilik darajasi – 1*

|  |
| --- |
| *Voleybol o'yinida necha kishi ishtirok etadi?* |
| *6x6* |
| *7x7* |
| *5x5* |
| *11x11* |

*19. Fan: Jismoniy tarbiya. “ Maktabda jismoniy tarbiya ”” N.X Soatov Qiyinchilik darajasi – 1*

|  |
| --- |
| *Quyida ko'rsatilganlardan qaysi biri boks bilan shug'ullanadi?* |
| *Ruslan Chagayev* |
| *Shuhrat Ahmedov* |
| *. Bahrom Avezov* |
| *Bali Aliev* |

*20. Fan: Jismoniy tarbiya. “ Maktabda jismoniy tarbiya ”” N.X Soatov Qiyinchilik darajasi – 2*

|  |
| --- |
| *Navoiy viloyatining futbol jamoasini belgilang?* |
| *Zarafshon* |
| *Navbahor* |
| *Sug'diyona*  *Buxoro* |
|  |

*21. Fan: Jismoniy tarbiya. “ Maktabda jismoniy tarbiya ”” N.X Soatov Qiyinchilik darajasi – 2*

|  |
| --- |
| *Tennisdagi hisoblarni belgilang* |
| *15-30-40* |
| *40-30-15* |
| *30-40-15* |
| *10-20-30* |

*22. Fan: Jismoniy tarbiya. “ Maktabda jismoniy tarbiya ”” N.X Soatov Qiyinchilik darajasi – 2*

|  |
| --- |
| *2004 yil Olimpiya o’yinlari qayerda bo’lib o’tdi?* |
| *Sidney* |
| *Angliya* |
| *Afina* |
| *parij* |

*23. Fan: Jismoniy tarbiya. “ Maktabda jismoniy tarbiya ”” N.X Soatov Qiyinchilik darajasi – 2*

|  |
| --- |
| *Badiiy gimnastika necha turga bo’linadi?* |
| *2 turga* |
| *3 turga* |
| *4 turga* |
| *6 turga* |

*24 . Fan: Jismoniy tarbiya. “ Maktabda jismoniy tarbiya ”” N.X Soatov Qiyinchilik darajasi – 1*

|  |
| --- |
| *Artur Grigoryan sportning qaysi turi bilan shug’ullanadi?* |
| *.boks* |
| *yengil atletika* |
| *og’ir atletika* |
| *kurash* |

*25. Fan: Jismoniy tarbiya. “ Maktabda jismoniy tarbiya ”” N.X Soatov Qiyinchilik darajasi – 1*

|  |
| --- |
| *Marafon yugurishning masofasi qancha?* |
| *42 km* |
| *44 km* |
| *45 km* |
| *40 km* |

*26. Fan: Jismoniy tarbiya. “ Maktabda jismoniy tarbiya ”” N.X Soatov Qiyinchilik darajasi –3*

|  |
| --- |
| *Futbol o’yinida darvozaga ikkita to’p kiritgan o’yinchi nima deb ataladi?* |
| *Dubel* |
| *avtogol* |
| *xoterik* |
| *penalti* |

*27. Fan: Jismoniy tarbiya. “ Maktabda jismoniy tarbiya ”” N.X Soatov Qiyinchilik darajasi –2*

|  |  |
| --- | --- |
| |  | | --- | | *.« Paxtakor» futbol jamoasi qaysi viloyat jamoasi hisoblanadi?* | |
| *Toshkent* |
| *Navoiy* |
| *Buxoro* |

*28. Fan: Jismoniy tarbiya. “ Maktabda jismoniy tarbiya ”” N.X Soatov Qiyinchilik darajasi – 1*

|  |
| --- |
| *Tennisdagi koptokni nima bilan uriladi .* |
| *raketka.* |
| *oyoq* |
| *qo’l* |
| *bosh* |

*29. Fan: Jismoniy tarbiya. “ Maktabda jismoniy tarbiya ”” N.X Soatov Qiyinchilik darajasi – 1*

|  |
| --- |
| *Tennis o’ynaladigan maydon nima deb yuritiladi .* |
| *Kort* |
| *Gilam* |
| *zal* |
| *Maydon* |

*30. Fan: Jismoniy tarbiya. “ Maktabda jismoniy tarbiya ”” N.X Soatov Qiyinchilik darajasi – 2*

|  |
| --- |
| *O’zbekistonda ilk bor qayerda futbol jamoasi tashkil etilgan .* |
| *Qo’qon* |
| *Urganch* |
| *Qarshi* |
| *buxoro* |

*31. Fan: Jismoniy tarbiya. “ Maktabda jismoniy tarbiya ”” N.X Soatov Qiyinchilik darajasi –2*

|  |
| --- |
| *Shitga tashlab o’ynaladigan o’yin qaysi .* |
| *basketbol* |
| *tennis* |
| *futbol* |
| *voleybol* |

*32. Fan: Jismoniy tarbiya. “ Maktabda jismoniy tarbiya ”” N.X Soatov Qiyinchilik darajasi – 2*

|  |
| --- |
| *Sport o’yinlariga qaysilar kiradi .* |
| *Valebol* |
| *to’p sardorga* |
| *oq terakmi ko’k terak* |
| *kurash* |

*33. Fan: Jismoniy tarbiya. “ Maktabda jismoniy tarbiya ”” N.X Soatov Qiyinchilik darajasi –2*

|  |
| --- |
| *Futbolda o’z darvozasiga to’p kiritish nima deyiladi* |
| *avto gol* |
| *finatel* |
| *dubel* |
| *xetrik* |

*34. Fan: Jismoniy tarbiya. “ Maktabda jismoniy tarbiya ”” N.X Soatov Qiyinchilik darajasi – 1*

|  |
| --- |
| *Olimpiada o’yinlari qayerda o’tkazilgan* |
| *Yunoniston* |
| *Angliya* |
| *Italiya* |
| *parij* |

*35. Fan: Jismoniy tarbiya. “ Maktabda jismoniy tarbiya ”” N.X Soatov Qiyinchilik darajasi – 2*

|  |
| --- |
| *«Sambo» so’zining ma’nosini belg* |
| *qurolsiz o’zini o’zi himoya qilish* |
| *uzun yo’l* |
| *mashq qilaman* |
| *bellashaman* |

*36. Fan: Jismoniy tarbiya. “ Maktabda jismoniy tarbiya ”” N.X Soatov Qiyinchilik darajasi – 1*

|  |
| --- |
| *«Tennis» so’zi qaysi tildan olingan* |
| *lotin* |
| *ingiliz* |
| *fransuz* |
| *nemis* |

*37. Fan: Jismoniy tarbiya. “ Maktabda jismoniy tarbiya ”” N.X Soatov Qiyinchilik darajasi – 1*

|  |
| --- |
| *Tennisda tushilgan har bir o’yin nima diyeladi* |
| *Geym* |
| *taym* |
| *raund* |
| *set* |

*38. Fan: Jismoniy tarbiya. “ 4- sinf ” kitobi ” Qiyinchilik darajasi – 1*

|  |
| --- |
| *Yugirib kelib uzunlikka sakrashnig boshlang'ich fazosi qaysi* |
| *Yugurish.* |
| *Yurish.* |
| *Sakrash.* |
| *depsinish* |

*39. Fan: Jismoniy tarbiya. “ Maktabda jismoniy tarbiya ”” N.X Soatov Qiyinchilik darajasi – 2*

|  |  |
| --- | --- |
| *Suzishning eng qulay usuli.* |  |
| *. Kroll* |  |
| *Brass.* |  | |
| *Baretfeliy.* |  |
| *oddiy* |  |

*40 Fan: Jismoniy tarbiya. “ 4- sinf ” kitobi ” Qiyinchilik darajasi – 1*

|  |  |
| --- | --- |
| *O'zbekiston iftixori Muhammad Qodir Abdullayev sportning qaysi*  *turi bilan shug'ullanadi.* |  |
| *Boks.* |  |
| *Kurash.* |  |
| *Futbol.* |  |
| *tennis* |  |

*41 Fan: Jismoniy tarbiya. “ 4- sinf ” kitobi ” Qiyinchilik darajasi – 1*

|  |  |
| --- | --- |
| *Harakatli o'yinlar berilgan qatorni toping* |  |
| *. Cho'pon to'p sardorga* |  |
| *Valiybol oq terakmi ko'k terak* |  |
| *Basketbol, cho'pon, futbol* |  |
| *Futbol,gambol* |  |

*42. Fan: Jismoniy tarbiya. “ Maktabda jismoniy tarbiya ”” N.X Soatov Qiyinchilik darajasi – 1*

|  |  |
| --- | --- |
| *Alpomish va Barchinoy test miyorlari necha bosqichdan iborat.* |  |
| *3* |  |
| *4* |  |
| *2* |  |
| *1* |  |

*43. Fan: Jismoniy tarbiya. “ Maktabda jismoniy tarbiya ”” N.X Soatov Qiyinchilik darajasi – 1*

|  |  |
| --- | --- |
| *O'zbek kurashi qachon mustaqil sport sifatida tanlandi.* |  |
| *1999-yil. 6-sentabr* |  |
| *1995-yil. 5-sentabr* |  |
| *1998-yil. 6-sentabr.* |  |
| *1997 yil oktyabr* |  |

*44. Fan: Jismoniy tarbiya. “ Maktabda jismoniy tarbiya ”” N.X Soatov Qiyinchilik darajasi – 1*

|  |
| --- |
| *. Qisqa masoaga yugirishda necha metrga yugiriladi.* |
| *30.60.100* |
| *100.200.400* |
| *1000.2000.3000* |
| *30,70,200* |

*45. Fan: Jismoniy tarbiya. “ Maktabda jismoniy tarbiya ”” N.X Soatov Qiyinchilik darajasi – 2*

|  |  |
| --- | --- |
| *Olimpiada halqasi nega beshta.* |  |
| *Beshta qita bo'lgani uchun* |  |
| *Hech nimani bildirmaydi* |  |
| *Beshta millat bo'lgani uchun.* |  |
| *hammasi* |  |

*46. Fan: Jismoniy tarbiya. “ Maktabda jismoniy tarbiya ”” N.X Soatov Qiyinchilik darajasi – 2*

|  |  |
| --- | --- |
| *. Yugurishning necha fazasi mavjud.* |  |
| *3 ta.* |  |
| *1 ta.* |  |
| *4 ta* |  |
| *5 ta* |  |

*46. Fan: Jismoniy tarbiya. “ Maktabda jismoniy tarbiya ”” N.X Soatov Qiyinchilik darajasi – 2*

|  |  |
| --- | --- |
| *Qaysi sport turida ko'proq chidamlilik namoyon bo'ladi* |  |
| *Gimnastika* |  |
| *Marafon yugirish* |  |
| *Qo'l to'pi* |  |
| *futbol* |  |

*47. Fan: Jismoniy tarbiya. “ Maktabda jismoniy tarbiya ”” N.X Soatov Qiyinchilik darajasi – 3*

|  |
| --- |
| *Qaysi sport turida egiluvchilik namoyon bo'ladi* |
| *Badiy gimnastika* |
| *Oq terakmi ko'k terak* |
| *Futbol* |
| *gambol* |

*48. Fan: Jismoniy tarbiya. “ Maktabda jismoniy tarbiya ”” N.X Soatov Qiyinchilik darajasi – 2*

|  |
| --- |
| *Yugirib kelib uzunlikka sakrashning samarali usullari qaysi* |
| *Hatlash usuli* |
| *Qaychi usuli* |
| *Yurish.* |
| *yugurish* |

*49. Fan: Jismoniy tarbiya. “ Maktabda jismoniy tarbiya ”” N.X Soatov Qiyinchilik darajasi – 2*

|  |
| --- |
| *Kuch sifatlari nima bilan aniqlanadi* |
| *Turnikka tortinish* |
| *Granata uloqtirish* |
| *Uzunlikka sakrash* |
| *yugurish* |

*50 Fan: Jismoniy tarbiya. “ 4- sinf ” kitobi ” Qiyinchilik darajasi – 1*

|  |
| --- |
| *Suv bilan chiniqishning boshlang'ich bosqichini ayting.* |
| *Yuvinish* |
| *Artinish* |
| *Suvda turish* |
| *Hammasi* |
| *1 : Jismoniy tarbiya. “ 4- sinf ” kitobi ” Qiyinchilik darajasi – 1* |
| *Yurishning qanday turlari mavjud.* | |
| *shaxdam ,sportcha , oddiy* | |
| *tez , sekin,* | |
| *odimlab yurish , tez yurish* | |
|  | |

*2: Jismoniy tarbiya. “ 4- sinf ” kitobi ” Qiyinchilik darajasi – 1*

|  |
| --- |
| *Gimnastika turlari qaysi qatorda to’gri ko’rsatilgan .* |
| *badiy va sport gimnastikasi* |
| *oddiy va murakkab gimnastika* |
|  |
|  |

*3: Jismoniy tarbiya. “ 4- sinf ” kitobi ” Qiyinchilik darajasi – 1*

|  |
| --- |
| *Marafon yugurishning masofasi qancha .* |
| *42 km* |
| *12 km* |
| *40 km* |
| *To’g’ri javob yo’q* |

*4: Jismoniy tarbiya. “ 4- sinf ” kitobi ” Qiyinchilik darajasi – 1*

|  |
| --- |
| *Necha xil start bor.* |
| *3xil* |
| *2xil* |
| *4xil* |
| *5xil* |

*5: Jismoniy tarbiya. “ 4- sinf ” kitobi ” Qiyinchilik darajasi –2*

|  |
| --- |
| *O’nqir ,cho’nqir joylardan yugurish nima deb ataladi .* |
| *kross yugurish* |
| *o’rta masofaga yugurish* |
| *qisqa masofaga yugurish* |
|  |

*6 Jismoniy tarbiya. “ 4- sinf ” kitobi ” Qiyinchilik darajasi –2*

|  |
| --- |
| *Futbolda darvozaga kiritilgan to’p nima deyiladi .* |
| *gol* |
| *nakout* |
| *halol* |
|  |

*7: Jismoniy tarbiya. “ 4- sinf ” kitobi ” Qiyinchilik darajasi – 2*

|  |
| --- |
| *.Sport o’yinlari berilgan qatorni toping.* |
| *basketbol* |
| *xo’rozlar jangi* |
| *to’p sadorga* |
|  |

*8: Jismoniy tarbiya. “ 4- sinf ” kitobi ” Qiyinchilik darajasi – 1*

|  |
| --- |
| *Futbolning vatani qayer .* |
| *Angliya* |
| *Afina* |
| *Italiya* |
|  |

*9: Jismoniy tarbiya Qiyinchilik darajasi – 2*

|  |
| --- |
| *O’zbek milliy sport turini belgilang.* |
| *kurash* |
| *karate* |
| *kikboks* |
|  |

*10: Jismoniy tarbiya. “ 4- sinf ” kitobi ” Qiyinchilik darajasi – 1*

|  |
| --- |
| *Ogir atletikada nimalar ishlatiladi.* |
| *ogir toshlar* |
| *tennis koptogi* |
| *to’plar* |
|  |

*11: Jismoniy tarbiya. “ 4- sinf ” kitobi ” Qiyinchilik darajasi – 2*

|  |
| --- |
| *Olimpiada halqasi nega beshta .* |
| *beshta qit’a bo’lgani uchun* |
| *beshta millatni bildiradi* |
| *hech narsani bildirmaydi* |
|  |

*12: Jismoniy tarbiya. “ 4- sinf ” kitobi ” Qiyinchilik darajasi – 1*

|  |
| --- |
| *Yugirib kelib uzunlikka sakrash qaysi sport turiga oid.* |
| *Yengil atletika* |
| *Boks* |
| *Tenis* |
|  |

*13: Jismoniy tarbiya. “ 4- sinf ” kitobi ” Qiyinchilik darajasi – 3*

|  |
| --- |
| *O’zbekiston futbol kamandasi ko’rsatilgan qatorni toping* |
| *Paxtakor* |
| *Roma* |
| *Real* |
|  |

*14: Jismoniy tarbiya. “ 4- sinf ” kitobi ” Qiyinchilik darajasi – 1*

|  |
| --- |
| *Yengil atletika necha turga bo’llinadi* |
| *5turga* |
| *3turga* |
| *2turga* |
| *4turga* |

*15: Jismoniy tarbiya. Qiyinchilik darajasi – 2*

|  |
| --- |
| *.«Toshkent open » kubogi sportning qaysi turi bo’yicha o’tkaziladi .* |
| *tennis* |
| *futbol* |
| *kurash* |

*16: Jismoniy tarbiya. Qiyinchilik darajasi – 1*

|  |
| --- |
| *.«halol, dakki, chala» kabi so’zlar qaysi sport turida qo’llaniladi .* |
| *kurash* |
| *boks* |
| *karate* |
|  |

*17: Jismoniy tarbiya. Qiyinchilik darajasi – 2*

|  |
| --- |
| *Ko’prikcha mashqi qaysi sport turiga oid* |
| *Gimnastika* |
| *Futbol* |
| *Tenis* |
|  |

*18: Jismoniy tarbiya. “ 4- sinf ” kitobi ” Qiyinchilik darajasi – 1*

|  |
| --- |
| *«Futbol» so’zining ma’nosini belgilang.* |
| *fut-oyoq, bol-to’pi* |
| *fut-savat, bol-to’p* |
| *fut-qo’l, bol-to’p* |
|  |

*19: Jismoniy tarbiya Qiyinchilik darajasi – 1*

|  |
| --- |
| *O'zbekiston iftixori Muhammad Qodir Abdullayev sportning qaysi* |
| *turi bilan shug'ullanadi.* |
| *Boks.* |
| *Kurash.* |
| *Futbol.* |

*20: Jismoniy tarbiya. “ 4- sinf ” kitobi ” Qiyinchilik darajasi – 3*

|  |
| --- |
| *Harakatli o'yinlar berilgan qatorni toping.* |
| *Cho'pon to'p sardorga.* |
| *Valiybol oq terakmi ko'k terak.* |
| *Basketbol, cho'pon, futbol.* |
| *To’gri javob yo’q* |

*21: Jismoniy tarbiya. “ 4- sinf ” kitobi ” Qiyinchilik darajasi –3*

|  |
| --- |
| *. O'zbek kurashi qachon mustaqil sport sifatida tanlandi.* |
| *1995-yil. 5-sentabr.* |
| *1998-yil. 6-sentabr.* |
| *1999-yil. 6-sentabr* |
| *1996-yil. 5-sentabr* |

*22: Jismoniy tarbiya. “ 4- sinf ” kitobi ” Qiyinchilik darajasi – 1*

|  |
| --- |
| *Alpomish va Barchinoy test miyorlari necha bosqichdan iborat.* |
| *3* |
| *2* |
| *3* |
| *5* |

*23: Jismoniy tarbiya. “ 4- sinf ” kitobi ” Qiyinchilik darajasi – 3*

|  |
| --- |
| *O'zbek kurashi qachon mustaqil sport sifatida tanlandi.* |
| *1995-yil. 5-sentabr.* |
| *1998-yil. 6-sentabr.* |
| *1999-yil. 6-sentabr.* |
| *To’g’ri javob yo’q* |

*24: Jismoniy tarbiya. “ 4- sinf ” kitobi ” Qiyinchilik darajasi – 1*

|  |
| --- |
| *Yugurishning necha fazasi mavjud.* |
| *1 ta.* |
| *3 ta.* |
| *4 ta.* |
| *2ta.* |

*25: Jismoniy tarbiya. Qiyinchilik darajasi – 1*

|  |
| --- |
| *. Qisqa masoaga yugirishda necha metrga yugiriladi.* |
| *30 60 100* |
| *100.200.400.* |
| *30.60.50.* |
| *100.500.1000* |

*26: Jismoniy tarbiya. “ 4- sinf ” kitobi ” Qiyinchilik darajasi – 3*

|  |
| --- |
| *Qaysi sport turida ko'proq chidamlilik namoyon bo'ladi.* |
| *Marafon yugirish.* |
| *Gimnastika* |
| *Qo'l to'pi.* |
|  |

*27: Jismoniy tarbiya. Qiyinchilik darajasi – 1*

|  |
| --- |
| *Qaysi sport turida egiluvchilik namoyon bo'ladi.* |
| *Badiy gimnastika.* |
| *Futbol* |
| *Oq terakmi ko'k terak.* |

*28: Jismoniy tarbiya. “ 4- sinf ” kitobi ” Qiyinchilik darajasi – 1*

|  |
| --- |
| *Yugirib kelib uzunlikka sakrashning samarali usullari qaysi.* |
| *Qaychi usuli.* |
| *Hatlash usuli.* |
| *Yurish.* |
|  |

*29: Jismoniy tarbiya. Qiyinchilik darajasi – 3*

|  |
| --- |
| *Kuch sifatlari nima bilan aniqlanadi.* |
| *Turnikka tortinish.* |
| *Granata uloqtirish.* |
| *Uzunlikka sakrash.* |
|  |

*30: Jismoniy tarbiya. Qiyinchilik darajasi – 2*

|  |
| --- |
| *Suv bilan chiniqishning boshlang'ich bosqichini ayting.* |
| *Artinish.* |
| *.Yuvinish.* |
| *Suvda turish.* |
|  |

*31: Jismoniy tarbiya Qiyinchilik darajasi – 2*

|  |
| --- |
| *Qaysi tomon bilan uxlash foydali.* |
| *Yon tomon bilan.* |
| *Yuqoriga* |
| *Pasga* |
|  |

*32: Jismoniy tarbiya. Qiyinchilik darajasi – 2*

|  |
| --- |
| *O'zbekiston maktablariga Jismoniy tarbiya fan sifatida qachon kiritildi.* |
| *1906-yil.* |
| *1898-yil* |
| *1900-yil* |
|  |

*33: Jismoniy tarbiya Qiyinchilik darajasi – 1*

|  |
| --- |
| *Epchillik nima?* |
| *Maksimal yugirish.* |
| *Startda yugurish.* |
| *Yurish.* |
|  |

*34: Jismoniy tarbiya. “ 4- sinf ” kitobi ” Qiyinchilik darajasi – 1*

|  |
| --- |
| *Egiluvchanlik nima bilan o'lchanadi.* |
| *Chizg'ich. To`gri javob* |
| *Gramm.* |
| *Kilo.* |
|  |

*35: Jismoniy tarbiya. Qiyinchilik darajasi – 2*

|  |
| --- |
| *Aholinig turli toifalarining jismoniy kamolot darajasi* |
| *aniqlash uchun qanday me'yorlar ishlab chiqilgan.* |
| *Alpomish va Barchinoy* |
| *Umid nihollari.* |
| *Barkamol avlod.* |

*36: Jismoniy tarbiya Qiyinchilik darajasi – 1*

|  |
| --- |
| *O'zbekiston bolalar sportini rivojlantirish jamg'armasi* |
| *faolyatini tashkil etish to'g'risidagi qaror qachon qabul qilindi.* |
| *A. 2002 yil. 31-oktabr. B. 2003 yil. 31-oktabr. S. 2000 yil. 5-may* |
| *O'zbekiston bolalar sportini rivojlantirish jamg'armasi* |
|  |

*36: Jismoniy tarbiya. “ 4- sinf ” kitobi ” Qiyinchilik darajasi –2*

|  |
| --- |
| *Kam harakatlanish turmush tarzida nimalarga olb keladi.* |
| *Yurak mushaklarini kuchsizlantiradi* |
| *.Xotirani zaiflashtiradi.* |
| *. Miyani ishdan chiqaradi.* |
|  |

*37: Jismoniy tarbiya. Qiyinchilik darajasi – 1*

|  |
| --- |
| *CHidamlilik qanday aniqlanadi.* |
| *6 Daqiqali yugirish.* |
| *O'tirgan holda oldinga engashish.* |
| *Turnikka tortinish.* |
|  |

*38: Jismoniy tarbiya. Qiyinchilik darajasi – 2*

|  |
| --- |
| *Quyosh vannasini qabul qilish qancha.* |
| *10-15 Daqiqadan oshmaslik kerak* |
| *Vaqt chegaralanmagan.* |
| *30-40 Oshmaslik kerak.* |
| *To’gri javob yo’q* |

*39: Jismoniy tarbiya. Qiyinchilik darajasi – 1*

|  |
| --- |
| *Qaysi yoshda egiluvchanlik maksimal holatda bo'ladi.* |
| *11-12 yoshda.* |
| *10-11 yoshda.* |
| *8-9 yoshda.* |
| *8-10 yoshda* |

*40: Jismoniy tarbiya. “ 4- sinf ” kitobi ” Qiyinchilik darajasi – 2*

|  |
| --- |
| *Harakatli o'yinlar berilgan qatorni aniqlang* |
| *Merganlar,Bo'ron,Xo'rozlar jangi.* |
| *Futbol,Qo'l to'pi,Voleybol.* |
| *Basketbol,Ko'pkari,Tennis.* |
|  |

*41: Jismoniy tarbiya. “ 4- sinf ” kitobi ” Qiyinchilik darajasi – 1*

|  |
| --- |
| *Qaysi sport turida ko'proq chidamlilik namoyon bo'ladi.* |
| *Marafon yugirish* |
| *. Futbol* |
| *Gimnastika.* |
|  |

*42: Jismoniy tarbiya. “ 4- sinf ” kitobi ” Qiyinchilik darajasi – 1*

|  |
| --- |
| *Sport o'yinlari berilgan qatorni toping.* |
| *Qo'l to'pi,Futbol,Tennis.* |
| *Xurmacha bog'i,Qal'a himoyasi.* |
| *Futbol,Qo'l to'pi,Kun va Tun* |
|  |

*43: Jismoniy tarbiya. “ 4- sinf ” kitobi ” Qiyinchilik darajasi – 1*

|  |
| --- |
| *Olimpiada xalqasi nechta?* |
| *5 ta.* |
| *6 ta* |
| *4 ta* |
| *3ta* |

*44: Jismoniy tarbiya. “ 4- sinf ” kitobi ” Qiyinchilik darajasi – 2*

|  |
| --- |
| *Olimpiada o'yinlarini kim qaytadan tiklagan* |
| *Kubertin* |
| *Armen Dzigaro* |
| *Vashoda Gama* |
|  |

*45: Jismoniy tarbiya. “ 4- sinf ” kitobi ” Qiyinchilik darajasi – 1*

|  |
| --- |
| *11. Xalqaro voleybol federatsiyasini belgilang.* |
| *XVF.* |
| *FIBA.* |
| *FIFA* |
|  |

*46: Jismoniy tarbiya Qiyinchilik darajasi – 1*

|  |
| --- |
| *Futbolning vatani qayer.* |
| *Angiliya.* |
| *Italiya.* |
| *Eron* |
| *London* |

*47: Jismoniy tarbiya. Qiyinchilik darajasi –2*

|  |
| --- |
| *Kurash tushadigan joy nima deyiladi.* |
| *Gilam* |
| *Maydon* |
| *Ring* |
|  |

*48: Jismoniy tarbiya. “ 4- sinf ” kitobi ” Qiyinchilik darajasi – 1*

|  |
| --- |
| *Qo'l to'pi qanday o'yin.* |
| *Sport o'yinlari.* |
| *Harakatli o'yin.* |
| *Milliy o'yin.* |
|  |

*49: Jismoniy tarbiya. “ 4- sinf ” kitobi ” Qiyinchilik darajasi – 2*

|  |
| --- |
| *Marafon yugirish masofasini nima asosda belgilangan.* |
| *Marafondan Afinagacha bosib o'tilgan yo'l.* |
| *Sport maydoning kengligi.* |
| *Ikkala javob.* |
|  |

*50: Jismoniy tarbiya. “ 4- sinf ” kitobi ” Qiyinchilik darajasi – 1*

|  |
| --- |
| *Voleybol maydoning o'lchami qancha.* |
| *9x18* |
| *10-18* |
| *18x24* |

*1: Jismoniy tarbiya. “ 4- sinf ” kitobi ” Qiyinchilik darajasi – 1*

|  |
| --- |
| *Marafon yugurishning masofasi qancha .* |
| *42 km* |
| *12 km* |
| *40 km* |
|  |

*2: Jismoniy tarbiya Qiyinchilik darajasi – 1*

|  |
| --- |
| *Gimnastika turlari qaysi qatorda to’gri ko’rsatilgan .* |
| *badiy va sport gimnastikasi* |
| *oddiy va murakkab gimnastika* |
| *to’gri javob yo’q* |
| *Futbol* |

*3: Jismoniy tarbiya Qiyinchilik darajasi – 2*

|  |
| --- |
| *Yurishning qanday turlari mavjud.* |
| *shaxdam ,sportcha , oddiy* |
| *tez , sekin,* |
| *odimlab yurish , tez yurish* |

*4: Jismoniy tarbiya Qiyinchilik darajasi – 1*

|  |
| --- |
| *Futbolda darvozaga kiritilgan to’p nima deyiladi .* |
| *gol* |
| *nakout* |
| *halol* |

*5: Jismoniy tarbiya. Qiyinchilik darajasi – 1*

|  |
| --- |
| *O’nqir ,cho’nqir joylardan yugurish nima deb ataladi .* |
| *kross yugurish* |
| *o’rta masofaga yugurish* |
| *qisqa masofaga yugurish* |

*Jismoniy tarbiya. “ 4- sinf ” kitobi ” Qiyinchilik darajasi – 2*

|  |
| --- |
| *Necha xil start bor.* |
| *2xil* |
| *3xil* |
| *4xil* |
| *5xil* |

*7: Jismoniy tarbiya Qiyinchilik darajasi – 1*

|  |
| --- |
| *.Sport o’yinlari berilgan qatorni toping.* |
| *basketbol* |
| *xo’rozlar jangi* |
| *to’p sadorga* |
|  |

*8: Jismoniy tarbiya. “ 4- sinf ” kitobi ” Qiyinchilik darajasi – 2*

|  |
| --- |
| *Futbolning vatani qayer .* |
| *Angliya* |
| *Afina* |
| *Italiya* |
|  |

*9: Jismoniy tarbiya. “ 4- sinf ” kitobi ” Qiyinchilik darajasi – 1*

|  |
| --- |
| *O’zbek milliy sport turini belgilang.* |
| *kurash* |
| *karate* |
| *kikboks* |
|  |

*10: Jismoniy tarbiya. “ 4- sinf ” kitobi ” Qiyinchilik darajasi – 1*

|  |
| --- |
| *Ogir atletikada nimalar ishlatiladi.* |
| *ogir toshlar* |
| *tennis koptogi* |
| *to’plar* |
|  |

*11: Jismoniy tarbiya. Qiyinchilik darajasi – 1*

|  |
| --- |
| *Olimpiada halqasi nega beshta .* |
| *beshta qit’a bo’lgani uchun* |
| *beshta millatni bildiradi* |
| *hech narsani bildirmaydi* |
|  |

*12: Jismoniy tarbiya Qiyinchilik darajasi – 2*

|  |
| --- |
| *Yengil atletika necha turga bo’llinadi* |
| *5turga* |
| *3turga* |
| *2turga* |
| *4turga* |

*13: Jismoniy tarbiya. Qiyinchilik darajasi – 1*

|  |
| --- |
| *O’zbekiston futbol kamandasi ko’rsatilgan qatorni toping* |
| *Roma* |
| *Paxtakor* |
| *Real* |
|  |

*14: Jismoniy tarbiya. “ 4- sinf ” kitobi ” Qiyinchilik darajasi – 2*

|  |
| --- |
| *Yugirib kelib uzunlikka sakrash qaysi sport turiga oid.* |
| *Yengil atletika* |
| *Boks* |
| *Tenis* |
|  |

*15: Jismoniy tarbiya Qiyinchilik darajasi – 1*

|  |
| --- |
| *.«Toshkent open » kubogi sportning qaysi turi bo’yicha o’tkaziladi .* |
| *tennis* |
| *futbol* |
| *kurash* |

*16: Jismoniy tarbiya. “ 4- sinf ” kitobi ” Qiyinchilik darajasi – 1*

|  |
| --- |
| *.«halol, dakki, chala» kabi so’zlar qaysi sport turida qo’llaniladi .* |
| *kurash* |
| *boks* |
| *karate* |
|  |

*17: Jismoniy tarbiya Qiyinchilik darajasi – 2*

|  |
| --- |
| *Ko’prikcha mashqi qaysi sport turiga oid* |
| *Gimnastika* |
| *Futbol* |
| *Tenis* |
|  |

*18: Jismoniy tarbiya. Qiyinchilik darajasi – 1*

|  |
| --- |
| *«Futbol» so’zining ma’nosini belgilang.* |
| *fut-oyoq, bol-to’pi* |
| *fut-savat, bol-to’p* |
| *fut-qo’l, bol-to’p* |
|  |

*19: Jismoniy tarbiya. “ 4- sinf ” kitobi ” Qiyinchilik darajasi – 2*

|  |
| --- |
| *O'zbekiston iftixori Muhammad Qodir Abdullayev sportning qaysi* |
| *turi bilan shug'ullanadi.* |
| *Boks.* |
| *Kurash.* |
| *Futbol.* |

*20: Jismoniy tarbiya. “ 4- sinf ” kitobi ” Qiyinchilik darajasi – 1*

|  |
| --- |
| *Harakatli o'yinlar berilgan qatorni toping.* |
| *Cho'pon to'p sardorga.* |
| *Valiybol oq terakmi ko'k terak.* |
| *Basketbol, cho'pon, futbol.* |
|  |

*21: Jismoniy tarbiya. “ 4- sinf ” kitobi ” Qiyinchilik darajasi – 1*

|  |
| --- |
| *. O'zbek kurashi qachon mustaqil sport sifatida tanlandi.* |
| *1995-yil. 5-sentabr.* |
| *1998-yil. 6-sentabr.* |
| *1999-yil. 6-sentabr* |
| *1996-yil. 5-sentabr* |

*22: Jismoniy tarbiya. “ 4- sinf ” kitobi ” Qiyinchilik darajasi – 2*

|  |
| --- |
| *Alpomish va Barchinoy test miyorlari necha bosqichdan iborat.* |
| *3* |
| *2* |
| *4* |
| *5* |

*23: Jismoniy tarbiya. “ 4- sinf ” kitobi ” Qiyinchilik darajasi – 1*

|  |
| --- |
| *O'zbek kurashi qachon mustaqil sport sifatida tanlandi.* |
| *1995-yil. 5-sentabr.* |
| *1998-yil. 6-sentabr.* |
| *1999-yil. 6-sentabr.* |
|  |

*24: Jismoniy tarbiya. Qiyinchilik darajasi – 1*

|  |
| --- |
| *Qaysi sport turida egiluvchilik namoyon bo'ladi.* |
| *Badiy gimnastika.* |
| *Futbol* |
| *Oq terakmi ko'k terak.* |

*25: Jismoniy tarbiya. Qiyinchilik darajasi – 2*

|  |
| --- |
| *. Qisqa masoaga yugirishda necha metrga yugiriladi.* |
| *30 60 100* |
| *100.200.400.* |
| *30.60.50.* |
| *100.500.1000* |

*26: Jismoniy tarbiya. “ 4- sinf ” kitobi ” Qiyinchilik darajasi – 1*

|  |
| --- |
| *Qaysi sport turida ko'proq chidamlilik namoyon bo'ladi.* |
| *Gimnastika* |
| *Marafon yugirish* |
| *Qo'l to'pi.* |
|  |

*27: Jismoniy tarbiya. “ 4- sinf ” kitobi ” Qiyinchilik darajasi – 1*

|  |
| --- |
| *Yugurib kelib uzunlikka sakrashning necha fazasi mavjud.* |
| *4ta.* |
| *3 ta.* |
| *1 ta.* |
| *2ta.* |

*28: Jismoniy tarbiya. “ 4- sinf ” kitobi ” Qiyinchilik darajasi – 1*

|  |
| --- |
| *Yugirib kelib uzunlikka sakrashning samarali usullari qaysi.* |
| *Qaychi usuli.* |
| *Hatlash usuli.* |
| *Yurish.* |
|  |

*29: Jismoniy tarbiya. Qiyinchilik darajasi –2*

|  |
| --- |
| *Kuch sifatlari nima bilan aniqlanadi.* |
| *Turnikka tortinish.* |
| *Granata uloqtirish.* |
| *Uzunlikka sakrash.* |
|  |

*30: Jismoniy tarbiya. “ 4- sinf ” kitobi ” Qiyinchilik darajasi – 1*

|  |
| --- |
| *Suv bilan chiniqishning boshlang'ich bosqichini ayting.* |
| *Artinish.* |
| *.Yuvinish.* |
| *Suvda turish.* |
|  |

*31: Jismoniy tarbiya. “ 4- sinf ” kitobi ” Qiyinchilik darajasi – 2*

|  |
| --- |
| *Qaysi tomon bilan uxlash foydali.* |
| *Yon tomon bilan.* |
| *Yuqoriga* |
| *Pasga* |
|  |

*32: Jismoniy tarbiya. “ 4- sinf ” kitobi ” Qiyinchilik darajasi – 1*

|  |
| --- |
| *O'zbekiston maktablariga Jismoniy tarbiya fan sifatida qachon kiritildi.* |
| *1906-yil.* |
| *1898-yil* |
| *1900-yil* |
|  |

*33: Jismoniy tarbiya. “ 4- sinf ” kitobi ” Qiyinchilik darajasi –2*

|  |
| --- |
| *Epchillik nima?* |
| *Maksimal yugirish.* |
| *Startda yugurish.* |
| *Yurish.* |
|  |

*34: Jismoniy tarbiya. “ 4- sinf ” kitobi ” Qiyinchilik darajasi – 1*

|  |
| --- |
| *CHidamlilik qanday aniqlanadi.* |
| *6 Daqiqali yugirish.* |
| *O'tirgan holda oldinga engashish.* |
| *Turnikka tortinish.* |
|  |

*35: Jismoniy tarbiya. “ 4- sinf ” kitobi ” Qiyinchilik darajasi – 1*

|  |
| --- |
| *Aholinig turli toifalarining jismoniy kamolot darajasi* |
| *aniqlash uchun qanday me'yorlar ishlab chiqilgan.* |
| *Alpomish va Barchinoy* |
| *Umid nihollari.* |
| *Barkamol avlod.* |

*36: Jismoniy tarbiya. “ 4- sinf ” kitobi ” Qiyinchilik darajasi – 1*

|  |
| --- |
| *O'zbekiston bolalar sportini rivojlantirish jamg'armasi* |
| *faolyatini tashkil etish to'g'risidagi qaror qachon qabul qilindi.* |
| *2002 yil. 31-oktabr.* |
| *2003 yil. 31-oktabr* |
| *2000 yil. 5-may* |
| *O'zbekiston bolalar sportini rivojlantirish jamg'armasi* |
|  |

*36: Jismoniy tarbiya. Qiyinchilik darajasi – 2*

|  |
| --- |
| *Kam harakatlanish turmush tarzida nimalarga olb keladi.* |
| *Yurak mushaklarini kuchsizlantiradi* |
| *.Xotirani zaiflashtiradi.* |
| *. Miyani ishdan chiqaradi.* |
|  |

*37: Jismoniy tarbiy Qiyinchilik darajasi – 1*

|  |
| --- |
| *Egiluvchanlik nima bilan o'lchanadi.* |
| *Chizg'ich.* |
| *Gramm.* |
| *Kilo.* |
|  |

*38: Jismoniy tarbiya. Qiyinchilik darajasi – 2*

|  |
| --- |
| *Quyosh vannasini qabul qilish qancha.* |
| *10-15 Daqiqadan oshmaslik kerak* |
| *Vaqt chegaralanmagan.* |
| *30-40 Oshmaslik kerak.* |
|  |

*39: Jismoniy tarbiya. “ 4- sinf ” kitobi ” Qiyinchilik darajasi – 1*

|  |
| --- |
| *Qaysi yoshda egiluvchanlik maksimal holatda bo'ladi.* |
| *11-12 yoshda.* |
| *10-11 yoshda.* |
| *8-9 yoshda.* |
| *8-10 yoshda* |

*40: Jismoniy tarbiya. “ 4- sinf ” kitobi ” Qiyinchilik darajasi – 1*

|  |
| --- |
| *Harakatli o'yinlar berilgan qatorni aniqlang.* |
| *Merganlar,Bo'ron,Xo'rozlar jangi.* |
| *Futbol,Qo'l to'pi,Voleybol.* |
| *Basketbol,Ko'pkari,Tennis.* |
|  |

*41: Jismoniy tarbiya. “ 4- sinf ” kitobi ” Qiyinchilik darajasi –2*

|  |
| --- |
| *Qaysi sport turida ko'proq chidamlilik namoyon bo'ladi.* |
| *Marafon yugirish* |
| *. Futbol* |
| *Gimnastika.* |
|  |

*42: Jismoniy tarbiya. “ 4- sinf ” kitobi ” Qiyinchilik darajasi – 1*

|  |
| --- |
| *Sport o'yinlari berilgan qatorni toping.* |
| *Qo'l to'pi,Futbol,Tennis.* |
| *Xurmacha bog'i,Qal'a himoyasi.* |
| *Futbol,Qo'l to'pi,Kun va Tun* |
|  |

*43: Jismoniy tarbiya. “ 4- sinf ” kitobi ” Qiyinchilik darajasi – 2*

|  |
| --- |
| *Olimpiada xalqasi nechta?* |
| *5 ta.* |
| *6 ta* |
| *4 ta* |
| *3ta* |

*44: Jismoniy tarbiya. “ 4- sinf ” kitobi ” Qiyinchilik darajasi – 1*

|  |
| --- |
| *Voleybol maydoning o'lchami qancha.* |
| *9x18* |
| *10-18* |
| *18x24*  *10x24* |

*45: Jismoniy tarbiya. Qiyinchilik darajasi – 2*

|  |
| --- |
| *Kurash tushadigan joy nima deyiladi.* |
| *Gilam* |
| *Maydon* |
| *Ring* |
|  |

*46: Jismoniy tarbiya. Qiyinchilik darajasi – 1*

|  |
| --- |
| *Futbolning vatani qayer.* |
| *Angiliya. To’g’ri javob* |
| *Italiya.* |
| *Eron* |
| *London* |

*47: Jismoniy tarbiya. Qiyinchilik darajasi – 2*

|  |
| --- |
| *Kurash tushadigan joy nima deyiladi.* |
| *Gilam To’g’ri javob* |
| *Maydon* |
| *Ring* |
|  |

*48: Jismoniy tarbiya. “ 4- sinf ” kitobi ” Qiyinchilik darajasi – 1*

|  |
| --- |
| *Qo'l to'pi qanday o'yin.* |
| *Sport o'yinlari. To’g’ri javob* |
| *Harakatli o'yin.* |
| *Milliy o'yin.* |
|  |

*49: Jismoniy tarbiya. “ 4- sinf ” kitobi ” Qiyinchilik darajasi – 1*

|  |
| --- |
| *Marafon yugirish masofasini nima asosda belgilangan.* |
| *Marafondan Afinagacha bosib o'tilgan yo'l. To’g’ri javob* |
| *Sport maydoning kengligi.* |
| *Ikkala javob.* |
|  |

*50: Jismoniy tarbiya. Qiyinchilik darajasi – 1*

|  |
| --- |
| *Olimpiada o'yinlarini kim qaytadan tiklagan?* |
| *Kubertin To’g’ri javob* |
| *Armen Dzigaro* |
| *Vashoda Gama* |
|  |

EKSPERT TAQRIZ

Ushbu jismoniy tarbiya fanidan tuzilgan test varianti O‘zbekiston Respublikasi Vazirlar Mahkamasining 2017-yil 6- apreldagi 187-son qarori bilan tasdiqlangan umumiy o‘rta ta’limning davlat ta’lim standarti hamda umumiy o‘rta ta’limning jismoniy tarbiya fani bo‘yicha malaka talablari asosida tuzilgan bo‘lib, Test tuzishda Davlat Ta`lim Standartlariga mos bo`lgan darsliklardan, mavzulashtirilgan foydalanilgan. O`quvchilardan monitoring olish uchun barcha talablarga javob beradi.

Metod birlashma raxbari : Bobomurodov Abror

Azolari : Aminova Gulbahor

Berdiyev To’lqin