2 sinf Jismoniy tarbiya. K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev

1 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-1

|  |
| --- |
| Safda turganda birinchi beriladiga kamanda. |
| Tekislan to’g’ri javob |
| Tekislanish o’rtaga |
| Roslan |
| Salom o’quvchilar |

2 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-1

|  |
| --- |
| Ortga burilishda qaysi yelka bilan buriladi. |
| Chap yelka to’g’ri javob |
| O’ng yelka |
| Xoxlagan yelkasi bilan |
| To’g’ri javob yo’q |

3 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-2

|  |
| --- |
| Yengil atletikaga quydagilar kiradi. |
| Past startda turish, masofaga yugurish, maraga yetib kelish, uzoqlika sakrash,tenis to’pini uloqtirish, yugirib kelib balandlika sakrash to’g’ri javob |
| Top bilan ishlash  |
| Obrich aylantirish |
| Past sitart uzoqlika sakrash |

4 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-3

|  |
| --- |
| Yurtimizning yengil atletika bo’yicha mashhur sportchilari . |
| Svetlana Radzivil,Anvar Ko’chmurodov to’g’ri javob |
| Iroda To’laganova  |
| Lola Eltayova |
| Lina CHeryazova |

5 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-1

|  |
| --- |
| Harakatli o’yinlar o’quvchilarga nimalarni o’rgatadi. |
| Yurish, yugurish, sakrash to’g’ri javob |
| Darsliklar bilan ishlashni |
| 30km yukni ko’tarish |
| Maktab doskasidan foydalanishni |

6 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-2

|  |
| --- |
| Ertalabki badan tarbiya qay tartibda o’tkaziladi. |
| Tana a’zolarimizni yuqorida pastga qadar ketma –ketlikda mashqlarni bajarish tartibida to’g’ri javob |
| Kurash elementlarini bajarish tartibi orqali  |
| Oyoq kafti suyaklarini bukish va yozish tartibida  |
| Xoxlaganch |

 7 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-1

|  |
| --- |
| Safda beriladiga buyruqlarni to’g’risini aniqlang  |
| Chap-ga, orqa-ga, o’n-ga to’g’ri javob |
| Chap-ga, o’n-ga yugur |
| Diqqat orqa-ga, o’n –ga  |
| Chapga startga orqaga  |

8 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-1

|  |
| --- |
| Sport formasi nima uchun kiyiladi  |
| Mashqlarni bajarish qulay va gigiena talablariga rioya etilaishi uchun to’g’ri javob |
| O’qituvchi talab qilgani uchun  |
| Maktab formasi kir bo’lmasligi uchun |
| Chiroyli ko’rinishi uchun |

9.Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-2

|  |
| --- |
| Unbaloq oshish mashqlari qaysi sport turiga kiradi  |
| Gimnastika to’g’ri javob |
| Jismoniy tarbiya darsiga  |
| Fudbol baskitbol  |
| Yengi atletika  |

10 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-3

|  |
| --- |
| Kross yugurish qaysi jismoniy sifatlarni tarbiyalaydi |
| O’quvchilarni chidamliligini tarbiyalaydi to’g’ri javob |
| Kuchini belgilab beradi  |
| Axamiyatga ega emas  |
| Tezligini oshiradi |

11 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-2

|  |
| --- |
| Kross yugurishning oddiy yugurishda farqi nimada  |
| Kross yugurish tekis, baland –pastlik, o’rmonzor joylarda o’tkaziladi to’g’ri javob |
| Sitadionda o’tkaziladi xolos  |
| Sport zalda o’tkaziladi  |
| Ochiq havoda  |

12 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-2

|  |
| --- |
| Moksimon yugurish qaysi fazilatlarni tarbiyalaydi |
| Tezkorlik , chaqonlik to’g’ri javob |
| Kuch |
| Egiluvchanlik  |
| To’g’ri javob yo’q |

13 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-2

|  |
| --- |
| Moksimon yugurish qanday tarzda o’tkaziladi  |
| Yokka va jamoaviy tarzda to’g’ri javob |
| Aloxida  |
| Guruhlararo  |
| Yakka |

14 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-1

|  |
| --- |
| Kross yugurish masofasi |
| 300, 500, 800 m to’g’ri javob |
| 100, 200, 300  |
| 500, 100, 400 |
| 250, 350, 400 |

15 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-3

|  |
| --- |
| Balandlikka sakrashni o’rganish uchun qanday buyumlardan foydalanish munkin  |
| Qumli xandaq ikkita ustunch va pilanka bo’lishi kerak to’g’ri javob  |
| Hushtak to’p  |
| Lentichka obrich  |
| Mat obrich |

16 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-2

|  |
| --- |
| Arg’amchi bilan sakrash qay tarzda amalga oshiriladi  |
| Yakka, juft , va guruh bo’lib turlich usullarda bajarish munkin to’g’ri javob  |
| Faqat yakka  |
| Faqat guruh  |
| To’g’ri javob yo’q |

17 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-1

|  |
| --- |
| Arg’amchi bilan sakrash qanda sifatlarni o’z ichiga oladi  |
| CHaqonlik ,tezkorlik, chidamlilik va boshqa zarur sifatlarni to’g’ri javob  |
| Kuchni  |
| Egiluvchanlikni  |
| Raqobatchanlikni |

18 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-2

|  |
| --- |
| Arg’amchi bilan sakrash bu o’yi ko’pinch qay tarzda o’tkaziladi  |
| Estafeta sifatida o’tkaziladi to’g’ri javob  |
| Quvnoq sitart  |
| Bellashuv  |
| To’g’ri javob yo’q |

1 9.Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-1

|  |
| --- |
| Tekislan kamandasi berilishi bilan |
| Oyoqlorbir tekislikka qo’yib bosh o’ng tomonga buriladi to’g’ri javob  |
| Bosh chap tomonga buriladi  |
| Bosh to’g’riga qaraladi  |
| To’g’ri javob yo’q |

20 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-1

|  |
| --- |
| Roslan kamandasi berilgach  |
| O’quvchilar safda tik turish holatini oladilar to’g’ri javob  |
| O’ng tomonga qaraydi  |
| Chap tamonga qaraydi  |
| Ortga buriladi |

21 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-1

|  |
| --- |
| O’zbekistonda birinchi fudbol jamosi nechanchi yil tashkil topga  |
| 1912-yil to’g’ri javob  |
| 1913-yil |
| 1919-yil |
| 1991-yil |

22.Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-2

|  |
| --- |
| O’zbekistonda birinchi fudbol qayerda tashkil topgan  |
| Qo’qon shaxrida to’g’ri javob  |
| Andijon shaxrida  |
| Jizzax shaxrida  |
| Navoiy shaxrida  |

23 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-2

|  |
| --- |
| Fudbol to’pining manosi  |
| Ingilizcha “fut” –oyoq ,”bol” –to’p, ya’ni oyoqda to’p tepish manosini bildiradi to’g’ri javob  |
| Arabcha “fut” –oyoq ,”bol” –to’p, ya’ni oyoqda to’p tepish manosini bildiradi |
| Tojikcha “fut” –to’p,”bol” –oyoq, ya’ni oyoqda to’p tepish manosini bildiradi |
| To’g’ri javob yo’q |

24 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-3

|  |
| --- |
| O’zbekistonda birinchi fudbolnechanchi yil qayerda tashkil topgan |
| 1912-yil Qo’qon shaxrida to’g’ri javob  |
| 1913-yil Andijon shaxrida |
| 1919- yil Jizzax shaxrida |
| 1991-yil navoiyda |

25 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-1

|  |
| --- |
| Fudbol qaysi so’zdan olingan  |
| Ingilizcha to’g’ri javob  |
| Arabcha |
| Tojikcha |
| yunoncha |

26 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-1

|  |
| --- |
| Qaysi fudbol jamoasi O’zbekistonni birinchi bo’lib dunyoga tanitdi |
| Paxtakor to’g’ri javob  |
| Qizil qum  |
| Turon  |
| Nasaf |

27 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-1

|  |
| --- |
| Mirjalol Qosimov ……………….. |
| Fudbolist to’g’ri javob  |
| Tenischi  |
| Basketbolchi  |
| Yengil atletikachi |

28.Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-2

|  |
| --- |
| ………………………………… fudbolga asos soluvchilar deb hisoblashadi  |
| Angliyaliklarni to’g’ri javob  |
| Firansiyaliklarni  |
| Rassiyaliklarni  |
| Toshkentliklarni  |

29 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-1

|  |
| --- |
| Fudbolning vatani  |
| Angliya to’g’ri javob  |
| Firansiya |
| Rassiya |
| Toshkent |

30 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-1

|  |
| --- |
| Fudbol to’pining og’irligi  |
| 400-450g to’g’ri javob |
| 450-500g  |
| 350-400g  |
| 420-450g  |

30 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-1

|  |
| --- |
| Fudbol to’pining aylanasi  |
| 65-68 sm to’g’ri javob |
| 55-60 sm  |
| 45-50 sm  |
| 60-70sm  |

31 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-1

|  |
| --- |
| Har bir fudbol jamoasida nechta kishi o’ynaydi  |
| 11 ta to’g’ri javob |
| 12 ta  |
| 13 ta  |
| 10 ta  |

32 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-3

|  |
| --- |
| Basketbol qachon vaqayerda tashkil topgan  |
| 1891-yil AQSH da to’g’ri javob |
| 1892 –yil Toshkentda  |
| 1893- yil firansiyada  |
| To’g’ri javob yo’q |

33 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-3

|  |
| --- |
| Basketbol kim tomonidan kashf etilgan  |
| Jeyms Neysmit to’g’ri javob |
| Marat Karimov  |
| Anton Fokin |
| Sergey diamidov |

34 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-2

|  |
| --- |
| Basketbol so’zining manosi  |
| “basket” –savat “bol” –to’p to’g’ri javob  |
| “basket” –savat “bol” –oyoq  |
| “basket” –to’p “bol” –savat  |
| To’g’ri javob yo’q  |

35.Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-2

|  |
| --- |
| Erkaklar uchun Basketbol to’pining aylanasi  |
| 74,9-78 sm to’g’ri javob  |
| 73,2-87sm  |
| 55,6-77sm |
| 65,5-84sm |

 36.Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-1

|  |
| --- |
| Erkaklar uchun Basketbol to’pining og’irligi |
| 567-650g to’g’ri javob  |
| 550-650 g |
| 450- 460g  |
| 560-680g  |

37 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-1

|  |
| --- |
| Ayollar uchun Basketbol to’pining aylanasi |
| 72,4-73,7 sm to’g’ri javob  |
| 70-75sm |
| 65-45sm  |
| 78-85sm  |

38 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-2

|  |
| --- |
| Ayollar uchun Basketbol to’pining og’irligi |
| 510-567g to’g’ri javob  |
| 500-450g |
| 650-600g  |
| 554-500g  |

39 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-2

|  |
| --- |
| O’zbekiston sportchilari orasida basketbol bo’yicha birinchi olinpiya o’yinlari chenpioni bo’lgan  |
| Alijon jarmuhamedov Tatyana tarnikidi to’g’ri javob  |
| Anton Fokin |
| Sergey diamidov |
| Mirjalol qosimov  |

40 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-3

|  |
| --- |
| Uch karra jahon olti karra yevropa jenpiyoni ………………………. |
| Ravilya Salimova Sergey diamidov to’g’ri javob  |
| Mirjalol qosimov |
| Anton Fokin |
| Alijon jarmuhamedov  |

41 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-1

|  |
| --- |
| Baskitbol jamoalari soni  |
| 5 ta to’g’ri javob  |
| 7ta  |
| 6ta  |
| 10ta  |

42 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-2

|  |
| --- |
| Suzish turlari  |
| Krol usulda ,CHalqamch Brass, baterflyay usilida to’g’ri javob  |
| Krol usulda unbaloq oshib  |
| Sakrab  |
| To’g’ridan to’g’ri  |

43 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-2

|  |
| --- |
| Turon so’zining manosi  |
| Jasur-u tengsiz dovyurak vabahodir paxlavon to’g’ri javob  |
| Jidiy qo’rqmas  |
| Badjaxil paxlavon  |
| To’g’ri javob yo’q  |

44 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-1

|  |
| --- |
| Kasl bo’lmaslik uchun nima qilish kerak  |
| Jismonoy mashqlar bilan muntazam shug’ulanish kerak to’g’ri javob  |
| Oz-oz shug’ullansa ham bo’ladi  |
| ko’proq yotish kerak |
| Dam olish kerak |

45 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-1

|  |
| --- |
| Kun tartibi uyqudan uyg’onish vaqti |
| 7:00 soat to’g’ri javob  |
| 8:00soat  |
| 9:00soat  |
| 1 0:00soat |

46 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-1

|  |
| --- |
| Badantarbiya yuvinish o’rinni yig’ish vaxti  |
| 7:00—7:15 to’g’ri javob  |
| 7:00—8:00 |
| 8:00-9:00 |
| Ixtiyoriy  |

47 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-1

|  |
| --- |
| Sport jixozlari deganda nimani tushunasiz  |
| Jismoniy sifatlarni rivojlantirishda qo’llaniladiga sport anjomlari to’g’ri javob  |
| Oshxona jixozlari  |
| Maktab o’quv jixozlari  |
| Uydagi foydalanadigan jixozlar  |

48 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-2

|  |
| --- |
| Sport gimnastikasining qanday turlarini bilasiz  |
| Sport gimnastikasi badiiy gimnastika va akrabatika to’g’ri javob  |
| Hechqanday turni o’z ichiga olmaydi  |
| Yengil atletikani  |
| Noaniq turlarni |

49 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-1

|  |
| --- |
| Jismoniy tarbiya darslarida gimnastika bo’yich qanday sport anjomlari qo’llaniladi  |
|  Yakkacho’p, Halqa ,Dastakli gimnastik kon to’g’ri javob  |
| Hushtak |
| Sekundamer |
| To’p |

50 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-1

|  |
| --- |
| Suzish turlari  |
| Krol usulda ,CHalqamch Brass, baterflyay usilida to’g’ri javob  |
| Krol usulda unbaloq oshib  |
| Sakrab  |
| To’g’ridan to’g’ri  |

51 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-1

|  |
| --- |
| Kun tartibi uyqudan uyg’onish vaqti |
| 7:00 soat to’g’ri javob  |
| 8:00soat  |
| 9:00soat  |
| 1 0:00soat |

52 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-1

|  |
| --- |
| Fudbolning vatani  |
| Angliya to’g’ri javob  |
| Firansiya |
| Rassiya |
|  |

53 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-1

|  |
| --- |
| Fudbol to’pining og’irligi  |
| 400-450g to’g’ri javob |
| 450-500g  |
| 350-400g  |
| 420-450g  |

54 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-1

|  |
| --- |
| Fudbol to’pining aylanasi  |
| 65-68 sm to’g’ri javob |
| 55-60 sm  |
| 45-50 sm  |
| 60-70sm  |

55 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-1

|  |
| --- |
| Har bir fudbol jamoasida nechta kishi o’ynaydi  |
| 11 ta to’g’ri javob |
| 12 ta  |
| 13 ta  |
| 10 ta  |

56 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-2

|  |
| --- |
| Basketbol kim tomonidan kashf etilgan  |
| Jeyms Neysmit to’g’ri javob |
| Marat Karimov  |
| Anton Fokin |
| Sergey diamidov |

57 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-2

|  |
| --- |
| Erkaklar uchun Basketbol to’pining aylanasi  |
| 74,9-78 sm to’g’ri javob  |
| 73,2-87sm  |
| 55,6-77sm |
| 65,5-84sm |

58 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-2

|  |
| --- |
| Muozanatni saqlash deganda nimani tushunasiz. |
| Yakka cho’pda turishni to’g’ri javob  |
| Yo’lak bo’ylab to’g’ri yugurishni  |
| Fazalarga e’tibor qaratgan halatda sakrash  |
| To’g’ri javpb yo’q |

59 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-1

|  |
| --- |
| Umbaloq oshish mashqlari qaysi sport turiga kiradi  |
| Gimnastika to’g’ri javob  |
| Yengil atletika  |
| Fudbol  |
| Valibol |

60 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-1

|  |
| --- |
| Siport formasi nima uchun kiyiladi  |
| Mashqlarni bajarish qulay va gigiena talablariga rioya qilish uchun to’g’ri javob  |
| Chiroyli ko’rinishi uchun  |
| O’qituvchi talab qilgani uchun  |
| Maktab formasi kir bo’lmasligi uchun  |

61 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-1

|  |
| --- |
| Sport gimnastikasining qanday turlarini bilasiz  |
| Sport gimnastikasi badiiy gimnastika va akrabatika to’g’ri javob  |
| Hechqanday turni o’z ichiga olmaydi  |
| Yengil atletikani  |
| Noaniq turlarni |

62 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-1

|  |
| --- |
| Harakatli o’yinlarti aniqlang  |
| Insiz quyon ,oq terakmi ko’k terak, g’ozlarim to’g’ri javob  |
| Valebol fudbol  |
| g’ozlarim baskitbol |
| Gambol arg’amchida sakrash |

63 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-1

|  |
| --- |
| Insiz quyonlar o’ynida bo’ri kimni tutadi  |
| Insiz quyonni to’g’ri javob  |
| Inli quyonni |
| Hechkimni  |
| O’zini |

64 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-2

|  |
| --- |
| Suzishning eng qulay usuli. |
| Kroll to’g’ri javob  |
| Brass |
| Baterffeliy |
| Oddiy |

65 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-1

|  |
| --- |
| Gimnastika necha turga bo'linadi? |
| 2 to’g’ri javob  |
| 3 |
| 4 |
| 5 |

66 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-1

|  |
| --- |
| Maktab o'quvchilari uchun qanday sport musoboqasi bor |
| umid nihollari to’g’ri javob  |
| barkamol avlod  |
| O'zbekiston vatanim manim |
| Unversiada |

67 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-1

|  |
| --- |
| Yakkacho'p ustida qanday mashq bajariladi? |
| qaldirg'och to’g’ri javob  |
| Gandbol |
| Basketbol |
| Start |

68 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-2

|  |
| --- |
| Qaysi sport turida ko'proq chidamlilik namoyon bo'ladi |
|  Gimnastika to’g’ri javob  |
|  Marafon yugirish  |
| Qo’l to’pi |
| Fudbol |

69.Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-2

|  |
| --- |
| Badiiy gimnastika necha turga bo’linadi |
| 2 turga to’g’ri javob  |
| 3 turga |
| 4 turga |
| 5 turga |

70 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-1

|  |
| --- |
| Futbol o'yinida necha o'yinchi o'ynaydi? |
| 11x11 to’g’ri javob  |
| 7x7 |
| 5x5 |
| 8x8 |

71 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-1

|  |
| --- |
| Voleybol o'yinida necha kishi ishtirok etadi? |
| 6x6 to’g’ri javob  |
| 5x5 |
| 7x7 |
| 8x8 |

72 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-3

|  |
| --- |
| Navoiy viloyatining futbol jamoasini belgilang? |
| Qizilqum to’g’ri javob  |
| Sug’diyona  |
| Buxoro  |
| Navbaxor |

73 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-1

|  |
| --- |
| .« Paxtakor» futbol jamoasi qaysi viloyat jamoasi hisoblanadi? |
| Toshkent to’g’ri javob  |
| Buxoro  |
| Navoiy  |
| Samarqand |

74 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-1

|  |
| --- |
| Tennis koptokchasi nima bilan uriladi |
| Raketka to’g’ri javob  |
| Oyoq  |
| Qo’l  |
| Bosh |

75 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-1

|  |
| --- |
| Yugirib kelib uzunlikka sakrashnig boshlang'ich fazosi qaysi |
| Yurish to’g’ri javob  |
| Yugurish |
| Sakrash  |
| Depsinish |

76 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-1

|  |
| --- |
| Shitga tashlab o’ynaladigan o’yin qaysi . |
| Basketbol to’g’ri javob  |
| Volebol  |
| Tenis  |
| Fudbol |

77 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-1

|  |
| --- |
| Harakatli o’yinlarnni toping  |
| Oq terakmi ko’k terak, Insiz quyon to’g’ri javob  |
| Baskitbol  |
| Tenis |
| Fudbol |

78 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-2

|  |
| --- |
| Futbolda o’z darvozasiga to’p kiritish nima deyiladi |
| Avto gol to’g’ri javob  |
| Finalte  |
| Dubel |
| Gol  |

79 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-1

|  |
| --- |
| O’zbekistonda ilk bor qayerda futbol jamoasi tashkil etilgan  |
| Qo’qonda to’g’ri javob  |
| Urganchda  |
| Toshkentda  |
| Buxoroda  |

80 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-3

|  |
| --- |
| Harakatli o'yinlar berilgan qatorni toping |
| Insiz quyon oqterakmi ko’k terak g’ozlarim to’g’ri javob  |
| Basketbol oqterakmi ko’k terak |
| Fudbol Insiz quyon  |
| Valiybol oq terakmi ko'k terak |

81 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-1

|  |
| --- |
| Suv bilan chiniqishning boshlang'ich bosqichini ayting. |
| Yuvunish to’g’ri javob  |
| Artinish  |
| Suv o’ynash  |
| To’g’ri javob yo’q |

82 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-1

|  |
| --- |
| Qaysi sport turida egiluvchilik namoyon bo'ladi  |
| Badiy gimnastika to’g’ri javob  |
| Oq terakmi ko’k terak  |
| Fudbol  |
| Gambol |

83 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-1

|  |
| --- |
| SHaxmat doskasini kataklar soni nashta  |
| 64 ta to’g’ri javob  |
| 32 ta |
| 64 ta |
| 65 ta |

84 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-1

|  |
| --- |
| Shaxmatda nechta tosh bor  |
| 32 To’g’ri javob |
| 16 |
| 64 |
| 52 |

85 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-1

|  |
| --- |
|  Shaxmatdagi 32 ta toshning nechtasi qora nechitasi oq |
| 16 ta qora 16 ta oq to’g’ri javob  |
| 14 ta qora 16 ta oq |
| 15 ta qora 16 ta oq |
| 16 ta qora 15 ta oq |

86 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-2

|  |
| --- |
| Shoh qisqacha nima deyiladi  |
| Kr to’g’ri javob  |
| pp |
| C |
| L |

87 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-1

|  |
| --- |
| Farzin qisqacha nima deyiladi  |
| F to’g’ri javob  |
| pp |
| L  |
| D |

88 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-2

|  |
| --- |
| Rux qisqacha nima deyiladi  |
| L to’g’ri javob  |
| Kr  |
| Pp |
| C |

89 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-1

|  |
| --- |
| Fil qisqacha nima deyiladi  |
| C to’g’ri javob  |
| L  |
| Pp |
| D  |

90 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-1

|  |
| --- |
| Ot qisqacha nima deyiladi  |
| K to’g’ri javob  |
| C  |
| L  |
| Kr  |

91 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-1

|  |
| --- |
| Piyoda qisqacha nima deyiladi  |
| P to’g’ri javob  |
| C |
| L |
| F |

92 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-2

|  |
| --- |
| Shox qaysi xanada turadi  |
| E xonasida to’g’ri javob  |
| D xonasida |
| A xonasida |
| F xonasida |

93 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-1

|  |
| --- |
| Farzin qaysi xanada turadi |
| D xonasida to’g’ri javob  |
| A xonasida |
| G xonasida |
| H xonasida |

94 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-3

|  |
| --- |
| Fil qaysi xanada turadi |
| C va F Xanasida to’g’ri javob  |
| A va F Xanasida |
| C va B Xanasida |
| E va F Xanasida |

95 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-2

|  |
| --- |
| Ot qaysi xanada turadi |
| B va G xonasida to’g’ri javob  |
| C va G xonasida |
| F va G xonasida |
| D va G xonasida |

96 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-1

|  |
| --- |
| Rux qaysi xanada turadi |
| A va H xonasida to’g’ri javob  |
| A va E xonasida |
| B va H xonasida |
| A va F xonasida |

97 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-1

|  |
| --- |
| SHaxmat doskasida shoh qanday yuradi  |
| Barcha yo’nalishda yurishi munkin to’g’ri javob  |
| Faqat bir yo’nalish bo’ylab  |
| O’nga yuradi  |
| Yonga yuradi |

98 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-3

|  |
| --- |
| Farzin bo’sh shaxmat taxtasida nechta xonaga yura oladi  |
| 27 ta to’g’ri javob  |
| 15ta  |
| 10ta  |
| 1ta  |

99 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-3

|  |
| --- |
| Rux o’zi turgan katakning qaysi tomonidagi donani ura oladi  |
| Oldin yoki yon to’g’ri javob  |
| Chap tomon  |
| O’ng tomon  |
| Xoxlagan tomoni |

100 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-2

|  |
| --- |
| O’yin davomida fillar kataklar rangini o’zgartira oladimi  |
| O’zgartira olmaydi to’g’ri javob  |
| O’zgartira oladi |
| Bazida  |
| nomalum |

101 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-2

|  |
| --- |
| Filning yurishi |
| Qiyamasiga xoxlagan masofaga yurishi munkin to’g’ri javob  |
| O’ng tomonga yuradi  |
| Orqa tomonga yuradi  |
| Sakrab yuradi |

102 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-3

|  |
| --- |
| Otning yurishi  |
| Г ni hosil qilib yuradi to’g’ri javob  |
| T ni hosil qilib yuradi |
| P ni hosil qilib yuradi |
| H ni hosil qilib yuradi |

103 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-2

|  |
| --- |
| Ikki katak oldinga o’nga yaki chapga burilib to’xtaydi ………… |
| Ot to’g’ri javob  |
| Fil  |
| Piyoda  |
| Shox  |

104 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-1

|  |
| --- |
| Piyodalar soni  |
| 8 ta to’g’ri javob  |
| 6 ta  |
| 5 ta  |
| 4 ta  |

105 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-1

|  |
| --- |
| Piyodalar orqaga yura oladimi  |
| Hech qachon orqaga yurmaydi to’g’ri javob  |
| Yuradi  |
| Bazida yuradi  |
| Oxirida yuradi  |

106 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-1

|  |
| --- |
| Piyodalar boshqa donalardan sakrab o’ta oladimi |
| O’taolmaydi to’g’ri javob  |
| O’taoladi  |
| 1 marta  |
| Bazida  |

107 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-2

|  |
| --- |
| Piyodalar yurishi qanday  |
| Faqat oldinga yuradi to’g’ri javob  |
| Faqat orqaga yuradi  |
| Xoxlagancha  |
| To’g’ri javob yo’q |

108 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-3

|  |
| --- |
| SHaxmat o’yinning maqsadi  |
| Dushmanlar qirolini maxsus “mot” yurishi bilan yo’qotish to’g’ri javob  |
| Shoxni urib olish  |
| Farzini urib ilish  |
| Otni urub olish |

109 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-2

|  |
| --- |
| O’yinda kim g’olib hisoblanadi  |
| Birinchi bo’lib “mot”ni elon qilgan to’g’ri javob  |
| ikkinch bo’lib “mot”ni elon qilgan |
| To’rtinchi bo’lib “mot”ni elon qilgan |
| Uchinchi bo’lib “mot”ni elon qilgan |

110 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-1

|  |
| --- |
| Raqamlarni chaqirish o’yinida nechta guruh bo’ladi  |
| 3 ta to’g’ri javob  |
| 3ta  |
| 5ta 6ta |
|  |

111 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-1

|  |
| --- |
| O’yinchilar oyoqlqri oldidan start chizig’I chiziladimi  |
| Chiziladi to’g’ri javob  |
| Chizilmaydi  |
| Bazida  |
| To’g’ri javob yo’q |

1 12.Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-1

|  |
| --- |
| Marra chizig’idan 10-20 metir narida nima o’rnatiladi  |
| Ustuncha to’g’ri javob  |
| To’siq  |
| Halqa  |
| Devor  |

113 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-2

|  |
| --- |
| To’p o’rtadagiga o’yinida o’quvchilarnechta guruxga bo’linadi |
| Bir necha to’g’ri javob  |
| Bitta  |
| Ikkita |
| Bo’linmaydi |

114 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-1

|  |
| --- |
| To’p o’rtadagiga o’yinida har bir doirada nechtadan ishtirokchi bo’ladi |
| 8-10 to’g’ri javob  |
| 3-5 |
| 2-6 |
| 2-1 |

115 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-1

|  |
| --- |
| Mergan ovchi o’yinida o’quvchilar nechta qatorga bo’linadi  |
| 4 ta to’g’ri javob  |
| 1ta |
| 3ta |
| 2ta |

116 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-2

|  |
| --- |
| Mergan ovchi o’yinida har bir qator qarshisidan qancha masofa uzoqlikda sher, bo’ri, tulki,ayiq rasmi qo’yiladi  |
| 6-8m to’g’ri javob  |
| 2-3m |
| 2-5m |
| 6-7m |

117 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-1

|  |
| --- |
| Mergan ovchi o’yinida har bir qator qarshisidan 6-8m masofa uzoqlikda nima qoyiladi |
| sher, bo’ri, tulki,ayiq rasmi to’g’ri javob  |
| Odam  |
| O’quvchi  |
| nishon |

118 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-1

|  |
| --- |
| Maktab o'quvchilari uchun qanday sport musoboqasi bor  |
| umid nihollari to’g’ri javob  |
| barkamol avlod  |
| O'zbekiston vatanim manim |
| unversiada |

119 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-1

|  |
| --- |
| Futbol o'yinida necha o'yinchi o'ynaydi?  |
| 11x11 to’g’ri javob  |
| 10x10 |
| 5x5 |
| 6x6 |

120 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-1

|  |
| --- |
| Safda turganda rapurt beruvchi qayerda turadi  |
| Saf boshida to’g’ri javob  |
| O’rtasida  |
| Oxirida  |
| Xoxlagam joyida |

121 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-1

|  |
| --- |
| Umum rivojlantiruvchi mashqlar deb nimaga aytiladi |
| Boshda oyoq uchigacha bo’lgan mashqlarga to’g’ri javob  |
| Qollar mashqiga  |
| Oyoqlar mashqiga  |
| Bellar mashqiga  |

122 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-2

|  |
| --- |
| O’nqir ,cho’nqir joylardan yugurish nima deb ataladi .  |
| Kross yugurish to’g’ri javob  |
|  o’rta masofaga yugurish |
| qisqa masofaga yugurish  |
|  To’gri javob yo’q |

123 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-1

|  |
| --- |
| Futbolda darvozaga kiritilgan to’p nima deyiladi .  |
| Gol to’g’ri javob  |
| Nakaunt  |
| Halol  |
|  To’gri javob yo’q |

124 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-1

|  |
| --- |
| .Sport o’yinlari berilgan qatorni toping. |
| Baskedbol to’g’ri javob  |
| xo’rozlar jangi  |
| to’p sadorga |
|  To’gri javob yo’q |

125 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-1

|  |
| --- |
| Ko’prikcha mashqi qaysi sport turiga oid |
| Gimnastika to’g’ri javob  |
| Fudbol  |
| Tenis  |
| Shashka |

126 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-1

|  |
| --- |
| «Futbol» so’zining ma’nosini belgilang.  |
|  fut-oyoq, bol-to’pi  |
| fut-savat, bol-to’p  |
| fut-qo’l, bol-to’p |
|  To’gri javob yo’q |

127 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-1

|  |  |
| --- | --- |
| Safda turganda birinchi beriladiga kamanda. |  |
| Tekislan to’g’ri javob |  to’g’ri javob  |
| Tekislanish o’rtaga |  |
| Roslan |  |
| Salom o’quvchilar |  |

128 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-1

|  |  |
| --- | --- |
| Harakatli o’yinlar o’quvchilarga nimalarni o’rgatadi. |  |
| Yurish, yugurish, sakrash to’g’ri javob | to’g’ri javob  |
| Darsliklar bilan ishlashni |  |
| 30km yukni ko’tarish |  |
| Maktab doskasidan foydalanishni |  |

129 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-2

|  |  |
| --- | --- |
| Yurtimizning yengil atletika bo’yicha mashhur sportchilari . |  |
| Svetlana Radzivil,Anvar Ko’chmurodov to’g’ri javob | to’g’ri javob  |
| Iroda To’laganova  |  |
| Lola Eltayova |  |
| Lina CHeryazova |  |

130 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-1

|  |  |
| --- | --- |
| Farzin bo’sh shaxmat taxtasida nechta xonaga yura oladi  |  |
| 27 ta to’g’ri javob  | to’g’ri javob  |
| 15ta  |  |
| 10ta  |  |
| 1ta  |  |

131 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-3

|  |  |
| --- | --- |
| Uch karra jahon olti karra yevropa jenpiyoni ………………………. |  |
| Ravilya Salimova Sergey diamidov to’g’ri javob  | to’g’ri javob  |
| Mirjalol qosimov |  |
| Anton Fokin |  |
| Alijon jarmuhamedov  |  |

132 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-2

|  |  |
| --- | --- |
| Arg’amchi bilan sakrash bu o’yi ko’pinch qay tarzda o’tkaziladi  |  |
| Estafeta sifatida o’tkaziladi to’g’ri javob  | to’g’ri javob  |
| Quvnoq sitart  |  |
| Bellashuv  |  |
| To’g’ri javob yo’q |  |

133 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-1

|  |  |
| --- | --- |
| Erkaklar uchun Basketbol to’pining aylanasi  |  |
| 74,9-78 sm to’g’ri javob  | to’g’ri javob  |
| 73,2-87sm  |  |
| 55,6-77sm |  |
| 65,5-84sm |  |

134 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-2

|  |  |
| --- | --- |
| Piyoda qisqacha nima deyiladi  |  |
| P to’g’ri javob  | to’g’ri javob  |
| C |  |
| L |  |
| F |  |

135 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-1

|  |  |
| --- | --- |
| Shaxmatda nechta tosh bor  |  |
| 32 To’g’ri javob | to’g’ri javob  |
| 16 |  |
| 64 |  |
| 52 |  |

136 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-2

|  |  |
| --- | --- |
| Umbaloq oshish mashqlari qaysi sport turiga kiradi  |  |
| Gimnastika to’g’ri javob  | to’g’ri javob  |
| Yengil atletika  |  |
| Fudbol  |  |
| Valibol |  |

137 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-1

|  |  |
| --- | --- |
| Ertalabki badan tarbiya qay tartibda o’tkaziladi. |  |
| Tana a’zolarimizni yuqorida pastga qadar ketma –ketlikda mashqlarni bajarish tartibida to’g’ri javob |  |
| Kurash elementlarini bajarish tartibi orqali  |  |
| Oyoq kafti suyaklarini bukish va yozish tartibida  |  |
| Xoxlaganch |  |

138 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-1

|  |  |
| --- | --- |
| Kross yugurish qaysi jismoniy sifatlarni tarbiyalaydi |  |
| O’quvchilarni chidamliligini tarbiyalaydi to’g’ri javob |  |
| Kuchini belgilab beradi  |  |
| Axamiyatga ega emas  |  |
| Tezligini oshiradi |  |

139 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-1

|  |  |
| --- | --- |
| Moksimon yugurish qaysi fazilatlarni tarbiyalaydi |  |
| Tezkorlik , chaqonlik to’g’ri javob |  |
| Kuch |  |
| Egiluvchanlik  |  |
| To’g’ri javob yo’q |  |

140 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-1

|  |  |
| --- | --- |
| Muozanatni saqlash deganda nimani tushunasiz. |  |
| Yakka cho’pda turishni to’g’ri javob  |  |
| Yo’lak bo’ylab to’g’ri yugurishni  |  |
| Fazalarga e’tibor qaratgan halatda sakrash  |  |
| To’g’ri javpb yo’q |  |

150 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-2

|  |  |
| --- | --- |
| O’zbekistonda birinchi fudbol qayerda tashkil topgan  |  |
| Qo’qon shaxrida to’g’ri javob  |  |
| Andijon shaxrida  |  |
| Jizzax shaxrida  |  |
| Navoiy shaxrida  |  |

151 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-1

|  |  |
| --- | --- |
| Sport formasi nima uchun kiyiladi  |  |
| Mashqlarni bajarish qulay va gigiena talablariga rioya etilaishi uchun to’g’ri javob |  |
| O’qituvchi talab qilgani uchun  |  |
| Maktab formasi kir bo’lmasligi uchun |  |
| Chiroyli ko’rinishi uchun |  |

152 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-1

|  |  |
| --- | --- |
|  Shaxmatdagi 32 ta toshning nechtasi qora nechitasi oq |  |
| 16 ta qora 16 ta oq to’g’ri javob  |  |
| 14 ta qora 16 ta oq |  |
| 15 ta qora 16 ta oq |  |
| 16 ta qora 15 ta oq |  |

153 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-1

|  |  |
| --- | --- |
| Kross yugurishning oddiy yugurishda farqi nimada  |  |
| Kross yugurish tekis, baland –pastlik, o’rmonzor joylarda o’tkaziladi to’g’ri javob |  |
| Sitadionda o’tkaziladi xolos  |  |
| Sport zalda o’tkaziladi  |  |
| Ochiq havoda  |  |

154 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-1

|  |  |
| --- | --- |
| Kun tartibi uyqudan uyg’onish vaqti |  |
| 7:00 soat to’g’ri javob  |  |
| 8:00soat  |  |
| 9:00soat  |  |
| 1 0:00soat |  |

155 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-1

|  |
| --- |
| Fudbolning vatani  |
| Angliya to’g’ri javob  |
| Firansiya |
| Rassiya |
|  |

156 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-1

|  |  |
| --- | --- |
| Ikki katak oldinga o’nga yaki chapga burilib to’xtaydi ………… |  |
| Ot to’g’ri javob  |  |
| Fil  |  |
| Piyoda  |  |
| Shox  |  |

157 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-1

|  |  |
| --- | --- |
| Otning yurishi  |  |
| Г ni hosil qilib yuradi to’g’ri javob  |  |
| T ni hosil qilib yuradi |  |
| P ni hosil qilib yuradi |  |
| H ni hosil qilib yuradi |  |

158 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-1

|  |
| --- |
| Futbolda darvozaga kiritilgan to’p nima deyiladi .  |
| Gol to’g’ri javob  |
| Nakaunt  |
| Halol  |
|  |

159 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-1

|  |  |
| --- | --- |
| Safda beriladiga buyruqlarni to’g’risini aniqlang  |  |
| Chap-ga, orqa-ga, o’n-ga to’g’ri javob |  |
| Chap-ga, o’n-ga yugur |  |
| Diqqat orqa-ga, o’n –ga  |  |
| Chapga startga orqaga  |  |

160 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-1

|  |  |
| --- | --- |
| Mirjalol Qosimov ……………….. |  |
| Fudbolist to’g’ri javob  |  |
| Tenischi  |  |
| Basketbolchi  |  |
| Yengil atletikachi |  |

161 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-1

|  |  |
| --- | --- |
| Mergan ovchi o’yinida o’quvchilar nechta qatorga bo’linadi  |  |
| 4 ta to’g’ri javob  |  |
| 1ta |  |
| 3ta |  |
| 2ta |  |

162 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-1

|  |  |
| --- | --- |
| Suzish turlari  |  |
| Krol usulda ,CHalqamch Brass, baterflyay usilida to’g’ri javob  |  |
| Krol usulda unbaloq oshib  |  |
| Sakrab  |  |
| To’g’ridan to’g’ri  |  |

163 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-1

|  |  |
| --- | --- |
| Fudbol to’pining og’irligi  |  |
| 400-450g to’g’ri javob |  |
| 450-500g  |  |
| 350-400g  |  |
| 420-450g  |  |

164 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-1

|  |  |
| --- | --- |
| Suzish turlari  |  |
| Krol usulda ,CHalqamch Brass, baterflyay usilida to’g’ri javob  |  |
| Krol usulda unbaloq oshib  |  |
| Sakrab  |  |
| To’g’ridan to’g’ri  |  |

165 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-1

|  |  |
| --- | --- |
| Piyodalar soni  |  |
| 8 ta to’g’ri javob  |  |
| 6 ta  |  |
| 5 ta  |  |
| 4 ta  |  |

166 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-1

|  |  |
| --- | --- |
| Ortga burilishda qaysi yelka bilan buriladi. |  |
| Chap yelka to’g’ri javob |  |
| O’ng yelka |  |
| Xoxlagan yelkasi bilan |  |
| To’g’ri javob yo’q |  |

167 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-1

|  |  |
| --- | --- |
| Piyodalar orqaga yura oladimi  |  |
| Hech qachon orqaga yurmaydi to’g’ri javob  |  |
| Yuradi  |  |
| Bazida yuradi  |  |
| Oxirida yuradi  |  |

1 68.Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-2

|  |  |
| --- | --- |
| O’zbek milliy sport turini belgilang. |  |
|  kurash to’g’ri javob  |  |
| karate  |  |
| Kikboks |  |
| To’gri javob yo’q |  |

169 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-1

|  |  |
| --- | --- |
| Mergan ovchi o’yinida o’quvchilar nechta qatorga bo’linadi  |  |
| 4 ta to’g’ri javob  |  |
| 1ta |  |
| 3ta |  |
| 2ta |  |

170 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-1

|  |  |
| --- | --- |
| Harakatli o’yinlarti aniqlang  |  |
| Insiz quyon ,oq terakmi ko’k terak, g’ozlarim to’g’ri javob  |  |
| Valebol fudbol  |  |
| g’ozlarim baskitbol |  |
| Gambol arg’amchida sakrash |  |

171 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-2

|  |  |
| --- | --- |
| To’p o’rtadagiga o’yinida o’quvchilarnechta guruxga bo’linadi |  |
| Bir necha to’g’ri javob  |  |
| Bitta  |  |
| Ikkita |  |
| Bo’linmaydi |  |

1 72.Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-1

|  |  |
| --- | --- |
| Safda turganda birinchi beriladiga kamanda. |  |
| Tekislan to’g’ri javob |  |
| Tekislanish o’rtaga |  |
| Roslan |  |
| Salom o’quvchilar |  |

173 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-2

|  |
| --- |
| Mergan ovchi o’yinida har bir qator qarshisidan qancha masofa uzoqlikda sher, bo’ri, tulki,ayiq rasmi qo’yiladi  |
| 6-8m to’g’ri javob  |
| 2-3m |
| 2-5m |
|  |

174 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-1

|  |  |
| --- | --- |
| Mirjalol Qosimov ……………….. |  |
| Fudbolist to’g’ri javob  |  |
| Tenischi  |  |
| Basketbolchi  |  |
| Yengil atletikachi |  |

1 75.Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-1

|  |  |
| --- | --- |
| Fudbol to’pining og’irligi  |  |
| 400-450g to’g’ri javob to’g’ri javob  |  |
| 450-500g  |  |
| 350-400g  |  |
| 420-450g  |  |

176 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-1

|  |  |
| --- | --- |
| Suzish turlari  |  |
| Krol usulda ,CHalqamch Brass, baterflyay usilida to’g’ri javob  |  |
| Krol usulda unbaloq oshib  |  |
| Sakrab  |  |
| To’g’ridan to’g’ri  |  |

177 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-1

|  |  |
| --- | --- |
| Ogir atletikada nimalar ishlatiladi.  |  |
|  ogir toshlar to’g’ri javob  |  |
| tennis koptogi  |  |
| to’plar |  |
|  To’gri javob yo’q |  |

178 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-3

|  |  |
| --- | --- |
| Yengil atletika necha turga bo’llinadi  |  |
|  5turga  | to’g’ri javob  |
| 3turga  |  |
| 2turga |  |
| 4turga |  |

179 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-1

|  |  |
| --- | --- |
| Yugirib kelib uzunlikka sakrash qaysi sport turiga oid. |  |
| Yengil atletika  | to’g’ri javob  |
| Boks  |  |
|  Tenis |  |
|  To’gri javob yo’q |  |

180 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-2

|  |  |
| --- | --- |
| .«halol, dakki, chala» kabi so’zlar qaysi sport turida qo’llaniladi . |  |
| kurash  |  |
| boks |  |
| karate  |  |
|  To’gri javob yo’q |  |

181 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-1

|  |  |
| --- | --- |
| Ko’prikcha mashqi qaysi sport turiga oid |  |
|  Gimnastika  |  |
| Futbol |  |
| Tenis |  |
|  To’gri javob yo’q |  |

182 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-2

|  |  |
| --- | --- |
| Harakatli o’yinlarti aniqlang  |  |
| Insiz quyon ,oq terakmi ko’k terak, g’ozlarim to’g’ri javob  |  |
| Valebol fudbol  |  |
| g’ozlarim baskitbol |  |
| Gambol arg’amchida sakrash |  |

183 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-1

|  |  |
| --- | --- |
| Mirjalol Qosimov ……………….. |  |
| Fudbolist to’g’ri javob  |  |
| Tenischi  |  |
| Basketbolchi  |  |
| Yengil atletikachi |  |

1 84.Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-3

|  |  |
| --- | --- |
| Suzish turlari  |  |
| Krol usulda ,CHalqamch Brass, baterflyay usilida to’g’ri javob  |  |
| Krol usulda unbaloq oshib  |  |
| Sakrab  |  |
| To’g’ridan to’g’ri  |  |

185 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-1

|  |  |
| --- | --- |
| Piyodalar soni  |  |
| 8 ta to’g’ri javob  |  |
| 6 ta  |  |
| 5 ta  |  |
| 4 ta  |  |

186 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-1

|  |  |
| --- | --- |
| Harakatli o’yinlarti aniqlang  |  |
| Insiz quyon ,oq terakmi ko’k terak, g’ozlarim to’g’ri javob  |  |
| Valebol fudbol  |  |
| g’ozlarim baskitbol |  |
| Gambol arg’amchida sakrash |  |

187 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-1

|  |  |
| --- | --- |
| To’p o’rtadagiga o’yinida o’quvchilarnechta guruxga bo’linadi |  |
| Bir necha to’g’ri javob  |  |
| Bitta  |  |
| Ikkita |  |
| Bo’linmaydi |  |

188 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-1

|  |
| --- |
| Mergan ovchi o’yinida har bir qator qarshisidan qancha masofa uzoqlikda sher, bo’ri, tulki,ayiq rasmi qo’yiladi  |
| 6-8m to’g’ri javob  |
| 2-3m |
| 2-5m |
|  |

189 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-2

|  |  |
| --- | --- |
| «Futbol» so’zining ma’nosini belgilang. |  |
|  fut-oyoq, bol-to’pi  |  |
| fut-savat, bol-to’p  |  |
| fut-qo’l, bol-to’p |  |
|  To’gri javob yo’q |  |

190 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-1

|  |
| --- |
| Futbolda darvozaga kiritilgan to’p nima deyiladi .  |
| Gol to’g’ri javob  |
| Nakaunt  |
| Halol  |
| Noto’g’ri |

191 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-1

|  |  |
| --- | --- |
| O’zbekistonda birinchi fudbol jamosi nechanchi yil tashkil topga  |  |
| 1912-yil to’g’ri javob  |  |
| 1913-yil |  |
| 1919-yil |  |
| 1991-yil |  |

192 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-1

|  |  |
| --- | --- |
| To’p o’rtadagiga o’yinida o’quvchilarnechta guruxga bo’linadi |  |
| Bir necha to’g’ri javob  |  |
| Bitta  |  |
| Ikkita |  |
| Bo’linmaydi |  |

193 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-1

|  |  |
| --- | --- |
| Piyodalar orqaga yura oladimi  |  |
| Hech qachon orqaga yurmaydi to’g’ri javob  |  |
| Yuradi  |  |
| Bazida yuradi  |  |
| Oxirida yuradi  |  |

194 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-1

|  |  |
| --- | --- |
| Shoh qisqacha nima deyiladi  |  |
| Kr to’g’ri javob  |  |
| Pp |  |
| C  |  |
| L |  |

195 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-1

|  |  |
| --- | --- |
| Mergan ovchi o’yinida har bir qator qarshisidan qancha masofa uzoqlikda sher, bo’ri, tulki,ayiq rasmi qo’yiladi  |  |
| 6-8m to’g’ri javob  |  |
| 2-3m |  |
| 2-5m |  |
| 6-7m |  |

196 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-1

|  |  |
| --- | --- |
| Har bir fudbol jamoasida nechta kishi o’ynaydi  |  |
| 11 ta to’g’ri javob |  |
| 12 ta  |  |
| 13 ta  |  |
| 10 ta  |  |

197 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-1

|  |  |
| --- | --- |
| Fudbol to’pining aylanasi  |  |
| 65-68 sm to’g’ri javob |  |
| 55-60 sm  |  |
| 45-50 sm  |  |
| 60-70sm  |  |

198 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-1

|  |  |
| --- | --- |
|  Qaysi sport turida ko'proq chidamlilik namoyon bo'ladi. |  |
|  Marafon yugirish  |  |
| . Futbol |  |
|  Gimnastika. |  |
| To’gri javob yo’q |  |

199 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-1

|  |  |
| --- | --- |
| Kurash tushadigan joy nima deyiladi. |  |
| Gilam  |  |
| Maydon |  |
| Ring |  |
| To’gri javob yo’q |  |

200 .Fan ,Jismoniy tarbiya . K,Mahkamjonov, F.Xo’jayev qiyinlik darajasi-1

|  |  |
| --- | --- |
| Basketbol so’zining manosi  |  |
| “basket” –savat “bol” –to’p to’g’ri javob  |  |
| “basket” –savat “bol” –oyoq  |  |
| “basket” –to’p “bol” –savat  |  |
| To’g’ri javob yo’q  |  |

 EKSPERT TAQRIZ

Ushbu jismoniy tarbiya fanidan tuzilgan test varianti O‘zbekiston Respublikasi Vazirlar Mahkamasining 2017-yil 6- apreldagi 187-son qarori bilan tasdiqlangan umumiy o‘rta ta’limning davlat ta’lim standarti hamda umumiy o‘rta ta’limning jismoniy tarbiya fani bo‘yicha malaka talablari asosida tuzilgan bo‘lib, Test tuzishda Davlat Ta`lim Standartlariga mos bo`lgan darsliklardan, mavzulashtirilgan foydalanilgan. O`quvchilardan monitoring olish uchun barcha talablarga javob beradi.

Metod birlashma raxbari : Bobomurodov Abror

 Azolari : Aminova Gulbahor

 Berdiyev To’lqin